

REVISTA outubro/2014 | ano 5 | nº 22

# MULTIMIX

05 anos

Uma criação:

REVISTA  
**SAPUCAIA**

## CÂNCER

A grandeza da vida exige sacrifícios

## O caminho Real

de um sonho

## Pátria amada:

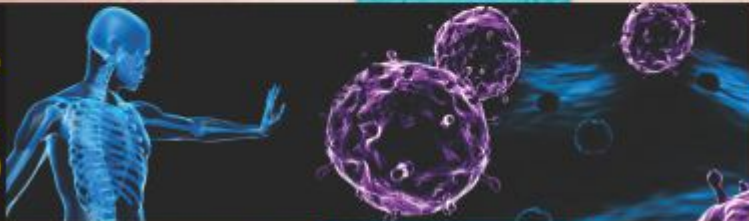
Será?

## Lenísio

respeito,  
dedicação e oportunidade

# CÂNCER

A grandeza da vida exige  
**sacrifícios**





Recanto

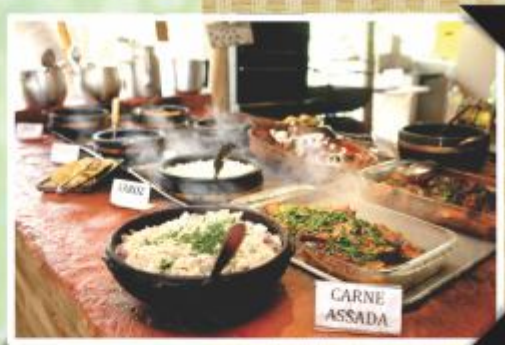


# bete@nea

Sabores do Brasil

*Mais novo point da cidade de Sapucaia*

- **Almoço todos os dias:  
Comida caseira feita no fogão de lenha  
(de 11h às 15h)**
- **Música ao Vivo**
- **De 2ª à 6ª das 18 às 22h  
(jantar, porções e drink's)**



- **Sexta-feira  
20hs – Happy Hour.**
- **Sábado  
10h Brincadeiras de Criança;  
12h Comida Regional e  
Churrasco na Brasa;  
18h Samba e Comida de Botequim.**



Venha realizar o seu evento em nosso espaço. Sem pagar o aluguel.

Rua Dr. Antonio Aguiar, 15  
Praça da Árvore Grande - Sapucaia/RJ

Reservas (24) 992559391 - 992412850

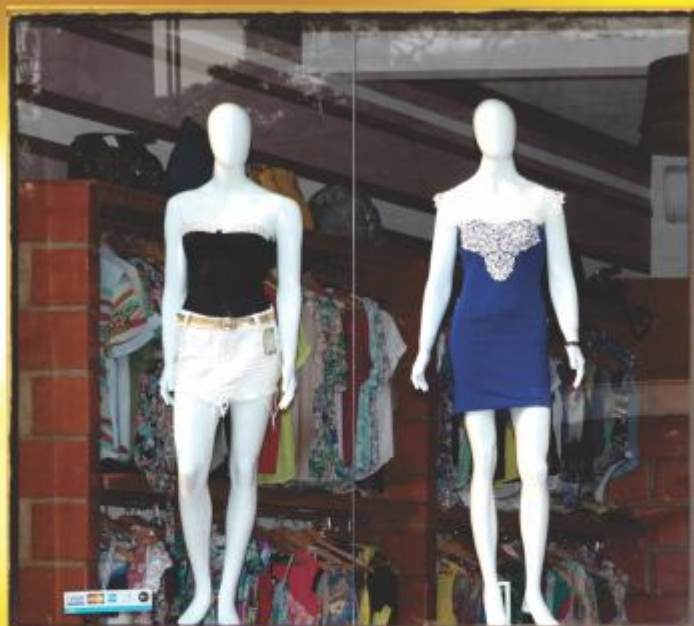
[recantobetanea@gmail.com](mailto:recantobetanea@gmail.com)



# VICTORINE

Edna Moreira

Mult Mix



RUA JUDITE SILVEIRA CARVALHO DE ASSUMÇÃO, 60 ANTA - 2º DISTRITO - SAPUCAIA/RJ

24 22710393



# 06

## CÂNCER

A grandeza da vida exige sacrifícios



# Pátria amada: Será?

# 08



# 10

## Beber Água contaminada



# 12

## O caminho Real de um sonho



# 14

## piKadas



# Entrevista

## Antônio Claret

# 18



# 22

## Empreendedorismo: tijolos ecológicos



# Beleza: natural ou artificial

# 24




**REVISTA MULT MIX**

Sindiclé Baião: Presidente, fotógrafo, arte e criação  
 Gláucia Baião: Vice-presidente, produtora visual executiva  
 Regiane Santos: Produção e maquiagem  
 Marciel Pires: Produtor visual, maquiagem e cabelo  
 Jorge Oliveira: Produtor visual, maquiagem e cabelo  
 Expedito Vieira: Editor de vídeo, assistente de criação  
 Roberta Oliveira: Diretora comercial e produtora  
 Humberto Baião: Coordenador geral, digitador  
 Daniel Oliveira: Programador

**Participe:** Sugestão, dúvidas, críticas e dicas: revistamultmix@gmail.com  
**Redação:** Rua Manoel Vaz Baião, 211 – São João Sapucaia/RJ 25880-00  
**Tiragem:** 3000 unidades  
**Impressão:** Gráfica Wcollor

ANUNCIE. PARTICIPE DESSE PROCESSO  
 Roberta Oliveira: (24) 9 99397448

Foto da Capa: Sindiclé Baião

### editorial

Direito, deveres e favores.

Agente já nasce com direitos e deveres. Ao longo da vida, começamos a entender alguma coisa, e outras morreremos sem ao menos saber para que servia. A democracia é um todo que é reflexo de um. Difícilmente encontramos um grupo focado em uma causa, em que a principal meta é cumprir o 'ego' da sua inquietude. Enquanto as leis, seguimos, mas de forma brasileira. Um jeitinho aqui, outro acolá... Os deveres nem se fala. Ou melhor, se falar, aí pode dar problema. Nossa terra, pelo menos a que vivemos, tem uma "farsa/economia", mas lutamos sem ao menos notar que o que nos é de direito é tão insignificante diante do universo de possibilidades que poderíamos almejar. A tônica central teria que ser: Direitos, deveres e favores. Tudo está focado nessa tríade. O que nos deixa dez esperançosos. Viver não basta existir é a realidade. Sabemos que tudo pode mudar como pode se ruir. Mas será que sabemos onde estamos o que fazemos o que queremos o que sentimos, ou simplesmente por que? A indução é notória, poucos são cientes e fervorosos em ideias próprias. Ao contrário das ocasiões. É mais fácil levar vantagem, e ficar sorrindo por um dia, do que pensar, planejar e decidir pros 20, 30 ou 50 anos da vida. Ficamos observando de longe. Quando tentamos colocar o dedo para sentir a temperatura, vemos o quão somos fracos. Qualquer prazer nos diverte, qualquer informação é informação. Qualquer dúvida. Dúvida de que? Se com o mínimo já estamos satisfeitos. As coisas acontecem embaixo de nossas "narinécolas" e não sentimos o cheiro nem do direito, nem do dever. Talvez um pouco do aroma apurado do favor. Brigar?! Um pássaro não faz verão, inverno, primavera... Enquanto cada um pensar que a migalha caiu em seu destino e está tudo bem, vamos morrer a míngua. Os poderes são deveres, os deveres são direitos de cobrar. O favor é um bem precioso. Muito obrigado!


E, enquanto isso, viveremos a mercê andando de 'fusquinha'. Enquanto outros de Mercedes, por não merecerem.

Sindiclé Baião

A REVISTA MULT MIX, é uma criação/publicação da Revista Sap

# Ensaio com: Paloma Pitzer

# 16



# 20

## Desfile tendências



# Lenísio

respeito, dedicação e oportunidade

# 23



# Vereadora

## Marcella Raposo

# 25







# Odonto Center



## Odonto Center



**Dr. Mauricio Jannotti**  
 CRO.RJ - 19081  
 Clínica Geral - Estética  
 Prótese e Prótese sobre Implante



**Dr. Sergio Jannotti**  
 CRO.RJ - 21299  
 Ortodontia - DTM  
 Cirurgia Oral



Convenio com:



Rua XV de Novembro, 91  
 Centro - Sapucaia/RJ Tel.: 24 22711877



# CÂNCER



No Brasil as taxas de mortalidade de câncer de mama continuam elevadas, muitas vezes porque a doença é diagnosticada em estágios avançados. Por este motivo nós do Doce Dieta não poderíamos deixar passar o Outubro Rosa em branco. Ainda há muito para se divulgar sobre esta doença informando as pessoas sobre como preveni-la.

Por Sindiclei Baião

Estamos no mês de outubro e a Revista Mult Mix não poderia deixar de falar de um assunto que é o mais comum entre as mulheres e o segundo tipo mais frequente do mundo, o câncer de mama. Este mês em especial é um mês para refletirmos sobre esta doença, agradecer pelas muitas pessoas que já passaram por isso e hoje estão curadas, como é o caso da Andréia Santos Lopes Soares, 41 anos, que passou por esse momento. Para tentarmos chamar a atenção das pessoas para o auto exame e as precauções, contaremos a sua história. História de luta com um final vitorioso.

## Rosa é outubro, e, outubro é para você. Faça o auto exame.

Devemos aproveitar este mês de outubro para lembrar de fazer o auto exame nas mamas ou então as mulheres acima de 35 anos fazerem a mamografia. Muitas coisas já se sabe do câncer de mama, ou estamos cansados de saber. Porém será que temos a atitude para realmente fazer o que é necessário para prevenir o câncer de mama? Será que sabemos tudo sobre o assunto?

Nós, da Revista Mult Mix, pesquisamos um pouco mais sobre esse assunto, e conseguimos algumas informações importantes que você pode não saber sobre o câncer de mama, vamos a elas:

**Genética? A Família do seu pai também influencia:**  
Muitas mulheres acreditam que quando há um caso de câncer de mama na família pelo lado paterno, não há riscos. Por este motivo antigamente, muitas mulheres não acreditavam ter o risco de obter câncer de mama. Os especialistas hoje tentam mudar este pensamento e enfatizam que ambos os lados da família influenciam geneticamente para o câncer de mama.

**O fumo passivo pode aumentar o seu risco:**  
Ser fumante passivo aumenta os riscos de contrair o câncer de mama. Se você não é fumante, parabéns, sua saúde agradece muito. Mas infelizmente ser fumante passivo também pode gerar riscos. Um estudo com mais de 500 mulheres no México chegou a conclusão que aquelas pessoas que são regularmente expostas ao fumo passivo têm um risco três vezes maior de desenvolver o câncer de mama do que aquelas que evitam esta fumaça.

