

MULT MIX

Uma criação:

REVISTA
SAPUCAIA



**MUITO MAIS QUE
UM GOVERNADOR.**

SÉRGIO CABRAL,

**UM AMIGO DE VERDADE
PARA SAPUCAIA.**

EDIÇÃO XVIII
GRÁTUITA

Deputado Federal

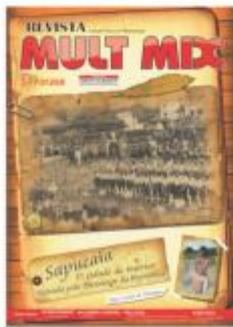
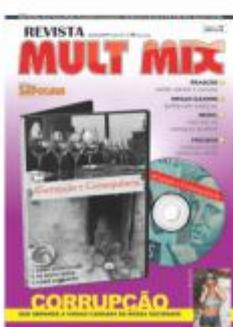
EDSON SANTOS

trazendo melhorias para o
município de Sapucaia



✓ A IMPORTÂNCIA DA POLÍTICA ✓ HOMENAGEM A ARCHIMEDES "O MAESTRO" ✓ MOVIMENTO POPULAR PEDÁGIO NÃO

◆ ENTREVISTA: ENGENHEIRO MARCO ANTÔNIO ◆ GESTÃO THAÍS BITTAR ◆ VIAGEM AO FIM DO MUNDO



Revista Mult Mix





aprovada
a



FICHA LIMPA



Com o advento da Lei Complementar nº 135, de 4 de junho de 2010, que alterou a Lei Complementar nº 64, de 18 de maio de 1990, o país celebrou a aprovação da figura que foi denominada de “ficha limpa”.

Por 7 votos a 4, os ministros do STF (Supremo Tribunal Federal) decidiram pela constitucionalidade da Lei da Ficha Limpa, que determina a inelegibilidade, por oito anos, de políticos condenados em segunda instância, cassados ou que tenham renunciado para evitar a cassação, entre outros. Com a decisão, a lei já vale para as eleições municipais deste ano.

A Lei da Ficha Limpa, de 2010, é de iniciativa popular e foi apresentada ao Congresso após a assinatura de mais de 1,3 milhão de eleitores.

A Lei Ficha Limpa foi aprovada graças à mobilização de milhões de brasileiros e se tornou um marco fundamental para a democracia e a luta contra a corrupção e a impunidade no país. Trata-se de uma conquista de todos os brasileiros e brasileiras. Para garantir que essa vontade popular se reflita nestas e nas próximas eleições, a Articulação Brasileira contra a Corrupção e a Impunidade (Abracci), com o apoio do Movimento de Combate à Corrupção Eleitoral (MCCE), apresenta o sítio Ficha Limpa – um instrumento de controle social da Lei Ficha Limpa e uma ação de valorização do seu voto!

O ladrão pode até não ser preso, porém, dificilmente será eleito!

A IMPORTÂNCIA DA

POLÍTICA



Por Jessé Maia Rios

Muitas vezes, ouvimos diversos eleitores reclamando da política. Muitos chegam até a pensar em não mais votar, afirmando que: “não adianta nada mesmo”... que “o país, o Estado ou o município nunca melhora”... e outras coisas mais. Todavia, até que ponto esse tipo de pensamento faz sentido? Será que a política é assim mesmo tão ruim? No final das contas, qual é a importância da política no dia-a-dia do cidadão?

O conceito de política que conhecemos nasceu na cidade grega de Atenas e está intimamente ligado à idéia de liberdade que para o grego era a própria razão de viver. Para os antigos gregos não havia distinção entre política e liberdade, e as duas estavam associadas à capacidade do homem de agir em público, ambiente natural do político. Segundo Aristóteles, o homem é um “animal político”. Isso porque a fala é o instrumento da política e o homem é o único animal que possui essa habilidade suficientemente desenvolvida. De sorte, tudo o que fazemos desde que envolva nossos semelhantes, é um ato político. Não obstante, o homem moderno não consegue pensar desta maneira pelas desilusões em relação ao político profissional e a atuação deste no poder.

A tarefa e o objetivo da política é a garantia da vida no sentido mais pleno, ou seja, sua missão está diretamente relacionada a grande aspiração do homem moderno: a busca da felicidade. A ação política está presente em todos os momentos da vida, seja no aspecto privado ou público. Vivemos com a família, relacionamos com as pessoas no bairro, na escola, somos parte integrante da cidade, pertencemos a um Estado, influímos em tudo o que acontece em nossa volta. Podemos jogar lixo nas ruas ou não, podemos participar da associação do nosso bairro ou fazer parte de uma pastoral ou trabalhar como voluntário em uma causa em que acreditamos.

Política todos nós fazemos, às vezes sem nos dar conta. Quando queima a lâmpada de um poste, ligamos para a concessionária de energia, isso já é um ato político, reclamamos de um buraco ou vazamento de água em determinada rua, protestamos contra as cobranças abusivas dos impostos, e outras coisas mais. Em todas essas ações estamos cuidando do bem comum de toda a sociedade. Político é todo cidadão que tem consciência de seus direitos, deveres e obrigações. Caro(a) leitor(a) as eleições estão logo aí. Podemos votar em um político corrupto ou votar num bom político, precisamos sim é conhecer melhor as propostas, discursos e ações dos políticos que nos representam. Numa democracia, como ocorre no Brasil, as eleições são de fundamental importância, além de representar um ato de cidadania. Possibilitam a escolha de representantes e governantes que fazem e executam leis que interferem diretamente em nossas vidas. Escolher um péssimo governante pode representar uma queda na qualidade de vida. Sem contar que são os políticos os gerenciadores dos impostos que nós pagamos. Desta forma, precisamos dar mais valor a política e acompanharmos com atenção e critério tudo que ocorre em nossa cidade, Estado e país



03

Aprovada a
ficha limpa

A importância
da política

Fit Pilates
o avanço no conceito
de malhação

06

Sérgio Cabral
um amigo de verdade
para Sapucaia

03

05

Jamapará
09 de janeiro de 2012

08

Viagem a Ushuaia
fim do mundo

10

Fotos inéditas
desastre em Jamapará

12

Entrevista
Engenheiro Marco Antônio

14

Movimento
pedágio não

14

A destruição
causada pela Inveja

18

O projeto
Suderj em Forma
completou dois anos
em Sapucaia

16

Deputado Federal
Edson Santos
trazendo melhorias para
o município de Sapucaia

24

Vitrine
Mult Mix

26

Homenagem:
Archimedes Martins de
Oliveira - O Maestro

FAZENDO A DIFERENÇA

Era uma vez um escritor que morava em uma tranqüila praia, próxima de uma colônia de pescadores. Todas as manhãs ele caminhava à beira do mar para se inspirar, e à tarde ficava em casa escrevendo.

Certo dia, caminhando pela praia, ele viu um vulto que parecia dançar. Ao chegar perto do vulto, ele reparou que se tratava de um jovem que recolhia estrelas-do-mar da areia para, uma por uma, jogá-las novamente de volta ao oceano.

– Por que está fazendo isso? – perguntou o escritor.

– Você não vê? – explicou o jovem

– A maré está baixa e o Sol está brilhando. Elas vão secar e morrer se ficarem aqui na areia.

O escritor espantou-se:

– Meu jovem, existem milhares de quilômetros de praias por este mundo afora e centenas de milhares de estrelas-do-mar espalhadas pela praia. Que diferença faz? Você joga umas poucas de volta ao oceano. A maioria vai perecer de qualquer forma.

O jovem pegou mais uma estrela na praia, jogou de volta ao oceano e olhou para o escritor.

– Para essa, eu fiz a diferença.

Naquela noite o escritor não conseguiu dormir, nem sequer conseguiu escrever.

Pela manhã, voltou à praia, uniu-se ao jovem e, juntos, começaram a jogar estrelas-do-mar de volta ao oceano.

editorial

Voto é cidadania

É impossível falar do poder do voto, sem nos lembrarmos da palavra

- Cidadania -, muitas pessoas se esquecem que este direito nos foi dado sob duras penas àqueles que lutaram para que fôssemos livre. Não podemos esquecer que é com nosso voto que elegemos nossos representantes, que irão lutar pelos nossos direitos de cidadãos.

Acredito que, para o nosso povo brasileiro poder exercer esse direito, primeiramente é preciso realizar um trabalho que os conscientize do poder que tem nas mãos, e deixem de voltar somente porque achou aquele candidato mais bonito, mais simpático ou apenas porque ele pagou mais.

Precisamos urgentemente evitar que esses tipos de candidatos acabem com o nosso direito de cidadão, é necessário que lutemos contra aqueles tipos de votos, onde o cabresto político fala mais alto, precisamos saber utilizar esse poder.

A partir do momento em que nós começarmos a termos consciência disso, é que enfim estaremos exercendo o real poder do voto e também estaremos exercendo a nossa real cidadania. Portanto, devemos ficar atentos, pois, logo estaremos vivendo mais um momento político e precisamos estar atentos e cuidadosos e não nos deixarmos levar por esses maus políticos, para que esse poder não venha mais tarde recair sobre as cabeças de um povo que já sofre tanto com os desmandos políticos.

Pense nisso

Sindiclei Baião

REVISTA MULT MIX

Sindiclei Baião: Presidente - (diagramação, pesquisa, tratamento de imagens, arte e fotografia);

Gláucia Baião: Vice-Presidente - (editoração, assinatura/atendimento ao cliente, fotografia, cabelo/maquiagem);

Humberto Baião: (digitação/auxiliar de fotografia);

Jorge Oliveira: Produção - (cabelo/figurino/maquiagem);

Expedito Vieira Jr: (fotografia, making of);

Marciel Pires: Produtor Visual - (cabelo, maquiagem);

Herom Tarcitano: Correção;

PARTICIPE - Sugestões, críticas, dúvidas, dicas - revistamultmix@gmail.com

REDAÇÃO - Rua Manoel Vaz Baião, São João Sapucaia/RJ - Tel/fax: (24) 22712133 - 92625262

TIRAGEM: 3000 unidades

IMPRESSÃO: Gráfica Woolor

A REVISTA MULT MIX, é uma criação/publicação da Revista Sapucaia

Fit Pilates

Fit Pilates:

o avanço no
conceito
de malhação



Desenvolver músculos fortes, alongados e mais flexíveis. E ainda, melhorar a postura, relaxar, reduzir a gordura e ganhar massa muscular, além de manter a barriguinha enxuta e trabalhar a respiração para aumentar a relação corpo e mente. Estes são alguns dos benefícios oferecidos pelo Fit Pilates, um avanço no conceito de malhação que já é sucesso em grandes centros de fitness nos Estados Unidos e foi introduzido no Brasil pela Physio Pilates.

De acordo com a instrutora Dayana de A. Paula, o Fit Pilates tem como base o método de reeducação do movimento, criado em 1920 pelo alemão. "A proposta da técnica de Pilates é promover a conscientização corporal num conjunto de atividades, envolvendo alinhamento do corpo, tonificação e trabalho de respiração", explica Dr^a Dayana. Conciliando o método Pilates ao ritmo do fitness, as aulas de Fit Pilates são dinâmicas, praticadas por grupos de até 10 pessoas que realizam os exercícios no mais moderno equipamento de Pilates, o Allegro Reformer (exclusivo da Physio Pilates) ou, alternativamente, no Studio Reformer.

Esta modalidade do Pilates não permite que seja criada a famosa rotina, que leva os alunos a sentirem-se progressivamente desmotivados na ginástica tradicional. Muito pelo contrário, a fidelidade dos alunos é uma das marcas desta nova malhação, pois além dos benefícios físicos, o Fit Pilates contribui para a auto-estima dos praticantes e também para a melhora da qualidade de vida.

"É muito comum, após 15 dias de aulas, alguns alunos comentarem que estão dormindo bem, que o intestino e a circulação estão funcionando melhor e que até os amigos passaram a comentar que estão diferentes, como se fossem outras pessoas", conta Dayana.

Como são as aulas?

Se praticados com a frequência recomendada, mínimo de duas vezes por semana, os efeitos dos exercícios são notados rapidamente. O bem-estar já é sentido nas primeiras aulas, na forma de maior disposição e firmeza muscular. Com relação ao visual, os reflexos aparecem em cerca de três meses.

Allegro Reformer

O Allegro Reformer foi projetado e desenvolvido especialmente para academias e Studios. Sua grande versatilidade possibilita a prática de uma variedade infinita de exercícios.