Estar com amigos ou familiares é essencial e pode prevenir contra o câncer de mama:

Estar entre amigos e familiares pode reduzir o risco de câncer de mama. Você se reúne frequentemente com amigos e familiares? Eis aqui uma razão importante para aceitar mais convites de pessoas que te fazem bem. Um estudo recente, feito pela Universidade de Chicago, Estados Unidos relata que mulheres solitárias podem ter um maior risco para o surgimento do câncer de mama. A teoria? Estresse e ansiedade causada pelo isolamento social podem ter o poder de aumentar o crescimento de tumores nas mamas.

**Salada pode ajudar a prevenir o câncer:**  
Você costuma comer saladas? Talvez agora você comece a incluir a salada no cardápio. Estudos afirmam que comer salada verde, principalmente o agrião, pode ajudar a evitar o câncer de

Fotos: Arquivo pessoal



Foto: Arquivo pessoal de Andreia

## Superar o câncer de mama é possível, com o suporte da família, a ajuda dos amigos, o acesso ao tratamento adequado... força de vontade...e muita "Fé" em Deus!

Meu nome é Andréia Santos Lopes Soares tenho 41 anos, sou da cidade de Areal, mas a 25 anos que moro em Sapucaia. Sou casada com Walney da C. Soares, tenho um casal de filhos, Welington (19 anos) e Alyne (14 anos).  
*Família, presente que Deus me deu!*

Em setembro de 2013...Um belo dia...derrepente...me deparo com uma notícia que me tirou os pés do chão. Fazendo um exame de Ultrassonografia, foi detectado um nódulo na mama esquerda. Fiz uma cirurgia para retirar o nódulo... Foi pra biopsia, e detecto "CARCINOMA DUCTAL INVASIVO." Passei por outro procedimento em janeiro de 2014, outra cirurgia de Quadrante, foi feita outra biopsia, e mas uma vez uma má notícia. Detectou POSITIVO PARA MALIGNIDADE CARCINOMA METASTÁTICO. E comecei as sessões de quimioterapia, radioterapia, foi horrível! passei muito mal. Em 15 dias perdi meus cabelos..., mas não desisti..., continuei levando minha vida normal. Não deixei de crer no Deus que é presente em minha vida. Acreditei que eu ia conseguir...que eu iria vencer...Coloquei minha "Fé" naquele momento que quando entrava pelas minhas veias aquele remédio ruim, eu orava a Deus e pedia ao Senhor que fosse o seu sangue entrando em minhas veias e onde tivesse alguma célula cancerígena que fosse eliminada do meu corpo. Se passaram 1 ano e estou aqui pra dizer o quanto é importante o apoio da família, dos amigos, da Igreja (Pentecostal Mequedech - com o Pr. Daniel)



mama. Uma equipe de cientistas verificou que o composto **feniletil isotiocianato**, que dá à folha o sabor picante, é capaz de bloquear a função da proteína HIF, responsável pelo crescimento de novos vasos sanguíneos que possibilitam o desenvolvimento da patologia.

A cada 13 minutos, uma mulher morre de câncer de mama: Estatísticas sobre esta doença fatal não são animadoras. Além de certos tipos de câncer de pele, o câncer de mama é o câncer mais comum em mulheres, como já falado anteriormente. Para ter uma idéia: Liste oito mulheres em sua vida que você ama e admira. Segundo as estatísticas, uma dessas mulheres irá desenvolver câncer de mama em sua vida. É triste e talvez uma delas seja você mesma. Por isso, previna-se!

**Encontrou um caroço: não se desespere:**  
Você descobriu um nódulo em sua mama? Consulte o quanto antes o seu médico, mas não se desespere antes da hora. Especialistas dizem que mais de 80% dos nódulos mamários são benignos e muitas vezes inofensivos. Porém não fique na dúvida, é melhor prevenir do que remediar.

Óleo de peixe pode ajudar a reduzir o risco de câncer de mama:

Quer reduzir o risco de câncer de mama em 32%? Pesquisadores em Seattle-Estados Unidos cujo estudo foi recentemente publicado na revista Cancer Epidemiology, Biomarkers, Prevention aconselha a tomar um suplemento de óleo de peixe por dia. Veja o por que: O ômega-3 e os ácidos graxos no óleo de peixe pode ajudar a combater o câncer de mama. Caso não queira usar suplementação, aproveite os alimentos naturais como: salmão, linguado, sardinha, linhaça, nozes e amendoim.

**Materiais de limpeza podem influenciar na doença:**

Há evidências em estudos de que o uso regular de produtos de limpeza fortes e até purificadores de ar, podem aumentar o risco de desenvolver câncer de mama. Muitos produtos de limpeza podem conter "desreguladores endócrinos" e outros compostos que podem ser cancerígenos para glândulas mamárias. Devo parar de usar produtos de limpeza? Não. Mas provavelmente deve usar o mínimo do necessário para obter uma área limpa e considere abrir as janelas durante a limpeza, deixando o máximo de ar fresco circular no ambiente.

Modelo: Pamela Medeiros | Foto: Sindiclei Baião

Detecção precoce e tratamento salvam casos de câncer de mama: Faça o auto exame e previna-se!

A detecção e o tratamento precoce são fundamentais para melhorar suas chances de vencer a doença. Na verdade, de acordo com estimativas, 96% das mulheres que detectam o câncer cedo o suficiente estarão livre do câncer em cinco anos. Por isto é tão importante unirmos as forças e divulgar o câncer de mama para as informações chegarem a todas as pessoas. Hoje em dia ter câncer de mama não é mais sinônimo de morte. Mas para isto é preciso ser diagnosticado no estágio inicial.

**Homens também têm câncer de mama:**

Isso mesmo, homens também precisam se prevenir contra o câncer de mama. Embora a doença no homem ainda ter causas desconhecidas, especialistas acreditam que alguns fatores podem desencadear a doença, como: fatores genéticos, fatores ambientais, hormonais entre outros.

Exercício físico ajuda a prevenir o câncer de mama:

Ótima notícia! Mais uma vez os exercícios físicos estão a nossa disposição para nos dar uma qualidade de vida melhor. Uma pesquisa feita na Universidade de Minnesota -Estados Unidos nos explica por que o exercício tem este efeito. O que eles dizem é que o exercício físico parece mudar a maneira como o seu corpo lida com o estrogênio, que muitas vezes é o combustível de câncer de mama. Mulheres que praticam atividade física moderadamente de 3 a 4 horas semanais reduzem o risco em 30% a 40%.

**Densidade nas mamas pode aumentar o risco de câncer de mama:**

Ter seios muito densos aumenta o risco de câncer de mama, no mínimo, duplica. O tecido denso torna mais difícil a visualização dos tumores em uma mamografia. E assim muitas vezes não se detecta a doença no primeiro estágio. Existem outros exames que podem ser feitos neste caso, consulte seu médico e veja a melhor alternativa.

Você tinha conhecimento de todos os itens que listamos acima? Se já sabia é sempre bom reforçar. Agora se não tinha conhecimento de algum item, fique tranquilo. É por isso que existe o Outubro Rosa, para passar informações da doença para as pessoas. Muitas vezes a falta de informações e prevenções levam a pessoa com esta doença, que poderia ser tratada, a morte. E hoje em dia com tantos meios de comunicação e informações disponíveis é triste saber que a taxa de mortalidade nesta doença ainda é alta. Outubro Rosa, o Doce Dieta está com você!

**Conclusão**

Vamos todos nós nos informar sobre o câncer de mama. Não apenas ter conhecimentos de como prevenir, mas sim, realmente tomar uma atitude. Pois as vezes não damos muita atenção e quando descobrimos pode ser tarde demais.

No Brasil as taxas de mortalidade de câncer de mama continuam elevadas, muitas vezes porque a doença é diagnosticada em estágios avançados. Por este motivo nós da Revista Mult Mix não poderíamos deixar passar o Outubro Rosa em branco. Ainda há muito para se divulgar sobre essa doença informando as pessoas sobre e como preveni-la

e família (em especial a tia Lúcia), e todos os irmãos. Quero agradecer a todas as pessoas que fizeram uma grande corrente de "Fé" pela minha vida, agradeço a Deus pela vida de cada uma. Muito obrigada.

Troféu destaque em Sapucaia... Um presente no momento tão difícil! Dia 23 agosto recebi pelas mãos do Gustavo o Troféu Destaque em Sapucaia (votação pelo Facebook), como cabeleireira fui destaque em Sapucaia.

Quero agradecer a todos que acreditam em meu trabalho, amo o que faço. O meu trabalho tem sido de fato um dos meus remédios. Fundamental o carinho da minha equipe: Dr. Kelly Diniz - com suas qualidades na estética; Aline Oliveira Designer de unhas; Alyne Soares (minha filha) Manicure e pedicure; Janaina - a pequena do salão - mas de coração grande, dedicada no que faz...

O carinho das clientes, os abraços calorosos, os lenços que cada uma me presenteou. Sem palavras para dizer o que elas foram em minha vida neste momento.

Muito obrigada a todas!!!

É assim que estou vencendo o Câncer.

Em tempos de guerra, nunca pare de lutar. Não pare de adorar!

Em João 11:4 diz.: "Jesus porém ao ouvir isto, disse: Esta enfermidade não é para morte, mas para glória de Deus, para que o filho de Deus seja glorificado por ela".





Dos filhos deste solo és mãe gentil, Pátria amada, Brasil!

# Será?



Está circulando na internet o seguinte texto **apócrifo**:

*“Os brasileiros acham que o mundo todo presta, menos o Brasil, realmente parece que é um vício falar mal do Brasil. Todo lugar tem seus pontos positivos e negativos, mas no exterior eles maximizam os positivos, enquanto no Brasil se maximizam os negativos. Aqui na Holanda, os resultados das eleições demoram horrores porque não há nada automatizado. Só existe uma companhia telefônica e pasmem: Se você ligar reclamando do serviço, corre o risco de ter seu telefone temporariamente desconectado.*

*Nos Estados Unidos e na Europa, ninguém tem o hábito de enrolar o sanduíche em um guardanapo - ou de lavar as mãos antes de comer. Nas padarias, feiras e açougues europeus, os atendentes recebem o dinheiro e com mesma mão suja entregam o pão ou a carne.*

*Em Londres, existe um lugar famosíssimo que vende batatas fritas enroladas em folhas de jornal - e tem fila na porta.*

*Na Europa, não-fumante é minoria. Se pedir mesa de não-fumante, o garçom ri na sua cara, porque não existe. Fumam até em elevador.*

*Em Paris, os garçons são conhecidos por seu mau humor e grosseria e qualquer garçom de botequim no Brasil podia ir pra lá dar aulas de ‘Como conquistar o Cliente’.*

*Você sabe como as grandes potências fazem para destruir um povo? Impõem suas crenças e cultura. Se você parar para observar, em todo filme dos EUA a bandeira nacional aparece, e geralmente na hora em que estamos emotivos.*

*Vocês têm uma língua que, apesar de não se parecer quase nada com a língua portuguesa, é chamada de língua portuguesa, enquanto que as empresas de software a chamam de português brasileiro, porque não conseguem*

*se comunicar com os seus usuários brasileiros através da língua Portuguesa. Os brasileiros são vítimas de vários crimes contra a pátria, crenças, cultura, língua, etc. Os brasileiros mais esclarecidos sabem que temos muitas razões para resgatar suas raízes culturais.*

*Os dados são da Antropos Consulting:*

- 1. O Brasil é o país que tem tido maior sucesso no combate à AIDS e de outras doenças sexualmente transmissíveis, e vem sendo exemplo mundial.*
- 2. O Brasil é o único país do hemisfério sul que está participando do Projeto Genoma.*
- 3. Numa pesquisa envolvendo 50 cidades de diversos países, a cidade do Rio de Janeiro foi considerada a mais solidária.*
- 4. Nas eleições de 2000, o sistema do Tribunal Regional Eleitoral (TRE) estava informatizado em todas as regiões do Brasil, com resultados em menos de 24 horas depois do início das apurações. O modelo chamou a atenção de uma das maiores potências mundiais: os Estados Unidos, onde a apuração dos votos teve que ser refeita várias vezes, atrasando o resultado e colocando em xeque a credibilidade do processo.*
- 5. Mesmo sendo um país em desenvolvimento, os internautas brasileiros representam uma fatia de 40% do mercado na América Latina.*
- 6. No Brasil, há 14 fábricas de veículos instaladas e outras 4 se instalando, enquanto alguns países vizinhos não possuem nenhuma.*
- 7. Das crianças e adolescentes entre 7 a 14 anos, 97,3% estão estudando.*
- 8. O mercado de telefones celulares do Brasil é o segundo do mundo, com 650 mil novas habilitações a cada mês.*
- 9. Telefonia fixa, o país ocupa a quinta posição em número de linhas instaladas..*
- 10. Das empresas brasileiras, 6.890 possuem certificado de qualidade ISO-9000, maior número entre os países em desenvolvimento. No México, são apenas 300 empresas e 265 na*

*Argentina.*

*11. O Brasil é o segundo maior mercado de jatos e helicópteros executivos.*

*Por que vocês têm esse vício de só falar mal do Brasil?*

- 1. Por que não se orgulham em dizer que o mercado editorial de livros é maior do que o da Itália, com mais de 50 mil títulos novos a cada ano?*
- 2. Que têm o mais moderno sistema bancário do planeta?*
- 3. Que suas AGÊNCIAS DE PUBLICIDADE ganham os melhores e maiores prêmios mundiais? :)*
- 4. Por que não falam que são o país mais empreendedor do mundo e que mais de 70% dos brasileiros, pobres e ricos, dedicam considerável parte de seu tempo em trabalhos voluntários?*
- 5. Por que não dizem que são hoje a terceira maior democracia do mundo?*
- 6. Que apesar de todas as mazelas, o Congresso está punindo seus próprios membros, o que raramente ocorre em outros países ditos civilizados?*
- 7. Por que não se lembram que o povo brasileiro é um povo hospitaleiro, que se esforça para falar a língua dos turistas, gesticula e não mede esforços para atendê-los bem? Por que não se orgulham de ser um povo que faz piada da própria desgraça e que enfrenta os desgostos sambando.*

*É! O Brasil é um país abençoado de fato. Bendito este povo, que possui a magia de unir todas as raças, de todos os credos. Bendito este povo, que sabe entender todos os sotaques. Bendito este povo, que oferece todos os tipos de climas para contentar toda gente. Bendita seja, querida pátria chamada BRASIL!”*



## Vamos aos FATOS:

-O Brasil não está nem na lista dos 10 povos mais hospitaleiros do mundo. A Irlanda lidera a lista. ([http://www.askmen.com/top\\_10/travel/195c\\_travel\\_top\\_ten.html](http://www.askmen.com/top_10/travel/195c_travel_top_ten.html)) - **askmen.com**

-Desde os anos 1990 que o Brasil não tem nenhuma agência publicitária figurando entre as 50 melhores do mundo; ([http://brandirectory.com/league\\_tables/table/top\\_50\\_dvertising\\_agencies\\_2011](http://brandirectory.com/league_tables/table/top_50_dvertising_agencies_2011)) - **brandirectory.com**;

-Qual o nome da escritora? Por que não se identificou? Eu afirmo: O texto foi escrito por algum ufanista bobalhão, totalmente desinformado e desonesto;

-Temos as tarifas mais caras de celular do mundo (<http://noticias.r7.com/tecnologia-e-ciencia/noticias/brasil-tem-a-tarifa-de-celular-mais-cara-do-mundo-20110915.html>) - **noticias.r7.com**;

- O fumo está cada vez mais restrito na Europa, ao contrário do que é dito no texto ([http://www.bbc.co.uk/portuguese/reporterbbc/story/2007/02/070126\\_fumoeuropa\\_pu.shtml](http://www.bbc.co.uk/portuguese/reporterbbc/story/2007/02/070126_fumoeuropa_pu.shtml)) - **bbc.co.uk**;

No Brasil, as leis anti-fumo são profundamente desrespeitadas (<http://g1.globo.com/sao-paulo/noticia/2012/08/lei-antifumo-e-desrespeitada-em-terminais-de-onibus-de-sp.html>) - **g1.globo.com**;

-Quem escreveu quer passar a ideia de que o Brasil é uma ilha de excelência quanto a limpeza em estabelecimentos que vendem alimentos. Não é. (<http://saopaulo.estadao.com.br/noticias/geral,falta-de-higiene-fecha-607-restaurantes-em-sao-paulo,833933>) - **sao-paulo.estadao.com.br**;

-Também tentam convencer o leitor de que o atendimento dos garçons no Brasil é perfeito, o que não é verdade (veja aqui);

- Existe o projeto genoma (em inglês) e o projeto genoma humano (em inglês). No primeiro, além do Brasil, há a participação de África do Sul, Angola e Austrália e no segundo, está presente o Brasil, mas há também a participação de centros de pesquisa da Nova Zelândia. Portanto a "escritora" se equivocou;

-Não sei de onde tiraram que o Brasil tem o sistema bancário mais moderno do mundo, mas é bom lembrar que as taxas de juros no país são as mais altas do mundo;

-Nenhum banco do nosso país está entre os mais seguros do planeta (<http://www.gfmag.com/awards-rankings/best-banks-and-financial-rankings/worlds-50-safest-banks-april-2012>) - **www.gfmag.com**;

- Não há nenhum banco brasileiro entre os 50 melhores do mundo (<http://www.accuity.com/useful-links/bank-rankings/>) - **www.accuity.com**;

- Qual a fonte para os alegados 70% da população brasileira que se dedicam ao trabalho voluntário?

- O combate brasileiro à aids enfrenta graves falhas e não é mais grande referência mundial (<http://politica.estadao.com.br/noticias/geral,programa-de-aids-no-brasil-enfrenta-falhas-e-precisa-ser-replanejado,905231>) - **politica.estadao.com.br**;

- O Brasil não é a 3ª maior democracia do mundo. Os critérios para tais definições devem ser: eleições livres, liberdades civis, governo funcional, políticas participativas e cultura política. As três primeiras: Finlândia, Suécia e Dinamarca. Definir um país como democrático é bem mais que apontar a nação com o maior número de eleitores (<http://www.worldaudit.org/democracy.htm>) - **www.worldaudit.org**;

-As crianças estão na escola, mas o nível do ensino é muito baixo (<http://www1.folha.uol.com.br/saber/882676-brasil-fica-no-88-lugar-em-ranking-de-educacao-da-unesco.shtml>) - **folha.uol.com.br**;

-O ensino médio no Brasil está em crise (<http://www.jb.com.br/pais/noticias/2012/08/14/esp>

ecialista-em-ideb-diz-que-ensino-medio-esta-em- crise-no-pais/) - **jb.com.br**;

- Apenas 1 em cada 4 brasileiros domina leitura, escrita e matemática (<http://noticias.bol.uol.com.br/educacao/2012/07/16/apenas-1-em-cada-4-brasileiros-domina-leitura-escrita-e-matematica.jhtm>) - **noticias.bol.uol.com.br**;

- O que adianta empresas brasileiras terem certificação ISO 9000 se empresas de serviços essenciais, como bancos e de telefonia lideram o ranking de reclamações? A afirmação sobre o ISO é enganadora e inútil

(<http://www1.folha.uol.com.br/mercado/2012/04/10/70586-bancos-e-telefonia-lideram-reclamacoes-do-procon-neste-ano.shtml>) - **folha.uol.com.br**;

Sobre os equívocos relativos ao ISO:

"O País que possui o maior número de certificados por habitantes é o Uruguai, onde para cada certificado de ISO 9001 existem 3.350 pessoas. No Chile esse índice é de 4.095 pessoas por certificado e na Argentina de 4531 pessoas. No Brasil esse índice não é bom se comparado a esses países, temos 13.710 pessoas para cada certificado, cerca de 3 vezes menos certificados por habitantes.

Comparando o PIB e o número de certificados, mais uma vez o Uruguai é o país com o melhor índice PIB/Certificados, com 47 milhões de dólares por cada certificado. A Venezuela tem o pior aproveitamento, pois possui 705 milhões de dólares para cada certificado, e quanto maior o número podemos supor que o país produz mais bens sem a certificação adequada, ou ainda que não têm uma diversificação de sua produção, possuindo monopólios de certas empresas e por isso uma menor quantidade de certificados.

Há algumas conclusões que posso fazer com esses números, por exemplo, países como Uruguai, Argentina e Chile podem ter um conhecimento maior dos objetivos e finalidades da norma ISO 9001 do que os demais países da América do Sul, pois a quantidade de certificados é bem maior por habitantes."

Fonte:

[http://www.totalqualidade.com.br/2011/02/certificad-os-iso-9001-na-america-do-sul\\_23.html](http://www.totalqualidade.com.br/2011/02/certificad-os-iso-9001-na-america-do-sul_23.html) - **totalqualidade.com.br**

-Poucos brasileiros estão na universidade. Além disso, o país tem perdido muitos pesquisadores para o exterior por falta de condições de pesquisa no Brasil, a chamada "fuga de cérebros" (<http://colunas.revistaepoca.globo.com/ofiltro/2011/07/11/crece-casos-de-fuga-de-cerebros-no-brasil/>) - **revistaepoca.globo.com**;

-O texto não menciona algo grave: O Brasil tem burocracia demais, que atrapalha o empreendedorismo, a abertura e o funcionamento das empresas (<http://exame.abril.com.br/revista-exame-pme/noticias/burocracia-no-brasil-na-vanguarda-do-atraso/>); - **exame.abril.com.br**

Como podem ver, estamos muito mal nesta questão.