Por dispor de um design inovador, ele é o único Reformer profissional que pode ser empurrado por uma única pessoa, pois possui um sistema de suspensão com oito rodinhas, e também pode ser empilhado para liberar espaço na sala de aula.

Na hora de montar, não precisa mais do que um minuto. Basta elevar a barra de pés, inserindo os elevadores e

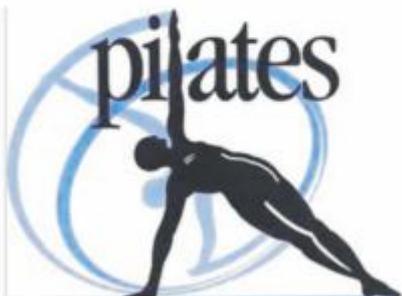
ombreiras e puxando as correias pelas roldanas.

Ah! É bom lembrar da variedade de outros exercícios. Com isso, você está convidado para fazer uma aula experimental no Studio Pilatestética e Fisioterapia



Dr^a Dayana de Araújo Paula – 23191 –LTF
Contatos: Tel.: (024) 2271-1904 / (024) 81151138 / (024) 81827206 -Dayana_depaula@hotmail.com
Rua Capitão Estevão Aguiar – Loja 01 – Em Cima da quitanda do Alex - Centro – Sapucaia – RJ – CEP: 25880-000

Studio Pilatestética e Fisioterapia



Dr^a Dayana de A. Paula
Fisioterapeuta e
Instrutora do método

Muito mais do que um governador.

Sérgio Cabral

um amigo de verdade para Sapucaia.

Programa de erradicação da miséria beneficiará mais de setecentas famílias em todo município.

Revista Mult Mix

O governador Sérgio Cabral e seu vice, Luiz Fernando Pezão, estiveram em Sapucaia com o prefeito Anderson Zanon e seu vice, Bianor Damázio na Casa de Cultura Manoelina Vieira Francisco, para o lançamento do programa Renda Melhor e Renda Melhor Jovem. O programa tem objetivo de erradicar a pobreza extrema no Rio de Janeiro. Estiveram presentes no evento, os prefeitos, Juarez Corguinha, de Sumidouro e Gil Leal, de Paraíba do Sul, o vice-prefeito de Três Rios, José Ricardo, o deputado federal, Edson Santos, os suplentes de deputados, Fernando Lopes e Celso Jacob, o presidente da Assembleia Legislativa do Rio de Janeiro, Paulo Melo, os deputados estaduais, Marcus Vinícius, Gustavo Tutuca, André Corrêa, André Lazoni, secretários, assessores, vereadores, dentre outros. Inicialmente seriam beneficiadas pelo Renda Melhor 753 famílias, porém o Secretário Rodrigo Neves aumentou para 763 o número de beneficiários, depois de rever o CadÚnico, que

receberão investimentos de R\$ 67.264 mensais, enquanto o Renda Melhor Jovem atenderá 95 estudantes do município.

- Os Programas Renda Melhor e Renda Melhor Jovem, elaborados pela Secretaria de Assistência Social e Direitos Humanos vão revolucionar a vida dos moradores sapucaieenses mais pobres e para os jovens há o estímulo de estudar e receber uma bolsa de R\$ 3.100. O comércio vai melhorar e mais empregos serão gerados - disse o governador Sérgio Cabral.

O Renda Melhor é um programa de transferência de recursos destinados às famílias que recebem o Bolsa Família e, ainda assim, vivem com menos de R\$ 100 por pessoa. O pagamento é feito por meio de cartão compartilhado, que obedece ao calendário de pagamento do Bolsa Família. Já o Renda Melhor Jovem é uma poupança-escola anual destinada aos jovens integrantes de famílias beneficiadas pelo Renda Melhor que estejam matriculados na rede regular de ensino médio estadual e que tenham até 18 anos incompletos.



- Todas as famílias receberão transferência de renda entre R\$ 30 e 300, dependendo da severidade da pobreza - afirmou o secretário de Assistência Social de Direitos Humanos, Rodrigo Neves, durante o lançamento dos programas, que fazem parte do Rio Sem Miséria, primeiro plano estadual para erradicação da pobreza extrema, lançado no Brasil.

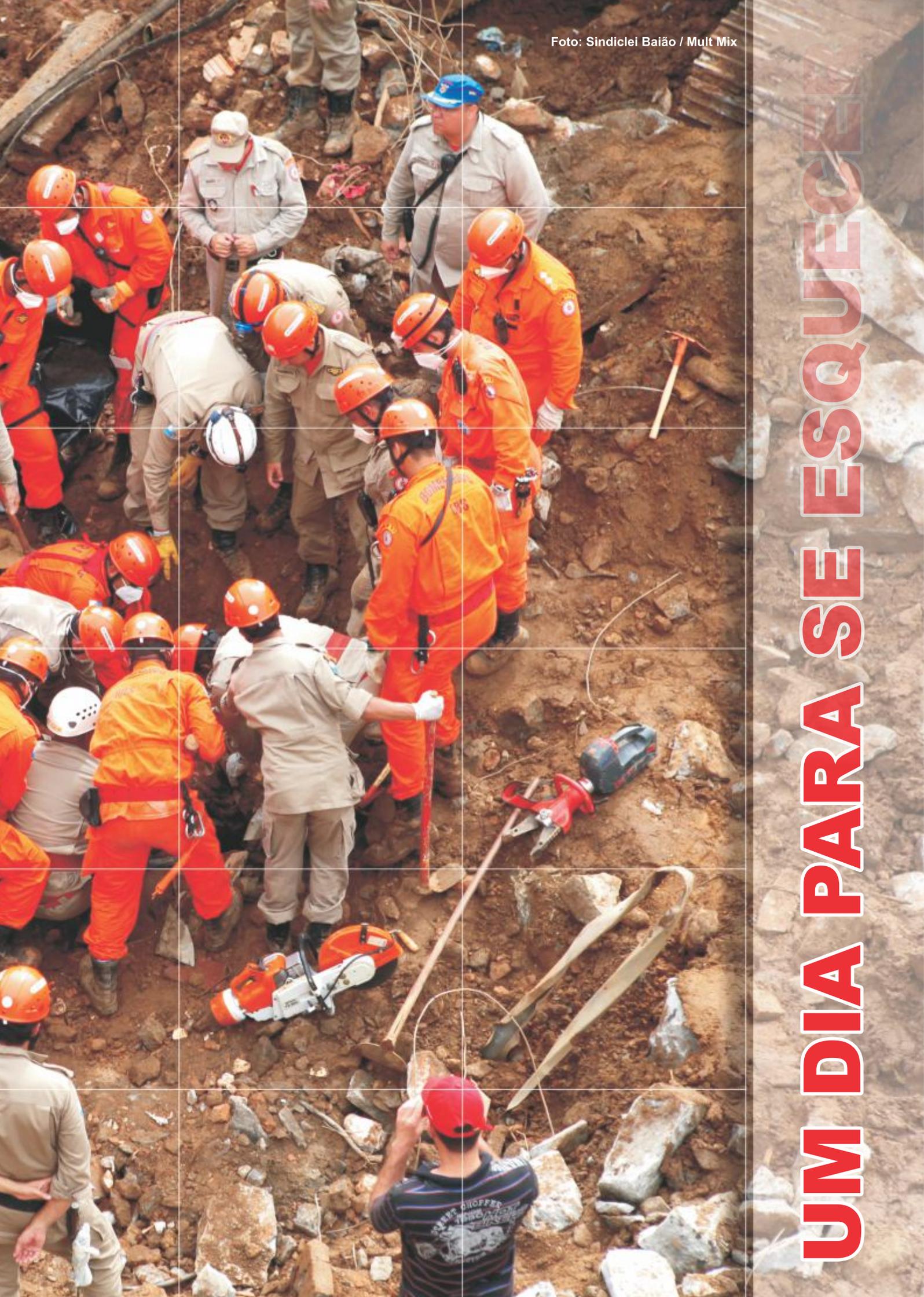




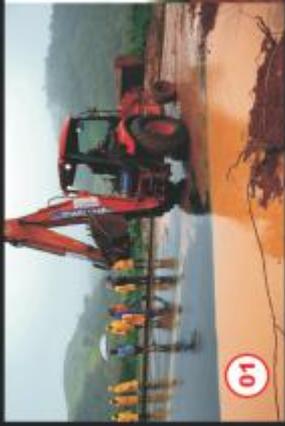


JAMAPARÁ

09 de janeiro de 2012



UM DIA PARA SE ESQUECER



01



02



03



04



05



06



07



08



09



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25

Fotos Inéditas



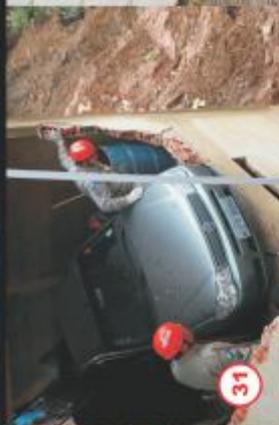
29



33



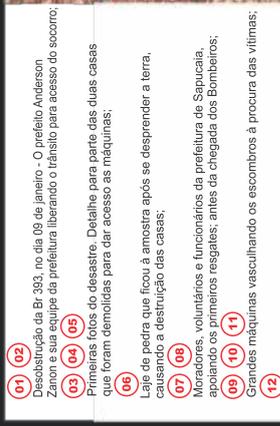
32



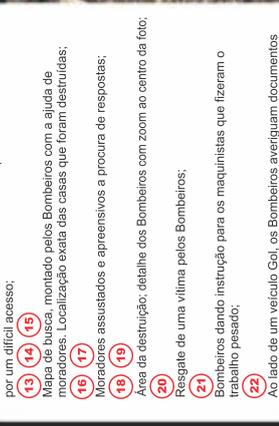
31



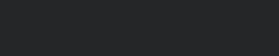
30



26



27



28

“As fotos congelam o momento, mas não revelam a dor... Só quem viu de perto tem a real dimensão de como foi o pior desastre da história de Sapucaia”, Sindiclei Baião - Fotógrafo.



37



36



35



34



41



40



39



38



45



44



43



42

- 01 Desobediência da Br 393, no dia 09 de janeiro - O prefeito Anderson Zanon e sua equipe da prefeitura liberando o trânsito para acesso do socorro;
- 02
- 03 Primeiros fotos do desastre. Detalhe para parte das duas casas que foram demolidas para dar acesso as máquinas;
- 04
- 05
- 06 Laje de pedra que ficou à mostra após se desprender a terra, causando a destruição das casas;
- 07
- 08 Moradores, voluntários e funcionários da prefeitura de Sapucaia, apoiando os primeiros resgates; antes da chegada dos Bombeiros;
- 09
- 10
- 11 Grandes máquinas vasculhando os escombros à procura das vítimas;
- 12
- 13 Voluntários e Bombeiros removendo o corpo de uma vítima por um difícil acesso;
- 14
- 15 Mapa de busca, montado pelos Bombeiros com a ajuda de moradores. Localização exata das casas que foram destruídas;
- 16
- 17 Moradores assustados e apreensivos a procura de respostas;
- 18
- 19 Área da destruição, detalhe dos Bombeiros com zoom ao centro da foto;
- 20
- 21 Resgate de uma vítima pelos Bombeiros;
- 22
- 23 Bombeiros dando instrução para os maquinistas que fizeram o trabalho pesado;
- 24
- 25 Ao lado de um veículo Gol, os Bombeiros averiguam documentos que foram encontrados no seu interior;
- 26
- 27 Recolhida de uma vítima. A foto foi manipulada para reservar a família;
- 28
- 29 Procedimento adotado pelos Bombeiros para transporte dos corpos das vítimas;
- 30
- 31 Detalhe da observação de um Bombeiro atento ao trabalho das buscas das máquinas, pisando sobre o que se transformou um veículo Gol;
- 32
- 33 Primeira foto registrada após ser encontrada a roda do Fusca com vítimas;
- 34
- 35 Operação durante a busca dos ocupantes do Fusca;
- 36
- 37 Máquinas quebrando grandes lajes de pedra que prejudicava o resgate;
- 38
- 39 Toda a imprensa fazendo seu trabalho, registrando o resgate das vítimas que ocupavam o Fusca;
- 40
- 41 Um dos cães farejadores que foram fundamentais na sinalização dos corpos sob os escombros;
- 42
- 43 Registro de alguns dos estragos;
- 44
- 45 A BR 393 sofreu também com as chuvas no mesmo dia 09 de janeiro, com vários pontos de desmoronamento;
- 46
- 47 Resgate de vítimas;
- 48
- 49 Comandante do Exército, General Enzo Martins Peri;
- 50
- 51 Prefeito de Sapucaia, Anderson Zanon; Vices-Governador, Paulo e o Secretário de Defesa Civil, Sérgio Simões;
- 52
- 53 Prefeito Anderson Zanon e Deputado;
- 54
- 55 Ministro dos Transportes, Paulo Sérgio Passos e o prefeito Anderson Zanon;
- 56
- 57 Senador Lindberg Farias e o prefeito Zanon;
- 58
- 59 David Hatcher, Shelterbox e o Rotary Club;
- 60
- 61 Sérgio Côrtes, Secretário Estadual de Saúde e o Secretário de Defesa Civil, Sérgio Simões
- 62
- 63 Cerimônia de enterro das vítimas;
- 64
- 65 Momento triste, foto destrocada para reservar as famílias;
- 66
- 67 Palestra no Ciepil Local utilizado como alojamento.
- 68
- 69 Acampamento montado no campo do Trevo com barracas da Shelterbox.