-Como falar em orgulho em certas coisas do Brasil, se temos a maior tributação de remédios do mundo (<http://aureliojornalismo.blogspot.com.br/2012/08/brasil-e-lider-mundial-em-tributacao-de.html>) - **aureliojornalismo.blogspot.com.br**;

- Ser grande mercado de aviões e helicópteros não é orgulho para ninguém e é algo concentrado na mão de poucos. Os transportes no Brasil sofrem muito, sobretudo em setores importantes, como a qualidade dos aeroportos e com escoamento deficitário da produção (<http://veja.abril.com.br/blog/acervo-digital/em-dia/caos-nos-aeroportos-do-pais-sao-um-problema-ha-37-anos/>) - **veja.abril.com.br**; (<http://agricultura.ruralbr.com.br/noticia/2009/08/escoamento-da-producao-e-um-dos-grandes-problemas-do-agronegocio-2617991.html>) - **agricultura.ruralbr.com.br**

-Não adianta ter grande mercado editorial. O Brasileiro lê pouco (<http://www.nossajacarei.com.br/noticias/3-geral/3717-brasileiro-le-pouco-e-assiste-muita-tv.html>) - **nossajacarei.com.br**;

-O Congresso não está punindo seus membros como deveria, basta lembrar da Jaqueline Roriz (<http://g1.globo.com/politica/noticia/2011/08/por-265-votos-166-camara-absolve-deputada-jaqueline-roriz.html>) - **g1.globo.com**;

-Aliás, as leis brasileiras são confusas, falhas e brandas. Fato jornalístico: Nos Estados Unidos, políticos corruptos vão para a cadeia de verdade. ([http://en.wikipedia.org/wiki/List\\_of\\_American\\_stat\\_e\\_and\\_local\\_politicians\\_convicted\\_of\\_crimes#2010.E2.80.93](http://en.wikipedia.org/wiki/List_of_American_stat_e_and_local_politicians_convicted_of_crimes#2010.E2.80.93)) - **wikipedia.org**

Veja uma lista de senadores norte-americanos que foram para a cadeia por corrupção, de 2010 em diante. Se procurarem no google para outros países, vão achar também. Na Inglaterra, um membro da House of Commons, o equivalente da nossa Câmara dos Deputados, foi preso por corrupção, dentre outros colegas (<http://www.bbc.co.uk/news/uk-politics-12127327>) - **bbc.co.uk**;

- O sistema eletrônico de votação brasileiro possui vários problemas (<http://noticias.terra.com.br/brasil/politica/eleicoes/professor-urna-brasileira-abre-brecha-para-voto-de-cabresto,809c0a43aa1da310VgnCLD200000bcbceeb0aRCRD.html>) - **terra.com.br**;

- As fábricas de automóveis no Brasil são na realidade montadoras de firmas estrangeiras. Não existem fábricas genuinamente nacionais de carros. Existiu a Gurgel, mas falhou. O mercado automobilístico brasileiro é grande, mas o brasileiro paga muito mais pelos automóveis do que os estrangeiros (<http://revista.webmotors.com.br/revista-webmotors/>) - **webmotors.com.br**;

-A Holanda não tem só uma empresa de telefonia. ([http://en.wikipedia.org/wiki/Category:Mobile\\_phone\\_companies\\_of\\_the\\_Netherlands](http://en.wikipedia.org/wiki/Category:Mobile_phone_companies_of_the_Netherlands)) - **wikipedia.org** as empresas de telefonia celular do país e as de telefonia fixa;

-O Brasil possui grande número de linhas instaladas, mas com um serviço ruim e caro, muito pior que o da Holanda ou de qualquer país europeu (<http://novohamburgo.org/site/noticias/pelo-estado/2011/03/16/companhias-telefonicas-liberam-ranking-de-reclamacoes-no-procon-rs/>) - **novohamburgo.org**;

- E daí que temos muitos internautas no Brasil? A internet é cara e de péssima qualidade no país. O artigo todo, aliás, surpreende as pessoas pela quantidade das coisas, mas esta é uma falácia ad numerum. O que importa é a qualidade, não a quantidade de usuários: Se querem escrever um texto ufanista e com orgulho de coisas do Brasil, utilizem argumentos honestos e não falaciosos.

Internautas, duvidem das coisas que vocês leem na internet (inclusive desta minha refutação!). Pesquise sempre. Cruzar as afirmações feitas no texto com a realidade usando arquivos de jornais não é difícil. O Brasil tem sim coisas boas para nos orgulharmos, como excelentes engenheiros, cientistas que ganham prêmios e descobrem curas para diversas doenças, pesquisa de ponta acadêmica etc. Porém, não saiam batendo no peito para se orgulharem do nosso país pelos motivos errados ou simplesmente falsos. Nos últimos anos, milhões de pessoas subiram para a classe média, diminuímos a pobreza e reduzimos a desigualdade como um todo (<http://economia.estadao.com.br/noticias/geral,ent- e-os-brics-so-brasil-reduz-a-desigualdade-imp-737824>) - **estadao.com.br** Isto ainda não torna a qualidade da vida do brasileiro melhor que a de um holandês, por exemplo.

**Não acreditem jamais em textos apócrifos, feitos por com base na má-fé ou na ignorância. Não foi uma escritora holandesa que escreveu isso e sim algum protótipo de patriota fanático. Leia mais jornais, leia mais livros e informem-se sobre o que é verdade e o que é mentira na internet.**



# Consequências



de beber água

# CONTAMINADA

Por Dr. Arthur Frazão

As consequências de beber água contaminada são o desenvolvimento de doenças, como:

**Diarreia;**

**Febre tifoide;**

**Hepatite A;**

**Paratuberculose;**

**E. coli;**

**Cólera;**

**Rotavírus e**

**Norovírus.**

E estas doenças podem matar se o indivíduo não for devidamente tratado.

Para evitar o risco de ser contaminado com estas doenças recomenda-se o consumo de água potável, vinda engarrafada (água mineral), canalizada ou devidamente desinfetada. A desinfecção pode ser feita pela Companhia de águas e esgotos ou de modo caseiro, com as gotinhas de hipoclorito de sódio. Ferver a água durante 1 minuto também ajuda a purificar a água, mas não resolve o problema e, portanto, não exclui o uso do hipoclorito.

Pode-se suspeitar que a água está contaminada quando:

não se sabe de onde ela veio;

ela parece turva, nota-se pequenas partículas em suspensão; não está devidamente transparente, tendo uma coloração amarelada ou amarronzada.

Contudo, a água pode parecer limpa e na verdade estar contaminada. Em águas suspeitas, o Ministério da

saúde recomenda usar o cloro ativo de sódio, que pode ser encontrado facilmente nos mercados e farmácias de todo o país.

Para cada litro de água, pingar 2 gotas de cloro ativo de sódio e deixar descansar por 30 minutos para garantir a desinfecção.



# ESP

Materials de Construção Ltda.

Da fundação ao acabamento nós cuidamos da sua obra.

Cimento, Vergalhão, Areia, Pedra, Piso, Tinta, Louça, Metal, Hidráulica, Caixa d'água, Elétrica, Madeira, Telha, Tijolo, Acessórios...

ENTREGA A DOMICÍLIO

Rua Rafael Langoni, 645 - Centro - Rod. BR-393 - Sapucaia - RJ

Telefone: (24) 2271-1403



## Safs Plano de Assistência Familiar Sapucaense

Serviço Funerários Sapucaia LTDA-ME

(24) 2271-1230

Tel: (24) 9277-6683

(24) 2271-1701

**SAFS**  
Convênio

**24**  
HORAS

Rua. Dr. João Murta 54, Centro - Sapucaia/ RJ.

# SAFS

Convênio

**SAPU'S**  
SOM E EVENTOS  
O que quer fazer a sua festa!

Fone: (24) 2271-2002 / 99275-0092



# \$APUCRED

EMPRESTIMO CONSIGNADO



Tel: (24) 2271-1889 / Cel: (24) 99247-9516



# Diogo Sonorização

## Drª Kelly Diniz

Tratamentos para olheiras, Papada, Rugas, Estrias, Gordura Localizada, Celulite e muito mais.