Viagem a Ushuaia

FIM DO MUNDO



A idéia de uma viagem ao extremo da Patagônia Argentina surgiu em 2009, quando 03 amigos Luiz Antonio Viana, Marcelo Lemos e Eder Fontanella faziam uma viagem pelos Andes peruanos, passando pela Bolívia via Acre, passando pela recém criada Estrada do Pacifico, que na época estava em construção com 800 km de terra batida, ripel, lama, cachoeiras, pedras e muitas maquinas.

O projeto tinha previsão para o ano de 2010, porém fatores particulares dos integrantes do grupo adiaram o sonho para o ano de 2011. O mês de março foi o escolhido, mas também surgiram novos obstáculos e finalmente em novembro de 2011 foi concretizado o sonho/desafio de percorrer 14.900 km de Além Paraíba a Ushuaia.

Começaram os preparativos no ano de 2010, que se estenderam também para 2011, escolhemos um período de menos frio, menos chuva, e que seria possível para os 03 integrantes, preparamos e revisamos as motos (XT600, Falcon, Sahara), tentamos imaginar do que precisaríamos na viagem, ferramentas, roupas, alimentação, barraca, sacos de dormir e tudo mais imaginável ou não.

Finalmente partimos com a convicção que a amizade, cumplicidade, planejamento e humildade nos acompanhariam por toda a viagem.

A primeira cidade para repouso foi Curitiba e só estava começando a aventura. Passamos por Chui, atravessamos o Uruguai,

passamos por Buenos Aires e aí sim começou o desespero. Imensas planícies, retas intermináveis, poucos pontos de abastecimento e repouso, o frio começou a nos preocupar, pois não tínhamos noção do que eram 2 graus negativos e ainda em velocidade média de 100 km/hora a sensação era ainda maior. Parávamos a cada 200 km para o abastecimento e por vezes fomos ajudados por argentinos educados e prestativos que além de informações sobre a melhor rota nos forneceram gratuitamente gasolina particular que faltava em um determinado posto de abastecimento.

O primeiro momento de desespero foi quando já haviam se passado 04 dias de viagem, deparamos com uma placa rodoviária indicando – USHUAIA

2.840 km, pensar que ainda faltava pra chegar a distancia equivalente de Além Paraíba a Natal-RN foi bem impactante.

Continuamos a descida o clima estava muito bom

entre os amigos e permaneceu assim até que no oitavo

dia de viagem alcançamos o objetivo de conhecer a cidade

mais ao Sul das Américas. Faltaram palavras para expressar

a felicidade e com certeza até é possível que algum de nós

deixasse rolar uma ou duas lágrimas. As dificuldades existiram e

nos testaram a todo momento: a hipnose asfáltica era constante

devido as longas retas onde a vegetação era igual por quase 3.000

Km; o frio intenso, cortante, incomodava o rosto e sobretudo as mãos

que não estão acostumadas e nem foram protegidas de forma adequada

para aquela temperatura; o vento lateral que nos forçava a tombar as motos

para compensar as rajadas que teimavam em querer nos derrubar; a alimenta-

ção diferente nos enfraquecia, e a falta de ingestão de água nos desidratava.

Porém, todos os obstáculos foram esquecidos quando ao longe visualizamos a cordilheira de montanhas onde, entre elas, estaria a cidade de Ushuaia. Paisagens que foram registradas em fotos e vídeos ou que estão somente em nossas mentes: animais exóticos, montanhas cobertas de neve, florestas maravilhosas, cascatas, rios e lagos deslumbrantes. O sonho e o desafio haviam se tornado realidade. Aproveitamos cada segundo da cidade que as 22:00 horas ainda havia luz natural, fomos até os pingüins, leões marinhos, ao Parque sobre a cidade onde a neve e o frio ainda imperavam no início do verão patagônico. Foi uma verdadeira maratona de buscas e conhecimentos, principalmente ao sermos recebidos na Escola nr 01 e pudemos conhecer professores e alunos extremamente educados e receptivos.

Chegada a hora do retorno, amarramos as bagagens em nossas motos, e partimos com a saudade já assentada na garupa.

O retorno foi muito tranquilo não fossem outras duas situações causadas pelos fortes ventos: uma onde o vento estava a mais de 100 km/hora nos jogando entre o mar e as carretas que passavam; outra mais adiante quando novamente o vento levantou uma quantidade enorme de areia obstruindo a visão do asfalto e sem condições de parar em meio a veículos que passavam tivemos que percorrer mais de 200 metros completamente cegos e sufocados pela areia que mais parecia cena de filme.

Ainda conhecemos uma geleira argentina, Perito Moreno, indescritível, linda e assustadora pela grandeza. Foram 6.100 km de ida e 8.800 km na volta já que a geleira fica a 600 km da rota e o caminho de volta era 1.500 km mais longo.

A superação das adversidades e a amizade foram os principais requisitos para mais uma longa viagem bem sucedida da

EQUIPE MAIS ALÉM.

Gostaríamos de lembrar a todos que a paixão pelo veículo de duas rodas e por viagens desafiadoras é inerente de cada individuo, sendo que a Equipe Mais Além sempre fará outras viagens, para outros destinos, porém sempre nos lembramos que temos amigos e familiares que nos acompanham e esperam o nosso retorno seguro.

Todas as nossas ações foram e serão pautadas principalmente pela segurança individual e da equipe e o espírito desafiador e de aventura está diretamente relacionado ao aprendizado que essas viagens proporcionam.

O DESTINO NÃO É O MAIS IMPORTANTE, A VIAGEM É O QUE IMPORTA!





Bigu Ind. e Com. de Refrescos e Doces Ltda

INDÚSTRIA DE MÁQUINAS E AUTOMAÇÃO JAMAPARÁ LTDA

Av. Paulino Fernandes e Silva, 441
Jamaparã - Sapucaia - RJ / CEP: 25.887-000

TELEFONES: (32) 3462-6923 - 3462-6058
E-MAIL: imaj@hotmail.com

Av. Paulino Fernandes e Silva - 403/A
Jamaparã - Sapucaia - RJ
Tel.: (32) 3462 - 6497
E-mail: produtosbigu@hotmail.com

UMA DELÍCIA GUSTADA

IMA AJ
INDÚSTRIA DE MÁQUINAS E AUTOMAÇÃO

Drogaria União
Desde 1996

Tel.(24)
22721077
drog.uniao@yahoo.com.br
R. Paulino Fernandes, 70 - Anta/RJ

Farmácia Unida
Desde 2003

Tel.(24)
22711179
farmaciaunida@bol.com.br
R. Raphael Langoni, 105 - Sapucaia/RJ

MEDICAMENTOS GÊNERICOS COM DESCONTOS ESPECIAIS

Tresauto
Perfeito para a sua vida.

Veículos novos e Semi-novos
Consórcio Volkswagen

Av. Paulino Fernandes da Silva, 157-B
Jamaparã - Sapucaia - RJ

PABX: (32) 3462-6060
E-mail: jamapara@tresauto.com.br

Dr. Lucas S. C. Carvalho
CRO/RJ 29822

Odontologia Especializada

- Especialista em Ortodontia.
- Mestrado em Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial.
- Pós-Graduação em Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial- Universidade de Malmö-Suécia.
- Professor em Disfunção Temporomandibular e Ortodontia

Rua Papa João XXIII, 29 - Centro - Sapucaia-RJ
site: www.drLucascarvalho.com.br

2271-1993

VIDATIVA ACADEMIA

Aulas de musculação, jump, ginástica localizada e power mix.
Agora com mais uma novidade: aulas de kickboxing.

Rua Maurício de Abreu, 157, cobertura - centro - Sapucaia - Contato: academia.vidativa@yahoo.com.br

Churrascaria
Restaurante
Lanchonete
Abastecimento
Loja de Conveniência

MEGA Grill

Tel.: (32)
3462-9476

O Ponto de Encontro da Família da Região Centro-sul e Zona da Mata.
Rod. BR 116 c/ 393 Trevo Teresópolis - Jamaparã - RJ

Engenheiro Marco Antônio fala sobre o dia 09 de janeiro de 2012

RMM - Revista Mult Mix
M.A - Marco Antônio

Marco Antônio Teixeira Francisco é atualmente Secretário Municipal de Planejamento e Defesa Civil da prefeitura de Sapucaia/RJ. Formado em Engenharia Civil pelo Instituto SUAM (Sociedade Unificada Augusto Mota), já ocupou os seguintes cargos: Secretário de Obras em Sapucaia/RJ; Engenheiro Responsável Técnico em Chiador/MG; Presidente da Associação de Engenheiros e Arquitetos de Três Rios e Região; Conselheiro do CREA-RJ pela ASSEA; Engenheiro Responsável Técnico da Prefeitura Municipal de Volta Grande/MG; Engenheiro Responsável Técnico da Prefeitura

Municipal de Estrela Dalva/MG. Em seu curriculum acrescenta-se várias participações importantes como: Integrante Congresso Mundial de Engenharia – Brasília 2009; Integrante Congresso Nacional de Engenharia – Rio de Janeiro 2008; Integrante Congresso Estadual de Engenharia – Rio de Janeiro 2006/2009; Integrante do Congresso Estadual de Engenharia – Realizado em jun/2010; Além de inúmeros projetos e obras executadas, foi Perito em Causas e Litígios Cíveis pelo Fórum de Sapucaia, e São José do Vale do Rio Preto – RJ.

Em entrevista exclusiva a Revista Mult Mix Engenheiro Marco Antônio, como é conhecido, nos esclareceu dúvidas importantes. Confira.

RMM - O que ocorreu em Jamaparã no dia 09/01/2012 marcou o Município. Como foi a ação da Defesa Civil, em que pontos ela atuou?

M.A. - Coube à Defesa Civil (COMDEC Sapucaia), uma tarefa muito árdua, pois, além da tragédia que ocorreu na Rua dos Barros com a perda de 22 vidas, havia a necessidade de retirada de outros moradores que estavam em áreas de vulnerabilidade muito alta, correndo risco de morte.
- Tivemos que correr contra o tempo e contra as fortes chuvas que se abatiam sobre o Distrito, para vistoriar as moradias em diversos bairros como Taquara, Barão, Alto do Barão e Jamaparã. Essa foi a primeira e principal tarefa naqueles dias mais crítico.
- Aproveitei para agradecer a população, de um modo geral, pela educação em nos receber, por sermos aceitos, recebidos e o mais importante, ouvidos.
- Após o ocorrido, esse trabalho teve continuidade no intuito de elaborarmos o Laudo Técnico. Este laudo é o instrumento principal que a população passa a usar para suas reivindicações, como o aluguel social, o cancelamento de energia e água e outros.

RMM - Quantas residências foram condenadas? E para onde foram os moradores?

M.A. - Sinceramente ainda tenho esse número com exatidão, isto, pelo fato de que há casos de endereços que identificamos apenas uma casa, mas na realidade existe outra ou outras; então estimamos em pelo menos 120 residências condenadas. Em alguns casos há

inclusive possibilidade de retorno, porém são casos que serão bem analisados para que não cometamos erros de avaliação.

- Uma parte dessa população mora hoje em outros endereços e estão pagando aluguel, outra parte mora em casa de parente e uma outra parte está alojada no Acampamento do Campo do Taquara.
- Quanto ao Acampamento, podemos dizer que no início havia um temor com relação à instalação dessas pessoas, mas a realidade foi outra, pois, percebemos que a situação ficou melhor do que imaginávamos. A própria comunidade resolveu suas dúvidas e suas diferenças e hoje está tranquila, sendo bem atendida pela Prefeitura, principalmente pela Secretaria de Obras, que nos apoiou e adequou o local para receber essa população.

RMM - Que análise a Defesa Civil faz com relação às áreas de risco do Município?

M.A. - Temos no Município pontos de vulnerabilidade. Isso se deve ao fato de ocuparmos as encostas de forma inadequada. Infelizmente, a maioria das ocupações (loteamentos) e construções estão em área de risco e são ilegais, ou seja, não possuem licença da Prefeitura e ou outros Órgãos.
- O Poder Público precisa ter em seu quadro de funcionários uma equipe de fiscalização para coibir e proibir novas construções em áreas impróprias.
- A População, precisa ela mesma, modificar sua postura em relação ao Poder Público na hora de construir suas casas. A Prefeitura não

A população de Sapucaia se mobilizou pela gratuidade na praça de pedágio, hoje administrada pela Concessionária Acciona. No entendimento da grande maioria dos moradores de Sapucaia, é inadmissível aceitar a cobrança desta tarifa aos moradores. A exemplo de outras localidades que podemos citar: Duque de Caxias e os moradores de Xerém, que depois de muita luta conquistaram, com as autoridades

competentes, o reconhecimento pela concessão da gratuidade. Voltemos na história do nosso município que dista de 137 (cento e trinta e sete) anos de emancipação Política Administrativo, fundação que antecedeu a construção da BR 393, antiga Rio/Bahia. Estamos assistindo atualmente aos desmandos praticados pela detentora da concessão – Acciona, que atua no nosso perímetro urbano como reais

mandatários, pouco se importando com os direitos de posse registrados em Cartório através do RGI; acreditamos que o interessante seria pela parceria na condução e busca de melhorias nesta malha rodoviária. Como também sabemos que existe a obrigatoriedade desta concessionária em promover a retirada deste trânsito do perímetro urbano, caracterizando assim, o fato de termos

nostros direitos reconhecidos. Portanto, precisamos fazer valer para aqueles que os querem usurpar. Vamos dar as mãos e trabalharemos esta campanha de modo pacífico e ordeiro, mas exigindo com veemência nossos direitos, já adquiridos há 137 anos. Carlos Augusto Soares Lara. guinhalara@yahoo.com.br

**PASSE
LIVRE**

NO PEDÁGIO DE SAPUCAIA/RJ



MOVIMENTO POPULAR PEDÁGIO NÃO



Centro Odontológico Especializado

Fernando Jannotti Jr.
PERIODONTIA - IMPLANTE
CRO-RJ 12.255

Maurício Jannotti
CLÍNICA GERAL
CRO-RJ 19.081

TEL.:(24)2271-1153

Fotos: Gláucia Baião / Mult Mix



HOTEL E RESTAURANTE da Nancy

Pratos e Refeições Espaço acolhedor para hospedagem com área para churrasco em meio uma linda paisagem.

Especialidades da casa:

TRAIRA SEM ESPINHA, PEIXES E CARNES EM GERAL

(24) 2271-1737

Rod. Br 393 Km 136 - São João - Sapucaia/RJ



está aqui para atrapalhar, pelo contrário, pode muito bem orientar para que construam sem se colocarem em risco. Temos que mudar a forma de pensar que construir ilegalmente é melhor, que não vamos gastar mais e construir de qualquer maneira. Ao contrário disso, quando se constrói ordenadamente o custo da obra é reduzido.

RMM - Marco Antônio, agradecemos sua atenção em poder nos receber e gostaríamos de fazer a última pergunta. Existe solução para esse caso?

M.A. - Agradeço a você Sindiclei Baião, que vem a frente da Revista Mult Mix levando informações pertinentes de nossa cidade. É muito importante o esclarecimento à população. Agora, respondendo sua pergunta, entendemos que devido aos problemas de falta de espaço urbano, deve haver mudanças na forma de ocupação. O que queremos dizer é o seguinte: não possuímos áreas planas suficientes para a criação de novos loteamentos, então, a proposta seria a verticalização da Cidade, construindo nas áreas disponíveis alguns prédios.

FOTOGRAFIA



As tentativas para se conseguir uma bela fotografia fazem com que as imagens geradas através das lentes não fiquem apenas gravadas na mente de quem as realiza, mas sim impressa nos corações daqueles que as vêem com os mesmos olhos.

Denis Hoffmann

Sindiclei Baião

FOTOGRAFIA PROFISSIONAL



A DESTRUIÇÃO CAUSADA PELA

INVEJA

A inveja nasceu com o homem, vive com ele, morrerá com ele. É um pérfido sentimento que habita o ser humano independentemente de sua vontade.

Não podemos desenraizá-la definitivamente de nosso interior, mas, tendo força de vontade podemos diminuir seus efeitos maléficos.

*Certa vez, um homem, extremamente invejoso de seu vizinho, recebeu a visita de uma fada, que lhe ofereceu a chance de realizar um desejo. “Você pode pedir o que quiser, desde que seu vizinho receba o mesmo e em dobro”, sentenciou. O invejoso respondeu, então, que queria que ela lhe **arrancasse um olho.***

Moral da história:

o prazer de ver o outro se prejudicar prevaleceu sobre qualquer vontade.

O indivíduo invejoso sente um misto de desgosto e rancor provocados pela prosperidade de seu semelhante.

A inveja é caracterizada pelo desejo ardente de possuir ou desfrutar o que é de outrem. A respectiva gradação dessa sensação psíquica varia de acordo com a índole do indivíduo aliada à maneira pela qual ele foi educado.

Os invejosos são infelizes, pois o desejo ardente de possuir algo que não lhes pertence resulta num terrível amargor, levando-os, algumas vezes, ao desespero.

Ditoso o homem que desde a infância aprendeu os básicos

princípios da felicidade, ou seja, nunca cobiçar o que não lhe pertence e se contentar somente com aquilo que possa possuir por meios lícitos.

Ao mesmo tempo que o ciúme é querer manter o que se tem e a cobiça é desejar aquilo que não lhe pertence, a inveja é não querer que o outro tenha.

Se você quer manter o seu amor próprio e a autoestima elevados, não se compare, não inveje o outro. Concentre-se em você mesmo e no que deseja se tornar. Existem três tipos de inveja, veja como cada uma delas pode destruir o seu amor próprio e combata esse mal.



inveja pura

A inveja pura é aquela que é facilmente reconhecida como sendo inveja. É a inveja clássica, que todos nós conhecemos. Já vimos alguém sendo invejoso, sendo invejado ou já fomos o autor ou a vítima desse tipo de sentimento.

Característica:

A inveja pura é aquela onde o invejoso não suporta ver o sucesso do outro. Dói nos olhos e no coração do invejoso ver que o vizinho tem a grama mais verde, um carrão importado, uma mulher gostosona e um iate de luxo. Ele não apenas gostaria de ter tudo aquilo, ele no seu mais íntimo deseja que o outro não desfrute dessas coisas. Ah, geralmente esse tipo de pessoa vai dizer que está sentindo uma "inveja boa", mas inveja é inveja e pronto, não tem essa de boa ou má. A inveja apenas é.

O problema:

Nesse caso, como nos casos que veremos a seguir a pessoa perde muito tempo pensando no que o outro é ou possui e deixa de se concentrar no que há de mais valioso, a própria vida. No entanto esse tipo de inveja tem um agravante, o invejoso declara, consciente ou inconscientemente, para si mesmo que o outro é melhor que ele e que jamais ele conseguirá conquistar tanta coisa boa.

A solução:

Abençoe a vida do outro. Seja grato pela oportunidade de estar diante de tanta beleza, fortuna e felicidade, isso tudo demonstra para você que é possível. Pense "se ele conseguiu, eu também conseguirei". Não amaldiçoe a vida da pessoa que você gostaria de ser.

inveja enrustida

E como elas detonam sua autoestima Você já deve ter visto muita gente dizendo que "rico não presta", "rico é ladrão", "rico não entra no céu" e bobagens do tipo, mas bastou a Mega Sena acumular que estão lá todos os pobres enfileirados em todas as Lotéricas do país desejando se tornar "ladrão". Essa é a inveja enrustida.

Característica:

Esse tipo de inveja é facilmente confundido com preconceito, já que o invejoso está sempre criticando os outros. É aquele tipo de pessoa que diz "Ela está muito magra" que esconde um "Ah que corpinho lindo, queria ser assim", ou diz "O marido dela é muito grudento" que segrega um "Como eu gostaria que meu marido fosse mais carinhoso comigo" ou ainda um "Ele trabalha muito, não tem tempo para nada" que no íntimo significa "Querida ter a conta corrente dele e conhecer os lugares que ele já conhece".

O problema:

Esse tipo de inveja não se mostra como sendo o que é, inveja. Portanto se torna mais enraizada e invisível, o que a torna muito mais difícil de combater e mais perigosa. O invejoso enrustido não se declara invejoso ele poderia até dizer "Deus que me livre, jamais gostaria de viver como ele...", muitas vezes a própria pessoa não se dá conta do sentimento.

A solução:

A primeira coisa a ser feita é meditar, é preciso muito autoconhecimento para perceber que se é um invejoso enrustido. Só podemos combater um inimigo quando percebemos a existência dele, portanto o primeiro passo é esse, descobrir a existência da inveja. E então a solução se torna a mesma da Inveja Pura (leia novamente acima)

auto inveja

E como elas detonam sua autoestima Autoinveja é aquela que se sente de si mesmo, geralmente no passado. "Ah como eu era magrinha" ou "Puxa vida, naquela época eu era desejado por todas as garotas". Esse invejoso é saudosista, e está sempre se comparando com o que já foi no passado e vive repetindo frases do tipo "Eu era feliz e não sabia".

Característica:

Para essa pessoa a vida boa ficou para trás. Tudo o que havia de bom para ser vivido já foi vivido. É muito comum esse tipo de inveja nas pessoas idosas, que estão sempre contando histórias de um passado dourado e dizendo que o "mundo de hoje não é mais como o de antigamente".

O problema:

Esse invejoso vai viver sempre em decadência, sempre acreditando que a cada dia as coisas vão piorando, já que ele está se afastando cada vez mais dos "bons tempos". Ele vai se tornando ranzinza e muito desligado com relação às belezas do momento presente. Essa pessoa se torna cega quanto aos milagres que ocorrem em sua vida e o quanto o mundo ainda é belo.

A solução:

Nesse caso, como no caso anterior (Inveja Enrustida), é preciso em primeiro lugar identificar o sentimento. E depois trabalhar a capacidade de aceitar a prosperidade e a evolução em sua própria vida. É preciso acreditar que as coisas podem se tornar a cada dia melhor como na teoria de Darwin. Permita que sua vida seja como o subir os degraus de uma escadaria, a cada dia mais alto e mais próximo de seu destino, e não o descer de uma escada onde a cada dia está mais baixo e distante dos objetivos.

Deixe de se comparar, você só pode ser aquilo que você é. Aceite a sua natureza e seja grato por ser quem você é.

A inveja é amarga

Mas, se tendes amarga inveja e sentimento faccioso em vosso coração, não vos glorieis, nem mintais contra a verdade. - essa não é a sabedoria que vem do alto, mas é terrena, animal e diabólica. Tiago 3. 14, 15

A inveja é um monstro

Comportemo-nos com decência, como quem age à luz do dia, não em orgias e bebedeiras, não em imoralidade sexual e depravação, não em desavença e inveja. Romanos 13. 13

A inveja destrói

O ressentimento mata o insensato, e a inveja destrói o tolo. Jó 5. 2

Não se contamine com a inveja

Porque do interior do coração dos homens saem os maus pensamentos, os adultérios, as prostituições, os homicídios, - os furtos, a avareza, as maldades, o engano, a dissolução, a inveja, a blasfêmia, a soberba, a loucura. - todos estes males procedem de dentro e contaminam o homem. Marcos 7. 21-23

Não tenha inveja dos ímpios

Não te indignes por causa dos malfeitores, nem tenhas inveja dos que praticam a iniquidade. Salmos 37. 1

Deus durará para sempre

Não tenha inveja do sucesso dos outros E, no sábado seguinte, ajuntou-se quase toda a cidade a ouvir a Palavra de Deus. - Então, os judeus, vendo a multidão, encheram-se de inveja e, blasfemando,

contradiam o que Paulo dizia

Atos 13. 44, 45

Não cobice, não inveje

Não sejamos cobiçosos de vanglórias, irritando-nos uns aos outros, invejando-nos uns aos outros. Gálatas 5.26

Conclusão

A inveja é uma das maiores demonstrações de mesquinhez humana, causada pela queda no pecado. Os invejosos chegam a fazer campanhas de perseguição contra suas vítimas, as quais, na maioria das vezes, não têm qualquer culpa por terem despertado tal sentimento nos invejosos. Geralmente os mal-sucedidos têm inveja dos bem-sucedidos. Essa é uma tentativa distorcida para compensar pelo fracasso, glorificando ao próprio "eu" e procurando enxovalhar a pessoa invejada. Está baseada, portanto, na mais pura carnalidade. Muitas vítimas da inveja já descobriram que a melhor maneira de evitar o invejoso é fugir dele. Uma pessoa bem-sucedida não pode abandonar o seu sucesso, somente para satisfazer o



O Projeto

“Suderj em Forma” completou dois anos em Sapucaia.