Tecnologia de Resultados com Eletrolipólise e Carboxiterapia



Revista **Mult Mix**

Cria vida  
ti da

Compartilhada

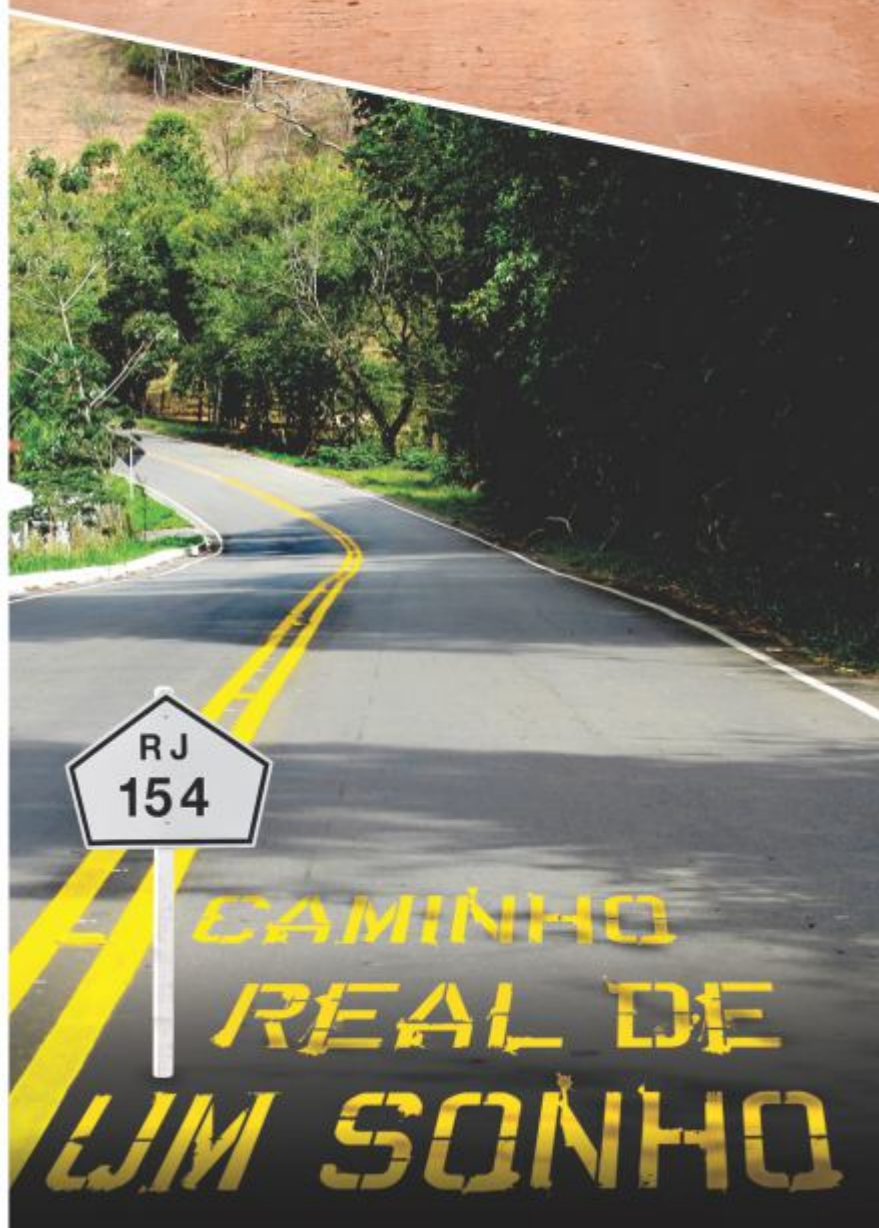


SAPUCAIA  
digital

ÁREA  
WiFi  
LIBERADA

PREFEITURA DE  
SAPUCAIA  
UNIDOS PARA FAZER AINDA MAIS

Fotos: Sindicato Balaio







# O caminho real de um sonho

Por Sindiclei Baião

*As estradas rurais de um município possuem extrema importância econômica, além de social e ambiental. Do ponto de vista econômico, são responsáveis pelo escoamento da produção agrícola e o consequente abastecimento das zonas urbanas. Também, são através delas que os insumos agrícolas necessários à produção chegam às propriedades rurais.*

*O estado de conservação das estradas influi diretamente no custo do transporte e na qualidade do produto transportado. Trechos de estradas ruins acabam por causar danos aos veículos, e às vezes até impossibilitam o tráfego, ocasionando a utilização de rotas mais longas e maiores consumos de combustível.*

**O Departamento de Estradas de Rodagem (DER), órgão responsável pela execução do trabalho, já concluiu cerca de 98% da obra.**

A RJ 154, importante via localizada na Região Serrana, mais precisamente, estrada que liga o Município de Sapucaia ao seu terceiro distrito Aparecida, vinha clamando por melhorias.

Em promessa de campanha, ainda em seu primeiro mandato, o prefeito Anderson Zanon foi absoluto na busca de recursos. Incansavelmente, por várias vezes, o prefeito esteve junto ao Governo do Estado, pedindo e mostrando a importância da rodovia para o município.

Com a certeza de que seria atendido, Zanon anunciou para a população que asfaltaria a

estrada de Aparecida, realizando assim o sonho antigo de todos os sapucaieiros.

Com 15,5 km, a obra reduziu em 55 km o percurso entre o distrito de Aparecida e a sede do município. O investimento beneficiou o escoamento da produção de hortifrutigranjeiros da Vila do Pião.

Além da rodovia, novas cinco pontes foram construídas, substituindo as antigas de madeira.

O nome oficial da RJ-154 é Estrada Manoel Fernandes Pereira, possui 32 km de extensão e liga as BR-393 a BR-116.

Sapucaia pode comemorar o “caminho real de um sonho”

Com a nova estrada as famílias no campo terão melhores condições de vida. No aspecto ambiental, as erosões e perda de solo, a conservação e recuperação das áreas marginais às estradas, a diminuição do assoreamento de córregos e rios. Fatores estes que afetam a composição da paisagem local e a preservação do meio ambiente.





Bigu Ind. e Com. de Refrescos e Doces Ltda

**INDÚSTRIA DE MÁQUINAS E AUTOMAÇÃO JAMAPARÁ LTDA**

Av. Paulino Fernandes e Silva, 441  
Jamaparã - Sapucaia - RJ / CEP: 25.887-000

TELEFONES: (32) 3462-6923 - 3462-6058  
E-MAIL: imaj@hotmail.com

Av. Paulino Fernandes e Silva - 403/A  
Jamaparã - Sapucaia - RJ  
Tel.: (32) 3462 - 6497  
E-mail: produtosbigu@hotmail.com

**Drogaria União** Desde 1996

Tel.(24) **22721077**  
drog.uniao@yahoo.com.br  
R. Paulino Fernandes, 70 - Anta/RJ

**Farmácia Unida** Desde 2003

Tel.(24) **22711179**  
farmaciaunida@bol.com.br  
R. Raphael Langoni, 105 - Sapucaia/RJ

**MEDICAMENTOS GENÉRICOS COM DESCONTOS ESPECIAIS**

**Tresauto**

Perfeito para a sua vida.

**Veículos novos e Semi-novos Consórcio Volkswagen**

Av. Paulino Fernandes da Silva, 157-B  
Jamaparã - Sapucaia - RJ

**PABX: (32) 3462-6060**  
E-mail: jamapara@tresauto.com.br

**Dr. Lucas S. C. Carvalho** CRO/RJ 29822

Odontologia Especializada

- Especialista em Ortodontia.
- Mestre em Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial.
- Pós-Graduação em Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial - Universidade de Malmö-Suécia.
- Professor em Disfunção Temporomandibular e Ortodontia

Rua Papa João XXIII, 29 - Centro - Sapucaia-RJ  
site: www.dr.lucascarvalho.com.br

**2271-1993**

**VA VIDATIVA ACADEMIA**

Aulas de musculação, jump, ginástica localizada e power mix. Agora com mais uma novidade: aulas de kickboxing.

Rua Maurício de Abreu, 157, cobertura - centro - Sapucaia - Contato: academia.vidativa@yahoo.com.br

Drª Dayana de Araújo Paula - 23191 - LTF  
Contatos: Tel.: (24) 22711904 / (24) 981151138 / (24) 981827206 - E-mail: dalana\_depaula@hotmail.com  
Rua Maurício de Abreu, 197 - Casa 02 e 03c (antigo Rana Hotel) Centro - Sapucaia/RJ

**Studio Pilates e Fisioterapia**

**pilates**

Drª Dayana de A. Paula  
Fisioterapeuta e Instrutora do método





## NOSSA GAROTA CONQUISTANDO O MUNDO

Fotos: Arquivo pessoal



**H**oje a menina de Sapucaia natural da vizinha cidade de Carmo, está ultrapassando a linha imaginária da dúvida da aposta para se firmar no território concreto e disputado das belas modelos brasileiras. No olhar, ela exala certo frescor de menina com conotação de mulher.

Estrategicamente morando em Petrópolis, dentro do eixo comercial, Lilian vem realizando vários trabalhos. Mas a bela modelo já está de malas prontas com destino a São Paulo para a realização de alguns trabalhos... E em breve, de posse de seu passaporte, a convite de uma conceituada agência, seu destino será a Ásia. Com seu rosto perfeito e suas lindas curvas, as agências disputam o seu trabalho, que esta sempre agregado a muita simpatia e humildade.

## PROFESSORES HOMENAGEADOS

Secretaria de Educação de Sapucaia organiza uma grande festa para homenagear os professores do município. Com presença do prefeito Anderson Zanon e seu vice-prefeito Fabiano Teixeira e demais secretários, o jantar teve o espetáculo de Rafael Titonelly, que em seu stand up, fez os presentes se interagir no espetáculo abrilhantando a noite.

Sindiciei Baillio



“É importante a confraternização. Uma maneira de externar ao professor o quanto o município é grato pelo importante papel que ele desempenha na sociedade.” afirmou Rosângela Lourenço – Secretária de Comunicação.

“Investimento está sendo feito na educação sapucaense, inclusive no que diz respeito ao plano de carreiras do magistério, que será implantado em Sapucaia, trará ganhos reais ao professor, frisou Anderson Zanon em sua fala”. Em seguida, foi servido um delicioso jantar, que foi a preparação para o grande show com a banda LG (antigo Los Gringos).

A Banda LG fez um baile memorável, com músicas variadas e que empolgou a todos. Um verdadeiro convite aos bons tempos de baile de salão. Parabéns professores.



## CORPO PERFEITO

**S**onhar com um corpo escultural é fácil, mais o que fazer para ter um? Hoje já existem centenas de métodos para se ter um corpo perfeito, o mais adotado, são as academias de ginástica e musculação, uma forma mais barata, saudável e eficaz na hora de conseguir resultados visíveis. A grande parte da população brasileira já praticou algum tipo de exercício físico, um esporte ou alguma atividade ligada a isso, mais são poucos os que conseguem levar a sério e ir ate o fim. Segundo Leandro Hernandes, proprietário da Academia Vida Ativa, “o treinamento deve-se ter sempre acompanhamento de um profissional na área, assim não correndo riscos de lesões ou outros tipos de atritos com o corpo e músculos”.

A musculação não é algo que você vai ter um resultado significativo da noite para o dia, para que isso aconteça, é necessário meses de treinamento, se não anos, mais isso não é motivo para desistir, e sim um motivo para persistir, pois quanto mais você se exercita, mais resistência física você ganha, perde aqueles quinhos indesejáveis e ganha massa muscular, que é um grande benefício a saúde. Importante dizer que os resultados obtidos não dependem unicamente do treino que é aplicado, é fato que a maneira, tipo, frequência e intensidade dos exercícios ajudam nos resultados, mais é necessário repouso e uma boa alimentação, fatores esses que não devem ser esquecidos e nem deixados de lado.

Divulgação



# As flores

simbolizam a

feminilidade e

delicadeza

# da

# mulher



**S**empre ouvimos que todas as mulheres gostam de flores, que é o presente favorito e que é capaz de amolecer qualquer coração, devo confirmar que isto é verdade segundo Freud explica na sua obra "A interpretação dos sonhos". Bom, mas se isto é uma verdade porque muitas vezes esse presente não funciona na conquista?

Existe uma confusão por parte dos homens e o fato delas gostarem de receber flores não significa que querem isto o tempo todo e de qualquer um, as flores demonstram sentimento e carinho e é uma maneira de demonstrar que está apaixonado, porém as mulheres desejam isto quando já estão envolvidas sentimentalmente.

Segundo algumas mulheres um homem que envia flores precocemente é afoito e não sabe o momento certo de passar para o próximo passo, muitas vezes a intenção daquele que envia flores é disfarçar a falta de atitude ou qualidades masculinas básicas para seduzir uma mulher, e acredite elas sabem muito bem disso.

As mulheres gostam de flores, mas preferem também cestas de chocolates, lembrancinhas ou um jantar.

Mas como saber quais gostam de flores? A resposta é simples, basta conhecer bem sua companheira, geralmente mulheres sonhadoras, românticas e sensíveis possuem maior tendência a gostar de flores.