O Projeto “Suderj em Forma” completou dois anos em Sapucaia. Visando as Olimpíadas do Rio de Janeiro, o projeto mudou para “Rio 2016”, para as quais a iniciativa pretende preparar alguns atletas, aproveitando aqueles que se destacarem.

Segundo o professor de Educação Física André Lobato, instrutor da escola de futebol, as aulas da sua modalidade são voltado para crianças de 06 anos até 16 anos e vem funcionando a todo vapor.

A Secretaria Estadual de Esportes e Lazer, através da Suderj (Superintendência Estadual de Desportos), colabora cedendo

todo o material necessário ao desenvolvimento do projeto, como uniformes, bolas, redes e cones. O projeto que foi lançado em 2009, tem como padrinhos: o prefeito Anderson Zanon e a Secretária de Assistência Social, Magda Zanon.

O objetivo é promover a inclusão social

através do oferecimento de atividades esportivas, recreativas e culturais, atendendo a crianças e adolescentes (em horário complementar à escola), e também a adultos e idosos oriundos de qualquer realidade, sem distinção, inclusive os portadores de quaisquer tipos de necessidades especiais.

Fotos: Lélío Jr.



↑ ESPORTE EM SAPUCAIA FECHA 2011 COM CHAVE DE OURO ↑



Foto: Jennifer Marr

Após 1 ano de muito trabalho, grande desafios e inúmeras conquistas, podemos dizer que o ano de 2011 para o esporte de Sapucaia se encerra com chave de ouro.

No primeiro semestre, a Equipe de Futsal adulto conquistou o terceiro lugar na copa rio sul de futsal e ainda teve o artilheiro da competição, Ramon Pavão.

Em maio, foi realizado em todo município o dia do desafio, que é o dia municipal da atividade física, a cidade de Sapucaia disputou e venceu a cidade Urubici-SC.

Aconteceu no Campo do Mangueira Futebol Clube, em Parceria com Light (Light Futebol Show) e com artistas da Rede Globo de televisão.

No meio do ano, Sapucaia teve seu nome lembrado na disputa da copa ABS que aconteceu na cidade de Arantina-MG, na ocasião a equipe foi comandada por André Lobato e Marcos de Carvalho.

Em seguida, aconteceu a copa Cantagalo de Futsal realizada pela equipe show de bola Sapucaia mais uma vez foi bem representada na categoria sub 9.

Durante o ano, aconteceu também avaliações dos trabalhos desenvolvidos pelo programa flu educação esportiva, i inter flu, onde todas as cidade que tem os

nucleos disputaram em Xerem-RJ (Campo de Treinamento do fluminense da Categoria de Base), e Sapucaia por sua vez, conquistou o título da categoria sub 9, sub 15 e foi Vice Campeão no sub 11.

Já no ultimo semestre, aconteceu o Campeonato Antense de Futsal onde participaram 6 equipe e o Pantanal Esporte Clube sagrou-se Campeão. O Campeonato também serviu para observar atletas para Copa rio sul de 2012.

Também aconteceu no ginásio Durval Vieira, a 1ª Copa Sapucaia de Ginástica Artística onde estiveram presentes a ex-technica e atual Coordenadora da Ong-qualivida Georgette Vidor.

Para encerrar o ano a seleção de Sapucaia encarrou mais um desafio, a disputa da Copa Zico de Futebol (Acontece no CFZ) a equipe de sapucaia está proporcionando uma grande visibilidade tendo em vista a grande repercussão do evento.

Que venha 2012, e que o próximo ano seja ainda melhor para o esporte em Sapucaia.

O Esporte levado a Sério.



Fotos: Sindiciel/Baião/Mult Mix



Deputado Federal Edson Santos

trazendo melhorias para o município de Sapucaia

Revista Mult Mix

Em janeiro deste ano, quando a tragédia causada pelas chuvas matou 22 pessoas e deixou mais de 350 famílias desabrigadas em Sapucaia, na região Centro Fluminense, o deputado federal Edson Santos (PT-RJ) visitou o município em caráter emergencial para dialogar com o prefeito Anderson Zanon sobre como atender as necessidades da população atingida. A partir da interlocução feita pelo deputado em Brasília, o município conseguiu a liberação de R\$ 150 mil para as despesas com a tragédia junto ao Ministério da Integração, e também o apoio da Secretaria Nacional de Defesa Civil para a

reconstrução das pontes e recuperação das encostas em situação de risco.

O deputado também conseguiu junto ao Ministério das Cidades recursos do Fundo de Arrendamento Residencial (FAR) para a construção de 200 moradias populares. A prefeitura está encaminhando a liberação do dinheiro na Caixa Econômica Federal e logo deve iniciar construção das casas. Edson Santos também acompanhou o prefeito Zanon em visita à Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) para agilizar as obras de reconstrução da rodovia BR 393, que foi arrasada pelas chuvas e cuja interdição estava causando grandes prejuízos ao comércio e à produção agrícola local. As obras logo começaram e hoje a rodovia já está liberada, com a passagem normalizada de ônibus e caminhões.



Na época, os desabrigados estavam encontrando dificuldades para sacar o seu Fundo de Garantia, o que é previsto em casos desta natureza, conforme o Decreto nº 5.113 de 2004. O problema era meramente burocrático, pois o Decreto não menciona literalmente o termo "deslizamento", o que impedia que os trabalhadores recebessem o que lhes é de direito. Desde então o deputado Edson Santos busca solucionar o

problema na Câmara dos Deputados, promovendo a discussão para o aperfeiçoamento do decreto de calamidade e emergência.

Outras ações – O deputado já havia trabalhado antes para promover melhorias em Sapucaia. No ano passado, encaminhou emenda para aquisição de equipamentos hospitalares para a rede de saúde municipal. E agora em março, voltou para acompanhar o governador Sérgio Cabral no lançamento dos programas Renda Melhor e Renda Melhor Jovem no município. Elaborado pela Secretaria de Assistência Social e Direitos Humanos, o Renda Melhor é parte integrante do Plano de Erradicação da Pobreza Extrema no Rio de Janeiro e tem como objetivo assistir com benefício financeiro as famílias que são integrantes do Programa Bolsa Família, do Governo Federal. Os benefícios podem variar de R\$ 30 a R\$ 300, de acordo com a condição de vida de cada família. No total, 763 famílias serão beneficiadas em Sapucaia, além de 95 estudantes que receberão o auxílio do Renda Melhor Jovem para continuarem seus estudos.

"As famílias atendidas por estes programas são as que mais precisam de apoio para superar a situação de pobreza extrema. E isso é muito bom. Mas pobreza não é apenas uma baixa renda mensal. É também falta de acesso à moradia adequada, educação, saúde, saneamento e a um trabalho decente. Então, ainda temos muito o que fazer para ajudar a população de Sapucaia e dos demais municípios da região", comentou o deputado Edson Santos.

SECRETARIA DE SAÚDE:

Histórico da Gestão

Estando em conformidade com as informações da mais alta relevância contidas nos relatórios técnicos-administrativos e estatísticos apresentados e publicados nesse importante veículo de comunicação, relatórios esses, elaborados pelos profissionais e coordenadorias dos PROGRAMAS DE SAÚDE PÚBLICA, cito: Vigilância Sanitária e Epidemiológica, Setor de Marcação de Exames, Setor de Informações, atendimentos Ambulatoriais, Especializados, de Alta e Média Complexidade e Atenção Básica, da Secretaria Municipal de Saúde, no período de junho/dezembro-2011, que justifica à Gestão “Thais Bittar”.

Torna-se efetivo e de conhecimento público e de responsabilidade social todas as informações, demandas e procedimentos de Saúde, no 2º semestre de 2011.

Mediante aos fatos expostos, informa-se, através dos relatórios em questão, a fim de “prestar contas”, aos munícipes, os sérios investimentos e empreendimentos que promoveram a política de Saúde Pública de Sapucaia.

Foto: Sindiclei Baião / Mult Mix



Relatório de atividades do Serviço Social na Secretaria Municipal de Saúde de Sapucaia

O Serviço Social foi implantado oficialmente na Secretaria de Saúde em julho do ano de dois mil e onze e possibilitou a intervenção profissional como estratégia de humanização e disponibilidade de informações aos usuários sobre medicamentos, benefícios, aposentadoria, acesso a órtese e prótese, dentre outros procedimentos, com atendimento individualizado e de acordo com a necessidade dos requerentes.

O Serviço Social também é solicitado a prestar atendimento em unidades específicas de saúde, promovendo a descentralização do atendimento e melhorando a acessibilidade da população.

Quadro demonstrativo de procedimentos realizados no ano de 2011

Descrição do Procedimento	Quantidade
Atendimento individual	70
Emissão de Parecer Social para liberação de medicamentos	48
Encaminhamento	19
Palestra	04
Reunião do Conselho Municipal de Saúde	09
Visitas Domiciliares	04
Visitas a outras instituições (PSF, CAPS, Pronto Socorro)	13
Requisição de procedimentos na Previdência Social	25
Cadastro para vale transporte	20
TOTAL DE PROCEDIMENTOS NO ANO DE 2011	212

As principais ações a desenvolvidas pelo assistente social são:

- democratizar as informações por meio de orientações (individuais e coletivas) e /ou encaminhamentos quanto aos direitos sociais da população usuária;
- construir o perfil socioeconômico dos usuários, evidenciando as condições determinantes e condicionantes de saúde, com vistas a possibilitar a formulação de estratégias de intervenção por meio da análise da situação socioeconômica (habitacional, trabalhista e previdenciária) e familiar dos usuários, bem como subsidiar a prática dos demais profissionais de saúde;
- ênfase nos determinantes sociais da saúde dos usuários, familiares e acompanhantes por meio das abordagens individual e/ou grupal;
- facilitar e possibilitar o acesso dos usuários aos serviços, bem como a garantia de direitos na esfera da seguridade social por meio da criação de mecanismos e rotinas de ação;
- conhecer a realidade do usuário por meio da realização de visitas domiciliares, quando avaliada a necessidade pelo profissional do Serviço Social, procurando não invadir a privacidade dos mesmos e esclarecendo os seus objetivos profissionais;
- conhecer e mobilizar a rede de serviços, tendo por objetivo viabilizar os direitos sociais por meio de visitas institucionais, quando avaliada a necessidade pelo Serviço Social;
- fortalecer os vínculos familiares, na perspectiva de incentivar o usuário e sua família a se tornarem sujeitos do processo de promoção, proteção, prevenção, recuperação e reabilitação da saúde;
- organizar, normatizar e sistematizar o cotidiano do trabalho profissional por meio da criação e implementação de protocolos e rotinas de ação;
- formular estratégias de intervenção profissional e subsidiar a equipe de saúde quanto às informações sociais dos usuários por meio do registro no prontuário único, resguardadas as informações sigilosas que devem ser registradas em material de uso exclusivo do Serviço Social;
- elaborar estudos socioeconômicos dos usuários e suas famílias, com vistas a subsidiar na construção de laudos e pareceres sociais a perspectiva de garantia

- THAÍS BITTAR

(JUNHO / DEZEMBRO 2011)



de direitos e de acesso aos serviços sociais e de saúde;
 buscar garantir o direito do usuário ao acesso aos serviços;
 emitir manifestação técnica em matéria de serviço social, em pareceres individuais ou conjuntos, observando o disposto na Resolução CFESS nº 557/2009.

Atualmente o Serviço Social atende ao público na Secretaria de Saúde as terças, quartas e sextas-feiras, no horário das nove às dezesseis horas.