Caso não queira errar, daremos algumas dicas: Após ter aceitado o seu pedido de namoro; no dia dos namorados; no aniversário de namoro; dia das mulheres, ou em qualquer outra ocasião especial.

Mas observe, sempre considere enviar um presente acompanhado de flores.

Evite enviar flores para o trabalho, escola, academia; sempre envie para a casa dela. Já imaginou uma mulher tendo de carregar um buque de flores em um 'ônibus lotado' quando estiver voltando do trabalho.

# TALENTO

## RECONHECIDO



**T**alento reconhecido por público e crítica na cidade e região. Formação sólida e genuína expressão cultural de Sapucaia, Marciel Pires faz questão de valorizar tudo aquilo que engrandece cultural e artisticamente o município.

Sua sensibilidade é retratada na expressividade de seus trabalhos.

Seu recente trabalho foi o "Desfile de Tendências", que aconteceu na 28ª Expo de Sapucaia. Privilegiando acima de tudo a qualidade estética, o arrojo da improvisação e a carga expressiva nos movimentos, o artista inquieto, Marciel, com maestria

realizou um grande evento.

Marciel Pires não se cansa de se aperfeiçoar, pesquisar e ousar. Sempre com seu amigo Jorge Oliveira, os trabalhos realizados são um bom motivo de inspiração para ver sua arte contemporânea. E aguardem, mais novidades vem vindo!

# SAPUCAIA

## DIGITAL

**É** um conjunto de tecnologias que permitem a qualquer cidadão acessar a internet utilizando uma rede sem fio, sem necessidade de um provedor comercial. O objetivo do programa, que está sendo implantado, é promover a inclusão digital, o apoio ao turista e o desenvolvimento econômico por meio de uma malha pública de acesso à rede mundial de computadores.

A abertura do sinal gratuito de internet contribui para a utilização, criação e manutenção de vários serviços, como acompanhamento de notícias, pesquisas educativas, confecção e manutenção de blogs, participação de redes sociais, como o Twitter e Facebook, entre outras, acesso a serviços municipais, bancários, compras governamentais e educação à distância.

### Como funciona

A conexão à rede sem fio pode ser feita por computadores de mesa, notebook, telefone ou qualquer equipamento que tenha conexão wireless e navegador (internet explorer, firefox, netskip). No local com sinal aberto, para entrar no sistema, o usuário, ao abrir o computador, buscará as redes wireless disponíveis na barra de rolamento de sua máquina e selecionará a rede de nome **SAPUCAIA DIGITAL**.





## Ensaio Fotográfico Mult Mix

Por Sindiclei Baião

Nome:  
**Paloma Pitzer de Schepper Rodrigues**  
Data de nascimento:  
**03/12/2000**  
Signo:  
**Sagitário**  
Apelido:  
**Nega**  
O que mais gosta em seu corpo:  
**Boca**  
O que mais gosta em uma pessoa:  
**Sinceridade**  
O que não tolera em uma pessoa:  
**Falsidade**  
Homem bonito:  
**Lucas Lucco**  
Mulher bonita:  
**Angelina Jolie**  
Uma dica para ti conquistar :  
**Ser verdadeiro e carinhoso**  
Perfume:  
**Galbe**  
Som:  
**O destino (Lucas Lucco)**  
Filme:  
**A culpa é das estrelas**  
Prato predileto :  
**Arroz e estrogonofe**  
Nao vivo sem :  
**Deus**  
Uma Frase :  
**Tudo posso naquele que me fortalece.**

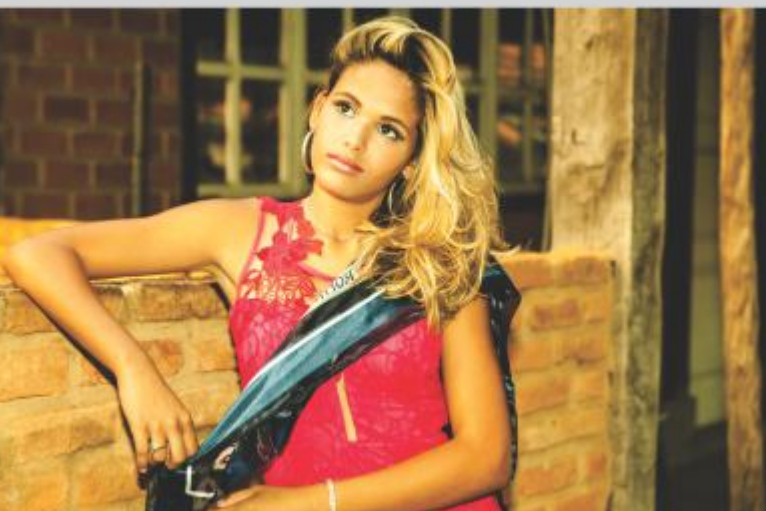


"Minha intenção é buscar o que as pessoas reais querem ver. Não somente o que os marqueteiros tiram de suas apostilas bíblicas", citou Sindiclei Baião. No mes que antecede o lançamento da Revista fazemos reuniões de pauta. E em uma dessas reuniões uma sugestão foi dada pelo nosso fotógrafo. Fazer um ensaio que pudesse explorar a temperatura da cor, como tema e como desafio. O segundo passo seria encontrar a modelo que se encaixava na proposta. Depois de semanas, revisando todo nosso banco de fotos, encontramos Paloma Pitzer. Nossa equipe entrou em contato com a modelo e pedimos que nos enviasse mais algumas fotos, sem nenhuma produção, para que pudéssemos ter a certeza de que seria a escolha certa.

"Linda, sem dúvida é essa!", exclamou Gláucia Baião, produtora visual executiva.

A diretora comercial e produtora, Roberta Oliveira ficou por conta dos detalhes. Consegui com Edna Moreira, que gentilmente nos cedesse peças de sua loja Victorine (Anta RJ), e o salão de beleza El Shadday (Sapucaia RJ), da nossa amiga e 'capa desta edição' Andreia Santos, que nos brindou com a maquiagem e cabelo da modelo.

Com tudo pronto, restava registrar. E nosso fotógrafo não deixou por menos. Lógico! Com a beleza que nos salta aos olhos da nossa modelo, não tinha como dar errado. A locação também foi tema de pauta, e o local escolhido foi a "Casa da Ilha" (Sapucaia RJ), lugar especial. Foram aproximadamente 09 horas de ensaio, entre produção e o último click. Trabalho magnífico, acompanhado de perto por Silvana Pitzer e Patrícia Pitzer, mãe e irmã da nossa modelo. Esperamos que vocês apreciem. "Se é para fazer, tem que ser bem feito".











# Eis que surge! *Cidade da Saúde*

Por Sindiclei Baião



Fotos: Sindiclei Baião

## O Idealizador

Natural de Lavras – Minas Gerais. Nascido no dia 08 de outubro de 1959. Casado, pai de dois filhos.

Músico formado pelos Conservatórios: Padre José Maria Xavier e Universidade Federal de Minas Gerais. Fisioterapeuta - Instituto Brasileiro de Medicina e Reabilitação-IBMR; Artes Plásticas - FUNARTE; Administração Pública - TURMINAS.

Seu nome é Antônio Claret Hannas Hipólito

As vésperas de sua despedida, a Revista Mult Mix esteve com Antônio Claret.

Em entrevista, Claret nos contou quais foram os desafios que enfrentou durante sua administração diante a Secretaria de Saúde do município de Sapucaia. Com perguntas pertinentes a sua gestão, o ex-secretário fala sobre o SUS, a Cidade da Saúde, Clínica da Família e mais. Confira a entrevista e boa leitura.

**Claret, como foi sua vinda para Sapucaia?**

*Bom, a princípio seria pra ficarmos três meses, para reestruturação da Saúde. Acabamos gostando da cidade e ficamos mais tempo.*

*Administrativamente, a Saúde, estava bem desorganizada, bem diferente do que determina o serviço público.*

**Como foi esse trabalho de reestruturação?**

*Gerenciar uma empresa é uma coisa! Agora, uma empresa, que é do povo, é completamente diferente.*

*Existem normas e regras que devem ser seguidas. Por outro lado não podíamos simplesmente fechar para balanço - por trinta ou sessenta dias - isso causaria um enorme transtorno, e essa não era a intenção, já que a secretaria estava em movimento.*

*Nós nos propomos a fazer, em primeiro lugar, a reestruturação do quadro de funcionários. Saber quem era quem, o que cada um fazia, onde e como faziam. Foi um trabalho árduo, muita dificuldade em organizar a carga horária e os rendimentos. Foram três meses para todos os ajustes.*

**3 – Por um período, a Saúde passou por um momento difícil, sendo alvo de críticas pela**

**falta de remédios. O que foi feito para reverter esse quadro?**

*A saúde tinha uma dívida bastante expressiva, com isso não tinha mais crédito. Era muito difícil comprar exames, peças para manutenção de veículos, gasolina e até mesmo remédios. 'A Saúde não tinha crédito' e as poucas verbas que existiam, estavam voltando para o **Ministério da Saúde**. Entramos com projetos, e conseguimos recuperar as verbas do **Governo Federal**. Conseguimos assim, de uma só vez, novas compras e, recuperar todos os postos de saúde do município.*

*Onde veio a necessidade de um espaço maior para a Farmácia Popular. Procuramos o empresário "Carlinhos da Padaria" que nos alugaria o local de sua antiga padaria.*

*Foi quando me 'apresentaram' o "esqueleto de uma obra" localizado no antigo cemitério. A ideia inicial seria colocar quatro paredes, fazer um teto e ali fazer a Farmacinha, o que nos faria economizar os três mil que gastaríamos com aluguel. Foi quando iniciamos com a **Cidade da Saúde**.*

*Abro um parênteses para explicar: Economicamente não saberia dizer quanto foi o custo. Eu digo que ali teve "a multiplicação dos pães". Apelamos para população, para amigos e a 'coisa' foi acontecendo e evoluindo. Acabou acontecendo.*



**A Cidade da Saúde é uma referência nacional. Você considera sua maior conquista?**

*Realmente uma conquista. A cada dia foi evoluindo e hoje é referência nacional. Inclusive foi tema do Congresso Internacional de Saúde, em Fortaleza, neste ano. Só não ganhou prêmio porque não estava em funcionamento. Com certeza, deverá ser apresentado ano que vem e provavelmente receberá uma premiação.*

*Obras são as conquistas que podem ser vistas, sentidas, palpadas, vislumbradas aos olhos. Mas a maior conquista da minha administração foi ver a saúde voltar a funcionar.*