Responsável pela Elaboração do Relatório: Bethania do Carmo Caetano da Silva - Assistente Social / AS 15953 - CRESS 7ª REGIÃO

REALIZAÇÕES E EVENTOS DO CAPS(CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL -HELOISA ORICHIO – INTERMUNICIPAL/INTERESTADUAL — ANO:2011

COORDENADORA – BRUNA LEMGRUBER

☐04/07/2011 – FESTA JULINA. Realizada no próprio CAPS... Participaram do evento os funcionários da Unidade, usuários e seus familiares e a comunidade;
 (fotos em destaque)

☐27/08/2011 – FESTIVAL DE PRÊMIOS. Realizado na praça da árvore grande, com apoio da Prefeitura Municipal de Sapucaia e Secretaria Municipal de Saúde, em parceria com o Colégio Estadual Maurício de Abreu, que disponibilizou a Banda WP-40 dos alunos da citada Colégio.

O festival contou com muitos prêmios oferecidos pelo comércio local e pelo Prefeito Anderson Zanon. A população prestigiou o evento;

☐01/09/2011 à 04/09/2011 – Exposição de Produtos confeccionados pelos usuários do CAPS I junto com o artesanato local – Exposição Agropecuária de Sapucaia;
 ☐O CAPS I – vem realizando reuniões mensais com as famílias dos usuários desde maio de 2011;

A partir de agosto de 2011, os usuários começaram a produzir biscoitos(artesanais), que são distribuídos pelos mesmos na cidade;

☐20/11/2011 – Participação na feirinha municipal, na Praça do Fórum / venda dos produtos do CAPS;

☐20/12/2011 - Participação na feirinha municipal, na Praça do Fórum / venda dos produtos do CAPS;

☐Natal do CAPS – realizou-se uma CEIA, sorteio de prêmios e amigo secreto;

☐22/12/2011 – Participação com exposição de produtos, na Aldeia da Cidadania, em Anta, no CEMA;

RETROSPECTIVA (Joice Amaro e Fátima Cartaxo)

1- Programa Nacional de Melhoria do Acesso e da Qualidade da Atenção Básica (PMAQ)

Programa que procura induzir a instituição de processos que ampliem a capacidade das gestões federal, estaduais e municipais, além das Equipes de Atenção Básica, em ofertarem serviços que assegurem maior acesso e qualidade, de acordo com as necessidades concretas da população.

O Programa busca induzir a ampliação do acesso e a melhoria da qualidade da atenção básica, com garantia de um padrão de qualidade comparável nacional, regional e localmente de maneira a permitir maior transparência e efetividade das ações governamentais direcionadas à Atenção Básica em Saúde em todo o Brasil.

O que já foi realizado:

Cadastro de todas as UBS; reuniões com os coordenadores das UBS a respeito do PMAQ; recebimento da verba inicial de R\$ 11.500,00

2- Requalificação das Unidades Básicas de Saúde (UBS)

O Programa ora instituído tem como objetivo criar incentivo financeiro para as Unidades Básicas de Saúde implantadas em todo território nacional, como forma de prover infraestrutura adequada às Equipes de Atenção Básica para desempenho de suas ações.

O que já foi realizado:

Cadastro das UBS com estimativa de orçamento necessário para reformá-las; visita a UBS para verificação das necessidades de cada uma; aprovação para o recebimento da verba total de R\$ 665.261,78.

PORTARIA Nº 2.814, DE 29 DE NOVEMBRO DE 2011: Habilita Municípios a receberem recursos referentes ao Programa de Requalificação de Unidades Básicas de Saúde (UBS) - componente Reforma de Unidades Básicas de Saúde.

3- Atualização de informações no sistema do Programa Bolsa Família (PBF)

Reuniões com a secretaria de assistência social para elaborar estratégias de acompanhamento mais eficaz das famílias, reunião com os coordenadores das UBS e fornecimento de lista de famílias a serem acompanhadas com urgência. Cumprimento do mínimo de informação necessária no sistema para o ano de 2011, apesar da ausência dos Agentes Comunitários de Saúde (ACS). Esperamos ultrapassar nossa meta de acompanhamento dos beneficiários do PBF este ano, com a volta dos ACS.

4- Saúde da Mulher

Palestra para gestantes na casa da Mulher. Este ano as gestantes serão beneficiadas com atendimento nutricional a cada 15 dias. As palestras educativas continuarão sendo ministradas.

5- Projeto Rede Cegonha

A Rede Cegonha é uma estratégia do Ministério da Saúde, operacionalizada pelo SUS, fundamentada nos princípios da humanização e assistência, onde mulheres, recém-nascidos e crianças têm direito a:

- * Ampliação do acesso, acolhimento e melhoria da qualidade do pré-natal.
- * Transporte tanto para o pré-natal quanto para o parto.
- * Vinculação da gestante à unidade de referência para assistência ao parto - "Gestante não peregrina!" e "Vaga sempre para gestantes e bebês!".
- * Realização de parto e nascimento seguros, através de boas práticas de atenção.
- * Acompanhante no parto, de livre escolha da gestante.
- * Atenção à saúde da criança de 0 a 24 meses com qualidade e resolutividade.
- * Acesso ao planejamento reprodutivo.

É uma Rede de cuidados que assegura às:

1. MULHERES: o direito ao planejamento reprodutivo, à atenção humanizada à gravidez, parto e puerpério.
2. CRIANÇAS: direito ao nascimento seguro, crescimento e desenvolvimento saudáveis.

Tem como objetivos:

1. Novo modelo de atenção ao parto, nascimento e à saúde da criança
2. Rede de atenção que garanta acesso, acolhimento e resolutividade
3. Redução da mortalidade materna e neonatal

Situação de Sapucaia: o Município foi contemplado

6- Centro de Especialidades Odontológicas (CEO) e Recurso financeiro para prótese dentária aprovados

Os CEO's são unidades de saúde destinadas ao atendimento odontológico especializado no âmbito do Sistema Único de Saúde.

7- Atendimento ambulatorial nutricional no Posto de Saúde Osmar Azevedo de Lima

Proporcionando um acompanhamento mais completo, principalmente em casos de necessidade de acompanhamento nutricional para uma melhor qualidade de vida do usuário.

8- Elaboração de cardápios e lista de compras para o Pronto Socorro

Proporcionando uma alimentação mais equilibrada para os usuários do Pronto Socorro, com os devidos cuidados para usuários hipertensos e diabéticos.

9- Reunião com os coordenadores com a intenção de integrar os mesmos e suas funções dentro da Secretaria de Saúde. Possibilidade de exposição de suas idéias e prestação de contas/serviços. No mínimo, uma reunião mensal acontecerá ao longo do ano de 2012.

10- Relatórios do PAHI em dia: com a manutenção destes relatórios o município de Sapucaia continuará sendo contemplado, favorecendo a melhoria dos serviços e podendo proporcionar aos profissionais, melhores condições de trabalho e cursos de capacitação.

O Programa de Apoio aos Hospitais do Interior (PAHI) é um grande sucesso dentre os projetos da Secretaria de Estado de Saúde por que a liberação de recursos está vinculada ao cumprimento de metas por parte dos gestores municipais. Atualmente, quase 90% dos municípios que receberam recursos do PAHI cumpriram o que pactuaram com o Governo do Estado. Desde que foi implantado em setembro de 2009, o Programa de Apoio aos Hospitais do Interior (PAHI) vem proporcionando uma verdadeira revolução na saúde. O sucesso do programa está pautado em uma idéia simples - a de qualificar o atendimento nos hospitais de menor porte localizados no interior do Estado, além de oferecer um ganho adicional na atenção à

saúde básica.

11- Informatização e Telessaúde Brasil – Redes na Atenção Básica

O componente Informatização e Telessaúde Brasil Redes na Atenção Básica no âmbito do Programa de Requalificação das Unidades Básicas de Saúde e do Programa Nacional Telessaúde Brasil Redes visa ampliar a resolutividade da Atenção Básica e promover sua integração com o conjunto da rede de atenção à saúde, além de desenvolver ações de apoio à atenção à saúde e de educação permanente das equipes de atenção básica, através da oferta de teleconsultoria, segunda opinião formativa e telediagnóstico.

Situação do Município: Inclusão do projeto de informatização das UBS com incentivo de R\$ 36.750,00.

O recurso do incentivo para execução de cada projeto poderá ser utilizado para aquisição ou aluguel de equipamentos e softwares, pagamento de pessoal, produção de materiais, custeio de serviços, garantia de conectividade, implantação de núcleo de telessaúde e outras despesas de custeio relacionadas aos objetivos do programa e indicadas no projeto.

Relação de atendimento do Posto de Saúde de Sapucaia (segundo semestre de 2011)

NOME	JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	TOTAL
WALTER LAVINHAS (CARDIOLOGIA)	120	120	120	120	120	120	720
JOICE	32	32	32	32	32	32	192
INFANTOCORISTA JOSÉ ALBERTO (CLÍNICO GERAL)	120	120	120	120	120	120	720
JOSÉ EDUARDO (FISIOTERAPIA)	80	80	80	80	80	80	480
MARCOS ANTONIO (ENDOSCÓPIA)	20	20	20	20	20	20	120
LUIZ CARLOS (CARDIOLOGIA)	120	120	120	120	120	120	720
CLAUDET (GINECOLOGIA)	60	60	60	60	60	60	360
RENATO GONCALVES (NEFROLOGIA)	70	70	70	70	70	70	420
VIVIANE (CARDIOLOGIA)	80	80	80	80	80	80	480
ARA FÁBIA (FISIOTERAPIA)	64	64	64	64	64	64	384
OSMARI (ULTRASSOM)	80	80	80	80	80	80	480
LUIZ FERNANDO (CLÍNICO GERAL)	64	64	64	64	64	64	384
ISSANI (ENDÓCRINO)	48	48	48	48	48	48	288
JOSÉ CLAUDIO (FISIOTERAPIA)	48	48	48	48	48	48	288
YVES (MATEMÁTICA)	80	80	80	80	80	80	480
ALEXANDRE (ORTOPEDIA)	78	78	78	78	78	78	468
ARIBERTO (ORTOPEDIA)	48	48	48	48	48	48	288
IMPROVIZANDO MARCOS VALERIE (CLÍNICO GERAL)	160	160	160	160	160	160	960
FABRIZIO (FISIOTERAPIA)	78	78	78	78	78	78	468
ROSELIANA (ENDOSCÓPIA)	64	64	64	64	64	64	384
FRANCISCO (CLÍNICO GERAL)	480	480	480	480	480	480	2.880
MARIELLA (FISIOTERAPIA)	180	180	180	180	180	180	1.080
FRANCISCA (FISIOTERAPIA)	180	180	180	180	180	180	1.080
RENATA (FISIOTERAPIA)	64	64	64	64	64	64	384
RENATA (FISIOTERAPIA)	108	108	108	118	98	81	625
ALBERTO (FISIOTERAPIA)	80	80	80	80	80	80	480
RENATA (FISIOTERAPIA)	70	70	70	70	70	70	420
GABRIELA GABRIEL (FISIOTERAPIA)	121	121	121	121	121	121	726
PREZIOSA ARTERIAL (FISIOTERAPIA)	161	161	161	161	161	161	966
GURATINDO (FISIOTERAPIA)	70	88	161	161	161	161	862
RAIO X (FISIOTERAPIA)	889	896	628	478	518	489	3.398
VIVIANA (FISIOTERAPIA)	488	508	488	488	488	488	2.896
LABORATORIO (FISIOTERAPIA)	1.224	1.224	1.224	1.224	1.224	1.224	7.344
ISSANI (FISIOTERAPIA)	48	48	48	48	48	48	288
GABRIEL TAVEL (FISIOTERAPIA)	20	20	20	20	20	20	120
TOTAL DE ATENDIMENTOS=41.833							

RELATORIO DAS ATIVIDADES EPIDEMIOLÓGICAS COORDENADORA EPIDEMIOLÓGICA – MARÍLIA GABRIELA TEIXEIRA

CAMPANHADA INFLUENZA

A campanha de vacinação contra a gripe com a vacina Influenza foi iniciada do dia 23 de abril com o público alvo de criança de 6 meses a menores de 2 anos, gestantes, idosos maiores de 60 anos, profissionais da saúde e doentes crônicos. Em nosso município a campanha foi realizada por todas as unidades de saúde incluindo a zona rural. A campanha foi encerrada pelo estado no dia 24 de junho, durante esse período foi realizado visita domiciliar pelas equipes de PSF para realizar a vacinação dos pacientes acamados. Simultaneamente a campanha da influenza realizamos através da secretaria de saúde em nosso município a vacinação especial com a pn 23 para todos os idosos acamados e pacientes que se enquadram na indicação da vacina. Na campanha nacional da vacina contra gripe atingiu no Estado do Rio de Janeiro um total de 80 % sendo as crianças menores de 2 anos com 91%, trabalhadores da saúde com 100%, gestante com 58% e os idosos com 79%. Em Sapucaia nossas equipes conseguiram atingir um total de 82% sendo as crianças com 100%, trabalhadores da saúde com 82%, gestante com 55% e os idosos com 77%. Temos com isso que as metas atingidas estão próximas as atingidas em todo o Estado.

A campanha de vacinação contra a Pólio na primeira etapa que foi iniciada em junho atingiu no Estado uma media de aproximadamente 103% sendo que em Sapucaia o total de crianças atingidas foi de 99%. Nesta mesma data realizamos a campanha de seguimento do sarampo onde a meta do Estado que foi de 95% e a do município foi de 93%. Realizamos a campanha em todos os bairros incluindo a zona rural de nosso município. Na segunda etapa o Estado atingiu 102% de cobertura vacinal em Sapucaia atingimos a meta de 101%. Devo lembrar que as campanhas realizadas em nosso município são complexas pela extensão territorial. A estratégia utilizada pela secretaria municipal de saúde foi tentar cobrir essa extensão com o aumentando do numero de pólos de vacinação no chamado dia D para tentar captar com maior atenção as crianças que moram em área de difícil acesso.

CAMPANHA NAS EMPRESAS DE HEPATITE E FEBRE AMARELA.

Durante o ano passado Realizamos em parceria com o PSF do centro uma campanha de vacina em algumas empresas de nossa região contra Hepatite B, Febre Amarela e

dT na faixa etária de maiores de 18 anos seguido de orientação sobre prevenção das doenças e a rotina do calendário de vacinação do Adulto.

VACINAS ESPECIAIS

Durante todo o ano de 2011 foi feito pelo setor de imunização solicitações de vacinas especiais para todos os indivíduos (adultos e crianças) portadores de quadros clínicos especiais, conforme indicações do Manual dos Centros de Referências de Imunobiológicos Especiais – 2006, do Programa Nacional de Imunizações do Ministério da Saúde.

Esse trabalho em parceria com os PSFs tem o objetivo de beneficiar uma parcela especial da população que por motivos biológicos é impedida de usufruir dos imunobiológicos na rede pública ou necessita de outros imunobiológicos especiais, tais como pessoas portadoras de imunodeficiência congênita, infectados pelo HIV, portadores de doenças neurológicas, cardiopatas, pneumopatas, doenças hematológicas dentre outras além de realizar a investigação de eventos adversos pós-vacinação.

NOTIFICAÇÕES DAS DOENÇAS INVESTIGAÇÕES E ACOMPANHAMENTO DOS CASOS.

A equipe da vigilância Epidemiológica realizou durante o ano 215 notificação de doenças e agravos de notificação compulsória todos foram investigados e encerrados.

Deste temos 6 casos de acidente por animais peçonhentos casos que foram atendidos no Pronto Socorro e alguns encaminhados para Três Rios.

No nosso município realizamos 31 atendimentos anti-rábiticos que foram atendidos com a vacina anti-rábica humana disponível em nosso município e com soro anti-rábico o acompanhamento dos casos foi feito pela vigilância epidemiológica e pela vigilância ambiental com visitas domiciliares.

Sobre Dengue, Notificamos 160 casos destes 85 foram classificados como dengue clássica. Todos os casos foram notificados e investigados em tempo hábil e com o acompanhamento da vigilância ambiental de vetores. Durante todo o ano os pacientes foram atendidos pelas equipes do Pronto Socorro e acompanhados em sua residência pelas equipes de PSF.

No mês de novembro as equipes responsáveis pelo atendimento direto do paciente junto com a vigilância elaboraram um protocolo de atendimento médico e de enfermagem com o objetivo de atualizar as ações imediatas em todas as unidades de saúde do município. Além de solicitarmos a aquisição de teste rápida para identificação da doença e tratamento oportuno. Temos Também a colaboração do laboratório municipal para realizarmos os exames com mais rapidez ajudando na dinâmica do atendimento ao paciente com Dengue.

Após o fechamento do protocolo realizamos uma supervisão para entregar em todas as unidades de saúde do município o protocolo e orientar sobre as ações destinadas à dengue.

No início deste ano realizamos em parceria com a atenção básica uma capacitação sobre atividades educativas com as novas equipes de agentes comunitários com o objetivo de trabalhar Dengue com atividades lúdicas em loco para trocar experiência e informação com a comunidade.

AMOBILIZAÇÃO MUNICIPAL DE TESTAGEM ANTI-HIV

FIQUE SABENDO EM 1 DE DEZEMBRO

A Campanha teve por objetivo estimular a população do Município de Sapucaia a realizar o teste anti-HIV. A meta a ser atingida foi de realizar a campanha em todas as unidades de saúde do município. O teste foi oferecido nas unidades básicas de saúde, no Pronto socorro e na casa de saúde da Mulher. Será garantido a privacidade e sigilo das informações na entrega dos resultados efetuados em campo. No período que antecedeu a campanha foi incluído na preparação recomendações específicas para a realização, monitoramento e avaliação da campanha. Essas recomendações foram enviadas por email, por telefone e entregue uma semana antes da campanha em todas as unidades do município.

Algumas unidades fizeram sua divulgação durante toda a semana ofereceram o teste ao grupo de risco e buscaram informar a população sobre a realização do teste outras realizaram palestras e sala de espera. Porém algumas unidades não conseguiram realizar o teste alegando que a população não compareceu na unidade de saúde no dia da campanha. Foi realizado um total de aproximadamente 87 testes em nosso município.

As camisetas distribuídas foram usadas no dia da campanha por toda a equipe de saúde e serviu como meio de divulgação ocorreu também a distribuição de preservativos nas unidades e vacinação de hepatite B para jovens até 24 anos e para grupos em situações de maior vulnerabilidade.

A equipe da epidemiologia tem a certeza de que o empenho de todos garantiu o sucesso de nossa ação, e contribuiu de forma significativa para a melhoria das informações prestadas e dos serviços oferecidos.

Relatório de Atividades de Julho a Dezembro de 2011.

ALBERT DOS REIS SANTOS
Serviço de Vig. Sanitária e Ambiental em Saúde.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

- GESTÃO:**
- 1. Reunião com os gestores no propósito de sensibilizar para a estruturação/implementação dos serviços de Vigilância Sanitária e Ambiental em Saúde.
- 2. Reunião com os guardas endêmicos com propósito de motivar para o exercício das atividades laborativas.
- 3. Elaboração de pactuação junto a SES-RJ.
- LOGÍSTICA:**
- 1. Cessão de espaço físico pela Secretaria Municipal de Obras para alocação de ponto de apoio para operações de campo.
- 2. Cessão de espaço físico pela Secretaria Municipal de Transportes para

- alocação de almoxarifado para guarda de insumos e equipamentos.
- CONTROLE DE VETORES:**
- 1. Controle do Aedes Aegypti:
 - 1.1. Realização de 8.655 visitas domiciliares no controle de criadouros.
 - 1.2. Realização de tratamento químico/biológico em 304 depósitos.
 - 1.3. Eliminação de 613 depósitos.
 - 1.4. Colocação de aproximadamente 600 telas em reservatórios de água potável.
 - 1.5. Realização de atividades educativas sobre a temática da Dengue em escolas.
 - 1.6. Realização do levantamento do Índice Rápido para Aedes aegypti (LIRAA).
 - 1.7. Atualização do Plano de Contingência para situações de epidemia de dengue.
- 2. Controle de roedores urbanos:
 - 2.1. Realização de 187 visitas no desenvolvimento de atividades de desratização.
 - 2.2. Realização de atividades educativas de antirratização.
- 3. Controle de aracnídeos:
 - 3.1. Realização de atividades de tratamento químico em residências infestadas por escorpiões.
 - 3.2. Realização de atividades educativas para a prevenção de aracnídeos.
- 4. Controle de ectoparasitos:
 - 4.1. Realização de atividades de tratamento químico em residências infestadas por pulgas e carrapatos.
 - 4.2. Realização de atividades educativas para a prevenção de ectoparasitos.
- ZOONOSES:**
- 1. Profilaxia da raiva animal:
 - Não foi realizada a vacinação de animais (cães e gatos) nos cinco distritos (área urbana e rural) do município, devido ao Ministério da Saúde suspender a campanha, não disponibilizando a vacina antirrábica para os municípios, em todo o território nacional.
- 2. Leishmaniose:
 - Foi coletada 01 amostra para diagnóstico de suspeita de leishmaniose tegumentar em equino.
- FISCALIZAÇÃO SANITÁRIA:**
- 1. Realização de 29 cadastros de estabelecimentos e serviços sujeitos a vigilância sanitária.
- 2. Realização de 33 inspeções em estabelecimentos e serviços sujeitos a vigilância sanitária.
- 3. Liberação de 28 boletins de ocupação e funcionamento (BOF).
- 4. Foram recebidas 153 denúncias e/ou reclamações, sendo todas atendidas e 151 resolvidas com sucesso.
- VIGILÂNCIA DA QUALIDADE DA ÁGUA:**
- 1. Foram realizadas 117 coletas de amostras de água, para monitoramento da qualidade da mesma para o consumo humano (VIGIAGUA).
- 2. O Sistema de Informação de Vigilância da Qualidade da Água para o Consumo Humano – SISAGUA foi alimentado.

RELATORIO DE PRODUÇÃO DO SIA/SUS

Foram realizados, segundo o DATASUS, 192.290 procedimentos no Município de Sapucaia, no período de Junho a Dezembro de 2011.

PROFISSIONAL - ELIEZER MARIOSA

Segue alguns exemplos:

PROCEDIMENTO	TOTAL
0201020041 - COLETA DE MATERIAL P/ EXAME LABORATORIAL	4.115
0202020390 - HEMOGRAMA COMPLETO	2.103
0205020186 - ULTRA-SONOGRAFIA TRANSVAGINAL	1.069
0211020036 - ELETROCARDIOGRAMA	882
0214010015 - GLICEMIA CAPILAR	2.213
0301010030 - CONSULTA DE PROFISSIONAIS DE NIVEL SUPERIOR NA ATENÇÃO BÁSICA (EXCETO MÉDICO)	1.562
0301010048 - CONSULTA DE PROFISSIONAIS DE NIVEL SUPERIOR NA ATENÇÃO ESPECIALIZADA (EXCETO MÉDICO)	493
0301010064 - CONSULTA MEDICA EM ATENÇÃO BÁSICA	15.041
0301010072 - CONSULTA MEDICA EM ATENÇÃO ESPECIALIZADA	11.823
0301010110 - CONSULTA PRÉ-NATAL	512
0301010153 - PRIMEIRA CONSULTA ODONTOLOGIA PROGRAMATICA	986
0301010153 - PRIMEIRA CONSULTA ODONTOLOGICA PROGRAMÁTICA	986
0301060037- ATENDIMENTO DE URGÊNCIA EM ATENÇÃO BÁSICA	7.471
0301060045 - ATENDIMENTO DE URGÊNCIA EM ATENÇÃO BÁSICA COM OBSERVAÇÃO ATÉ 8 HORAS	665
0301080011- ABORDAGEM COGNITIVA COMPORTAMENTAL DO FUMANTE (POR ATENDIMENTO / PACIENTE)	717
0301080178-ATENDIMENTO INDIVIDUAL EM PSICOTERAPIA	884
0301100012 - ADMINISTRACAO DE MEDICAMENTOS NA ATENCAO ESPECIALIZADA POR (PACIENTE)	2.092
0301100020 - ADMINISTRACAO DE MEDICAMENTOS EM ATENCAO BASICA (POR PACIENTE)	8.657
0301100020 - ADMINISTRACAO DE MEDICAMENTOS EM ATENCAO BASICA (POR PACIENTE)	8.657
0301100039- APERICAO DE PRESSAO ARTERIAL	21.325
0301100101 - INALACAO / NEBULIZACAO	381
0301100152 - RETIRADA DE PONTOS DE CIRURGIAS BASICAS (POR PACIENTE)	99
SERVIÇOS DE RADIOGRAFIA	3.778

Fonte: DATASUS

AÇOUGUE

AÇOUGUE **O Prazer de Servir Bem**
 Marcelo / Amélia
 Tel.: (24) **2271-1314**
 Rua Capitão Estevão Aguiar, 25
 Centro / Sapucaia - RJ