**Você acredita que a saúde funciona em 100%?**

*Não, não funciona 100%. Falta muito a fazer, falta muito a chegar. Faltam projetos a serem realizados. Mas pelo menos está no trilho. Hoje posso afirmar com toda certeza que desde o dia que entrei, dia 06 de maio de 2013, ela evoluiu 1000%. Não chegou aos 100% que merece, mas é 1000% do que era.*

**Sabemos que o Sistema Único de Saúde (SUS) é um dos maiores sistemas públicos do mundo. Ele abrange desde o simples atendimento ambulatorial até o transplante de órgãos. Em Sapucaia, como funciona o SUS?**

*Precisamos educar a população. Esse é o maior problema do SUS, a população não conhece o funcionamento. Eles acham que existem 'coisas' em determinado lugar, que não existem.*

*Nós somos uma micro região, nós temos nossas referências pré-determinadas, e não podemos usar de outra forma. Temos que usar dentro do sistema, senão nós não conseguimos o objetivo, que é o tratamento completo.*

**Além do SUS, quais outros programas do Governo você trouxe para Sapucaia?**

*Hoje a saúde trabalha com médicos do PROVAB (Programa de Valorização da Atenção Básica), e com o Programa Mais Médicos. O que gastávamos com médicos não gasta mais.*

*Para o próximo ano, o Projeto PROVAB, vai nos contemplar na área de enfermagem. Tudo pago pelo Governo Federal. Aumentando os vencimentos dos profissionais, e desfogando a 'conta zero um' da prefeitura.*

*Implantamos também o Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF), programa do Estado que contempla 14 profissionais, de nível superior.*

*Conseguimos também, o Centro de Especialidades Odontológicas (CEO) e a Academia da Saúde, toda equipada, com 320m². A base já está pronta e o dinheiro depositado e virá com fisioterapeutas e professores de educação física.*

**O que te motivou para a construção de uma nova sede do SAMU?**

*Vencemos o aluguel do SAMU. Construímos uma sede própria e inclusive foi considerada uma das melhores sedes do Centro Sul Fluminense.*

**Um dos sonhos da população é um hospital, como está a obra do pronto socorro e quando será entregue?**

*Estamos acabando de revitalizar todo o posto de saúde, e o projeto já está em aprovação para o financiamento restante da obra do Pronto Socorro avançado (com estrutura melhor do que de uma UPA), um milhão já está captado.*

**Em Anta, segundo distrito de Sapucaia, foi inaugurado a Clínica da Família, fale-nos um pouco mais.**

*O prefeito Anderson Zanon é responsável por*

*esta conquista. E por sinal é uma unidade fantástica. Provavelmente seu horário de atendimento será ampliado.*

*O que temos que deixar bem claro é que a Clínica da Família, não é um pronto atendimento e não é um Pronto Socorro. É um posto de saúde com uma ideia melhorada que foi desenvolvida para cidades com mais de 50.000 habitantes, e, que atenderá a população sapucaense com sobra. Com um número maior de pessoas.*

**Cidade da Saúde.**

*O complexo tem um painel informando à população o que é a Cidade da Saúde. Esta é a conclusão da primeira etapa, onde temos além do espaço físico, uma administração nova, com mobiliário novo e toda informatizada.*

*Além da Casa da Mulher, temos também a Farmácia Popular, Regulação de consultas e exames e uma sala de reuniões que servirá também como entretenimento para as crianças, onde serão passados filmes infantis e educativos.*

*E mais, uma parabólica ligada diretamente com o Ministério da Saúde para que a informação seja direta, tanto para novas propostas como para programas federais.*

**Antônio Claret, nós da Revista agradecemos toda a sua atenção e aproveitamos para dizer que gostamos muito de sua entrevista.**

*Eu que agradeço a direção da Revista Mult Mix, um beijo no coração de todos. Aproveito também para parabenizar e desejar boa sorte ao novo secretário de saúde, "Mainga", e o trabalho continua.*



**Sucos, biscoitos, balas, laticínios, material de limpeza, descartáveis e muito mais.**

Rod. BR 393 Km 105 - Lote 20 - Jamaparã - Sapucaia 32 34622293 - 88401911

e.v.limacomercial@gmail.com



# Desfile de Tendências

Por Gláucia Baião

Durante a Expo 2014 - 28ª edição, os lojistas da cidade se reuniram para o projeto "Desfile de Tendências", que abrilhantou uma das noites dos cinco dias de festa, com apoio da prefeitura de Sapucaia. Organizado por Marciel Pires - diretor da Casa de Cultura de Sapucaia e sua equipe, o desfile contou com mais de 140 modelos: jovens, crianças e até mesmo jovens da terceira idade do município. Apresentando os vestuários de oito lojas, o projeto promoveu um amplo movimento no comércio, objetivando incrementar as vendas no setor. Esta iniciativa dos comerciantes, em parceria com a prefeitura, demonstra o interesse de todos em movimentar nossa cidade. "O comércio é um empregador e este desfile veio no momento certo. A somação de esforços, vinda de todos os segmentos, nos assegurou o êxito do desfile. Minhas palavras são de agradecimento à população e aos comerciantes que aderiram", disse o prefeito Anderson Zanon.

O encontro com a moda, está na vitrine de nosso comércio.

Fotos: Sindiciei Baião











# EMPREENDEDORISMO ECOLÓGICO CONSTRUÇÃO DE CASAS DE BAIXO CUSTO



## Sapucaia na Dianteira da Construção com Tijolos Ecológicos

Sérgio Feijó

"O Sonho da casa própria ainda está entre os maiores desejos do brasileiro e, estamos vivendo um grande momento na construção civil, por todas as possibilidades disponíveis para realização deste sonho." Diz um dos diretores da Construtora São Jorge.

Claudio Moura e Alvenico Chegaram em Sapucaia com suas famílias fazem 10 anos, foi amor à primeira vista assim que viram nossas paisagens e povo cortês.

A paixão por empreender na área de construção, fizeram destes sócios obstinados, especialistas em soluções para quem quer uma construção Econômica, Rápida, Bonita e Resistente. Não é utopia mas, pesquisa, estudo e muita dedicação para oferecer a comunidade, casas de alta qualidade a custos baixos, tudo isto graças ao revolucionário Tijolo Ecológico.

A Construtora São Jorge, é uma empresa que nasceu na cidade de Sapucaia/RJ, visando implantar um novo produto com diferencial de qualidade e bom gosto que atenda as necessidades de construção civil e áreas de lazer, num estilo pitoresco e acessível para todos. Realização possível com os avanços alcançados pela construção com Tijolos Modulares Ecológicos.

Focamos no atendimento personalizado e na excelência dos projetos e na solução deseja por cada cliente.

Visando preservar as características naturais da região e trazer uma arquitetura leve e agradável, a Construtora São Jorge, traz este produto mais perto de você, agregando tecnologia das peças com a economia gerada pelo SISTEMA CONSTRUTIVO MODULAR, a maneira mais resistente, eficiente, rápida e fácil de construir, economizando dinheiro e tempo em sua obra.

O tijolo ecológico, numa linguagem mais técnica, é um produto cuja fabricação passa por um processo bem diferente do tijolo convencional: ao invés de ser levado a um forno para ser cozido e adquirir resistência, o tijolo ecológico tem na sua composição a mistura de terra e cimento, que depois é prensado a 6 toneladas e curado com água de cinco a sete dias.

Nossa visão foi trazer esse produto ao mercado como uma nova técnica de construção, a evolução dos processos construtivos, economia de recursos e principalmente a sustentabilidade na construção civil.

Ecologicamente correto, os tijolos ecológicos, dispensam a montagem de caixas de madeira para o concreto das colunas e vigas, as peças não são

queimadas como os tijolos cerâmicos evitando a emissão de poluentes na atmosfera. Além de não ferir o meio ambiente, a técnica de construção com peças modulares é muito mais econômica, pois não é preciso cortar as paredes para passar o encanamento hidráulico e partes elétricas, economizando trabalho e o seu dinheiro.

### Principais vantagens:

- 🏠 **Dispensa a parte da queima, conseqüentemente reduz a emissão de gases na atmosfera;**
- 🏠 **Reduz o gasto com argamassa devido ao seu sistema de encaixe, barateando assim o custo da obra;**
- 🏠 **Maior rapidez na construção e com excelente acabamento;**
- 🏠 **Podem dispensar o uso de revestimento devido as suas formas;**
- 🏠 **Economia na alvenaria, ferragens, fundações, hidráulica e elétrica.**
- 🏠 **Baixa transmissão térmica e acústica (mantém a temperatura agradável interna, além de diminuir ruídos externos).**

[www.saojorgetijolosecológicos.com.br](http://www.saojorgetijolosecológicos.com.br)  
(24) 9 8813-7301 / (24)2271-1063





# Lenísio

Respeito, Dedicção e Oportunidade

Dois Mundiais de Clubes,  
cinco títulos da Liga Futsal e  
cinco vezes artilheiro da mesma.  
Pela seleção  
brasileira, um  
Pan-Americano e  
um Mundial.

**S**apucaia recebeu a visita do ex-jogador da seleção brasileira, Lenísio Teixeira. Considerado um dos melhores do mundo junto de Falcão, Lenísio tem marcas de goleador pouco vistas na história do futsal.

Foi artilheiro da Liga Brasileira de Futsal por cinco edições: 1997, 2000, 2001 e 2002, 2009 jogando pelos times do GM/Chevrolet, Sport Club Ulbra, Atlético Mineiro e Malwee. Em 2000, anotou 50 gols; na seguinte, 25; e na última vez como artilheiro, 31. É o segundo maior artilheiro da história da Liga (atrás apenas de Manoel Tobias, com 52 gols marcados na edição de 1999).

Pentacampeão da Liga Futsal, em 1999 pelo Atlético Mineiro, em 2001 pela Ulbra e em 2007, 2008, 2010 pela Malwee/Jaraguá.

Na Espanha, defendeu os times de El Pozo Murcia e Polaris World Cartagena. Eleito Melhor Jogador da Liga Espanhola por três vezes: 02/03 - 03/04 - 04/05. Foi 3 vezes Artilheiro da Liga Espanhola. Considerado hoje o 2º Melhor jogador do Mundo. Vestindo a camisa 10, a amarelinha da seleção, esse pivô se destacou e encantava com a bola nos pés ao lado de outro ídolo do esporte, Falcão. Mas, no dia 11 de abril de 2012, Lenísio anunciava sua aposentadoria do futsal. Agora, aposentado há quase dois anos, ele se dedica à faculdade de Educação Física, mas continua vivendo o futsal.

Nascido em Cuiabá, Lenísio mora em Uberlândia, no Triângulo Mineiro, terra onde seu pai vive desde 2000. Na cidade, o ex-atleta se dedica a uma "nova paixão": Os estudos.

Amigo pessoal de Marcelo Olímpio – Coordenador de Projetos da Secretaria de Esportes de Sapucaia, o atleta esteve na Casa de Cultura Professora Manoelina Vieira Francisco, onde palestrou com muita simplicidade para autoridades e jovens promessas do futebol.