ARTESANATO

MUNDO DO ARTESANATO PRESENTES
 (24) **2271-1298**
 Rua Maurício de Abreu, 72 - Sapucaia/RJ

CABELEIREIRO

Carlinhos Cabeleireiro
 Cel.: (24) **9263-2980**
 R. Dr. Antônio Aguiar, 54/102

CHURRASCARIA

MEGA GRILL
 Rod. Br 116 c/393
 Trevo Teresópolis - Jamapará/RJ
 Tel: (32) 3462-9478

CONSULTÓRIO DENTÁRIO

Cirurgião Dentista endodontista
LAERTE LAURO OTTERO DE SOUZA

 Especialista em tratamento de canais
 Tel.: (24) **22711768**
 R. Comandante Afrânio, 256 - Subsolo
 Centro - Sapucaia/RJ

COE - CENTRO ODONTOLÓGICO ESPECIALIZADO
 Fernando Jannotti Jr. (Periodontia - Implante)
 Mauricio Jannotti (Clínica Geral)
 Sapucaia - RJ
 Tel: (24) 2271-1153

COMUNICAÇÃO

VIANNA COMUNICAÇÃO
 ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO CERIMONIAL E LOCUÇÃO
 JORNALISMO ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS SOCIAIS E EMPRESARIAIS
 (32) 3248-1638 / (21) 2501-4172
 www.vianna.com.br

CONSULTORIA CONTÁBIL

RENATO E FERNANDA
 Pg. João Cassaro, 05
 Anta - Sapucaia/RJ
 Tels: (24) 2272-1247

DISK ÁGUA

Disk ÁGUA Irmãos Wermelinger
 Para Estância São Lourenço
 água mineral natural
 A Festa da Juventude
 www.agua.com.br
2271-1745
GELO E CARVÃO

DROGARIA

DROGARIA UNIÃO
 R. Paulino Fernandes, 70 - Anta/RJ
 Tel: (24) 2272-1077
 drog.uniao@yahoo.com.br

FARMÁCIA

Farmácia do PIÃO & Farmácia ÁGUA QUENTE
 Tel.: (21) **3641-7542**
3641-3657
 Direção: Manoel e Família
 tais.pimentel@bol.com.br

FARMÁCIA UNIDA
 Rua Raphael Langoni, 105
 Centro - Sapucaia/RJ - 25880-000
 Tels: (24) 2271-1179

FARMABEM
 Levy Gasparian
 TEL.: (24) 2254-1115
 Bemposta
 TEL.: (24) 2258-2266
 Sapucaia
 TEL.: (24) 2271-1133
 A loja mais completa em medicamentos e perfumaria.

MEDICAMENTOS & PERFUMARIA

HOTEL

KIPÃO Lanches
KI-SONO HOTEL
 Suites com Ar, TV, Garagem, Café da Manhã
 Tel.: (24) **22711925**
 Rua Rafael Langoni, 58/75
 Centro - Sapucaia/RJ

INFORMÁTICA

DANIEL GOMES OLIVEIRA
 R. Maurício de Abreu, 165
 Centro - Sapucaia/RJ - 25880-000
 Cel: (24) 9267-0766

S&B informática
VENDA E MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES
 Tel.: (24) **2271-1992**

MANICURE

Indy Espaço Beauty
 MATERIAL: ESTERILIZADO
 DESCONTÁVEL E HIGIENIZADO
 * Pé
 * Mão
 * Depilação
 * Hidratação facial
 * Maquiagem e muito mais...
 Tel: (24) 92769741 / 92769733
 Rua Manoel Vaz Baiao - 54
 São João - Sapucaia/RJ

MÁQUINAS E AUTOMAÇÃO

INDÚSTRIA DE MÁQUINAS E AUTOMAÇÃO JAMAPARÁ LTDA
 Av. Paulino Fernandes e Silva, 441
 Jamapará - Sapucaia/RJ - 25887-000
 Tel: (32) 3462-6923 | 3462-6058

MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

TUDO PARA CONSTRUÇÃO
 Só na
ESP - Materiais de Construção Ltda.
 Tel.: (24) **2271-1403**
2271-1883
 Da fundação ao acabamento nós cuidamos da sua obra.
 Rua Rafael Langoni, 645
 Sapucaia - Centro - Rod. 393
 Confira: **nova**
LOJA em ANTA

Samacol
 Materiais de Construção
 Rua Capitão Estevão Aguiar 56 - Sapucaia - RJ - CEP 25880-000
 samacol@hotmail.com.br
 Tel.: (24) 2271-8810 / (24) 2271-3397

MERCADO

Mercado
Bom Preço

 O mercado que faz parte do seu dia-a-dia
 Tel.: (24) **22711564**
 Rua XV de novembro, 59 - Centro - Sapucaia/RJ
 (a rua da delegacia)

MERCADO
OPÇÃO DA BOA VIDA
 a melhor opção
 Tel: (24) **22711176**
 Rua Oswaldo Meigaço, 2 - São João
 Sapucaia/RJ

OFICINA MECÂNICA MOTOS



TEL.: (24) 2271-1774 - SAPUCAIA - RJ
Relojaria Confiança
(24) 2271-1774
 Rua Quinze de Novembro, 92 A
 Centro - Sapucaia (RJ)

PADARIA

PADARIA



SAPUCAIENSE
 SERVINDO QUALIDADE COM MAIS SABOR

Tel.: (24) 2271-1096
 RUA MAURÍCIO DE ABREU, 77 SAPUCAIA - RJ

PRESENTES

Presentes Marvi



ARTIGOS PARA PRESENTES E UTENSÍLIOS PARA O LAR.

Cel.: (24) 8145-2249
 R. Mauricio de Abreu, 180
 Centro - Sapucaia/RJ

RECARGA DE CARTUCHO

TIMU

CARTUCHOS E GAMES



(24) 2271-1319
 Rua Maurício de Abreu, 204 loja 1 - Sapucaia/RJ

REFRESCOS E DOCES

BIGU IND. E COM. DE REFRESCOS
 Av. Paulino Fernandes e Silva, 403/A
 Jamapará - Sapucaia/RJ
 Tel: (32) 3482-6497
 E-mail: produtosbigu@hotmail.com

RESTAURANTE

BALNEÁRIO 3 QUEDAS
 Tel: (24) 2271-1088
 www.3quedas.com.br

ITAKILO

RESTAURANTE

O prazer de comer bem

Tel.: (24) 22711636
 R. Mauricio de Abreu, 207
 Centro - Sapucaia/RJ

ROUPAS E ACESSÓRIOS

SINAL VERDE



TRÂNSITO LIVRE PARA SUAS COMPRAS

Tel.: (24) 2271-1590
 Rua Maurício de Abreu, 205 Sapucaia/RJ

SUPERMERCADO

Supermercado JÓIA

O barateiro



Rua Maurício de Abreu, 234 - Centro - Sapucaia/RJ

PANCOTÃO

TEL: (24) 22711051

R. Mauricio de Abreu, 65 Centro - Sapucaia/RJ

SUPERMERCADO JÓIA
 Onde tem essa marca tem oferta
 Rua Presidente Dutra, 60 - Centro - Anta/RJ
 Tel: (24) 2271-1227 - 2272-1390

TRANSPORTE ALUGUEL

COOPTAE

Transporte Alternativo e Escolar de Passageiros

VAN



Luiz Carlos

(24) 2271-3362 8119-5311

Faça parte de nosso

GUIA MULT MIX

(24)
92625262
22712133



PRODUTORA

MULT MIX

Archimedes Martins de Oliveira

“O MAESTRO”

Archimedes nasceu em São Pedro do Pequiri – MG, no dia 11/10/1914, veio para o Município de Sapucaia, ainda garoto, morou em Anta, trabalhou como Padeiro, Sapateiro, Funileiro e outros serviços. Em Sapucaia, estudou Música, Eletrônica e iniciou seus serviços de Mecânico e Eletricista com seu tio Armando Martins.

Neste mesmo período demonstrou seu interesse pelo cinema “Cine Continental” (Hoje salão paroquial). Tempos depois, passou a ser um dos sócios do “Cine Glória”, hoje ‘Centro Cultural Magrécia’. Archimedes criou o cinema itinerante, levando as emoções dos filmes as cidades vizinhas, como: Além Paraíba, Chiador, outras cidades e aos Distritos de Anta e Aparecida (projeções realizadas nos salões das comunidades). ex-funcionário da LIGHT, montou sua própria oficina para consertos de eletros em Geral e a Loja de Eletro Domésticos. Foi o Pioneiro (Precursor) dos Serviços de Alto falantes fixo e itinerante no Município, (Serviços de Alto Falante e Rádio Continental), para eventos culturais, festas, circos, touradas e outros, dedicando estes serviços aos trabalhos sociais, informações, notícias, músicas. Foi o Fundador da Orquestra “Jazz Continental” (Archimedes e seus amigos músicos), onde animava os bailes sociais e os grandes carnavais, no Salão do Maurício de Abreu, Salão da Prefeitura e mais tarde na sede do Mangueira F.C.

Foi o Criador e Fundador da Sociedade Musical Santa Cecília, juntamente com outros amigos. Participou da Diretoria de Fundação da CNEC (Fez toda instalação elétrica do prédio sem custos para a entidade) e participou ainda da construção da nova Sede do Mangueira F.C. Foi o responsável pela Sede da Sociedade Musical Santa Cecília, após seu pedido de doação do terreno ao Prefeito (Osmar Vieira), iniciou a obra da atual Sede da Banda Musical com as suas próprias mãos. (recebendo ajuda

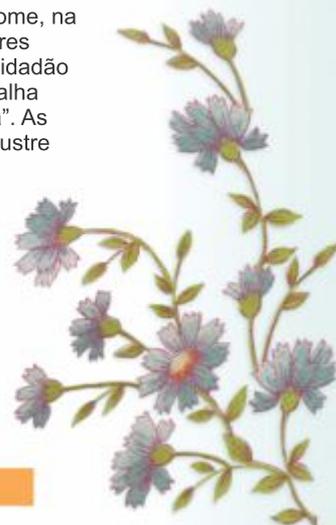
dos filhos, genros e amigos) buraco por buraco, tijolo por tijolo. No prédio da banda há: seu suor, seu sangue, sua vida e o seu sonho. Trabalhou também como eletricista da Prefeitura Municipal. Archimedes Martins, religioso, componente dos “Vicentinos da liga Católica” dedicou a sua vida aos serviços sociais, comunitários e a família, Homem benevolente, juntamente com sua Esposa Cléria Perrone, faziam de sua residência “Um Abrigo” para os visitantes distantes da Sede do Município. Havia espaço, comida e todos eram acolhidos com carinho.

Archimedes Foi casado pela 1ª vez com Dolores Vieira teve 1º filho Gessy de Oliveira. Viúvo, casou-se pela 2ª vez com Cléria Perroni, com quem viveu 62 (sessenta e dois anos), tiveram 06 (seis) filhos: Geraldo, Maria Lúcia, Luiz Carlos, Vera Maria, José Alberto, Rita de Cássia, e mais 05 (cinco) filhos adotivos: Genailda, Maria da Graças, Terezinha, Diva e Laci Aparecida. 14 (catorze) netos: Glauce, Douglas, Giovana, Cristiano, Giovani, Renata, Elizangela, Luciana, Alexandre, Ulysses, Micheli, Fernanda, Patrick, Mayron. 06 (seis) bisneto, e centenas de parentes e amigos por todo Brasil. Recebeu em vida as homenagens: na



CNEC - Sapucaia uma sala de aula tem o seu nome, na Câmara de Vereadores recebeu: Título de Cidadão Sapucaense e medalha “Barão de Aparecida”. As lembranças de um Ilustre Cidadão Sapucaense, que ficarão guardadas para sempre.

**O “Maestro”
nos deixou
no dia 28 de
outubro de 2002**





a noite mais charmosa de sapucaia esta de volta!

A cidade de Sapucaia não vai mais a mesma, pois esta de volta ao cenário das melhores noites da região.

A nova proposta é oferecer total conforto, diversão e sofisticação aos diversos públicos e com aquele charme que só a Casa da Ilha tem. Um lugar bucólico e aconchegante com linda jardinagem, construções rústicas e com um incrível diferencial: ambiente completamente reformulado especialmente para grandes eventos, produções e festas para todos os gostos.

Em breve reabrimos as portas de uma das casas de festas mais badaladas da região, com uma proposta totalmente diferente, trazendo entretenimento, alegria e noites de puro prazer e diversão.