Em sua fala frisou as três palavras que acredita que fizeram dele um atleta exemplo. "Respeito, dedicação e oportunidade. Com respeito consegue chegar a qualquer lugar, dedicar-se ao objetivo é fundamental, e o terceiro é aproveitar as oportunidades", finalizou Lenísio.





# Beleza

## Natural ou Artificial

Expedito Vieira Jr

Padrão de beleza. Essa frase move tudo o que há no mundo hoje. A grande maioria das mulheres, acho que podemos dizer, todas elas, estão interessadas em apenas uma coisa: Ficar por dentro do padrão de beleza do mundo atual, e para isso elas fazem qualquer coisa.

**C**olocar silicone, fazer cirurgias, dietas malucas, se auto medicar, praticar exercícios, nada disso se compara a necessidade extrema de ganhar o corpo perfeito!

Ao longo dos tempos a beleza, especialmente a feminina, ganha padrões que mudam constantemente e, com isso, cada época e/ou cada cultura tem a sua maneira de entender e trabalhar esta realidade.

### BELEZA NATURAL

A beleza natural já não faz mais nenhum sentido. Mulher de cabelo liso quer enrolar, mulher de cabelo enrolado quer alisar, a situação está ficando cada vez mais precária. As mulheres se esquecem que os homens (alguns deles) preferem a beleza natural. Mesmo que seu corpo não seja assim tão espetacular e mesmo que sua pele não seja perfeita, alguns homens gostam mais de mulheres assim.

### BELEZA ARTIFICIAL

A beleza artificial só interessa nos primeiros 5 minutos, depois a pessoa precisa ter algo de mais para oferecer, como, por exemplo, inteligência. A beleza interna é a coisa mais

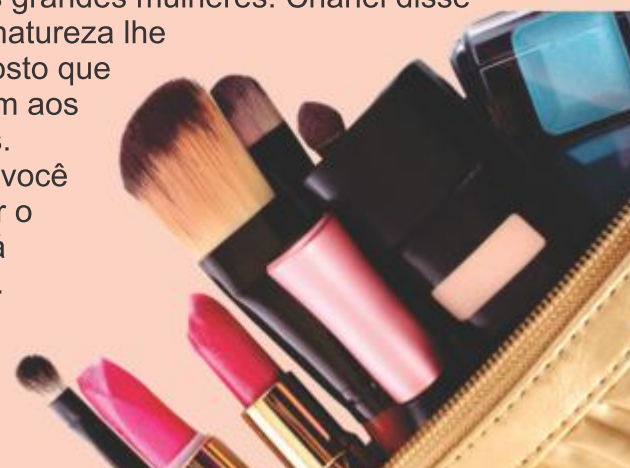
importante em uma mulher. É preciso saber unir todas as coisas em um pacote compacto! Vale muito à pena ser quem você é e se esforçar para manter o corpo bonito sem precisar se sacrificar para isso.

Os cuidados com a beleza devem vir desde o berço, se for assim serão diminuídas em muitas vezes o número de cirurgias plásticas em nosso país.

Porque será que nem os amigos a reconhecem mais?

Não é só pela mudança física, mas também pela mudança interna. Pessoas quando mudam o visual se sentem superior às outras, e isso afasta qualquer amizade. Repense se tudo isso vale mesmo a pena!

E assim, a beleza feminina, hora evidencia, hora esconde determinadas partes do corpo criando padrões que dialoguem com o ar de cada tempo. Concluindo vale lembrar citações de duas grandes mulheres. Chanel disse que "A natureza lhe deu o rosto que você tem aos 20 anos. Cabe a você merecer o que terá aos 50".







## Sapucaia pode comemorar sua conquista:

A vereadora

# Marcela Raposo

Por Sindiclei Baião

**Não é de hoje que as mulheres tem, a cada eleição, conquistado cada vez mais espaço no cenário político. Mas algumas se destacam mais do que outras como é o caso da parlamentar Marcella Raposo (PP), destaque do legislativo sapucaense.**

A Revista Mult Mix trás por menores os desafios e sua habilidade para enfrenta-los.

Segundo a Revista, "Marcella", como é carinhosamente chamada, não é só destaque apenas pela sua simpatia, e sim, pelo desempenho do seu trabalho. A Jovem promessa, formada em Fisioterapia, foi eleita com 511 votos e com pouca idade mostra para que veio.

Pelo trabalho empenhado, podemos destacar: As Academias da Terceira Idade (Anta e Sapucaia); Emenda para aquisição de uma retroscavadeira (conserva das estradas do vicinais do município); Ações junto a CEDAE (levando água para ruas e bairros que ainda não tinham o serviço de fornecimento). E mais, realização de extensões de rede e trocas de tubulações para melhoria do serviço (podemos destacamos a Rua Beira Linha em Anta); Projeto Esporte RJ com 03 (três) núcleos de esporte – Aparecida, Anta e Jamapará; Emendas para o município junto aos seus 'padrinhos' (Dornelles, Marcus Vinícius e Julio Lopes), e, entre vários outros projetos destacamos também o "Asfalto na Porta"). Programa do Governo do Estado que beneficiou muito nossa cidade.

Em parceria com o Governo Estadual, e a Prefeitura Municipal, Marcella

requereu, para nossa cidade, a melhoria da infraestrutura urbana com o recapeamento asfáltico para as ruas: (Sebastião Lourenço – no bairro São João, Alberto Gonçalves Grillo e Nicolau Langoni em Sapucaia). As ruas ficaram "com outra cara" com segurança e mobilidade urbana.

A vereadora declarou, para a Revista, que o desafio agora é assegurar que os dois últimos anos de seu mandato possam contribuir ainda mais com a cidade, abrindo a perspectiva de transformar a ação política em benefício da cidade.

"A função de um vereador (a) é fiscalizar o executivo e legislar. Além disso, não é premissa do vereador executar qualquer tipo de obras, no entanto, estamos atentos as necessidades de nosso município e buscamos recursos e parcerias para melhorar nossa cidade. A gente solicita e espera que o executivo atenda. Muitas vezes, para tornar a reivindicação mais forte unimos esforços com outros vereadores e lideranças da cidade", contou ela.

"Quero, e vamos sim discutir junto com a população as formas de fazer o melhor para Sapucaia, afirmou com firmeza a vereadora Marcella Raposo.

Especialidades em noivas,  
Madrinhas, damas,  
Maquiagem, realinhamentos,  
Relaxamentos, luzes,  
Mechas californianas,  
Cortes, manutenção e  
Mudanças de estilo,  
Manicure e pedicure,  
Escovas modeladas, etc...

Consultora Jequiti, Avon, Natura e Manutenção  
(24)2271-2172 9233-5423 8182-9738

**Salão**

# El Shaddai

*Andréia Cabeleireira*

**O Espaço da Beleza**

ARTIGOS EVANGÉLICOS, LIVROS, CDs, DVDs, BIBLIAS, ETC...





Mult Mix - Foto: Marciel Pires

Venha  
conhecer a  
nova coleção  
primavera/verão



#1

#2

24 | 22711512  
981126193

Rua Comandante Afrânio, 320 - Centro - Sapucaia/RJ





Mercado

# Bom Preço



O mercado que faz a arte do seu dia-a-dia

Tel.: (24) **22711564**

Rua XV de novembro, 59 - Centro - Sapucaia/RJ (a rua da delegacia)

# KIPÃO Lanches KI-SONO HOTEL

Suites com Ar, TV, Garagem, Café da Manhã

Tel.: (24) **22711925**

Rua Rafael Langoni, 58/75 Centro - Sapucaia/RJ

Presentes **Marvi**



ARTIGOS PARA PRESENTES E UTENSÍLIOS PARA O LAR.

Cel.: (24) **8145-2249**

R. Maurício de Abreu, 180 Centro - Sapucaia/RJ

# Padaria Sapucaense

(24) **227110 96**

Rua Mauricio de Abreu, 124 Centro - Sapucaia/RJ

**SINAL VERDE**



TRÂNSITO LIVRE PARA SUAS COMPRAS

Tel.: (24) **2271-1590**

Rua Mauricio de Abreu, 205 Sapucaia/RJ

**FARMABEM**

Levy Gasparian  
TEL.: (24) 2254-1115  
Bemposta  
TEL.: (24) 2258-2266  
Sapucaia  
TEL.: (24) 2271-1133

A loja mais completa em medicamentos e perfumaria.

MEDICAMENTOS & PERFUMARIA

TUDO PARA CONSTRUÇÃO Só na

**ESP - Materiais de Construção Ltda.**

Tel.: (24) **2271-1403**  
**2271-1883**

Da fundação ao acabamento nós cuidamos da sua obra.

Rua Rafael Langoni, 645 Sapucaia - Centro - Rod. 393

Confira: **nova**

**LOJA em ANTA**

**YANETour**  
viagens e turismo  
yanetourviagens@gmail.com

- Representamos as melhores operadoras do Brasil
- Compra de passagem
- Pacotes de viagem para lazer, lua de mel e trabalho

Maiores informações:  
Tel.: (24) 2271-1601/81275630/92790375  
E-mail: yanetourviagens@gmail.com  
Contato: Silane Ribeiro

**HOTEL DIVISA DE JAMAPARÁ**

Telefax (32) **3462-9691**

Rod. Rio - Bahia - Divisa RJ - MG  
Jamaparã - 4.º Distrito - Sapucaia - Estado do Rio

BALNEÁRIO **3 Quedas**

Lazer Esporte Diversão Aventura Natureza Restaurante

Sapucaia/RJ

Almoço todos os dias a partir das 11h

www.3quedas.com.br

Tel.: (24) **22711088**

Cyber **Café Mania**

Antense

Internet, Xerox e Impressão

Centro de Anta/RJ

**05** anos

REVISTA **MULT MIX**

**AÇOUGUE** O Prazer de Servir Bem

Marcelo / Anália

Tel.: (24) **2271-1314**

Rua Capitão Estevão Aguiar, 26 Centro / Sapucaia - RJ

**MUNDO DO ARTESANATO PRESENTES**

(24) **2271-1298**

Rua Mauricio de Abreu, 72 - Sapucaia/RJ

**TIMU** CARTUCHOS E GAMES

(24) **2271-1319**

Rua Mauricio de Abreu, 204 loja 1 - Sapucaia/RJ

Farmácia do PIÃO & Farmácia ÁGUA QUENTE

Tel.: (21) **3641-7542**  
**3641-3657**

Direção: Manoel e Família  
tais.pimentel@bol.com.br

**Carlinhos Cabelheiro**

Cel.: (24) **9263-2980**

R. Dr. Antônio Aguiar, 54/102

**Disk - Água** Irmãos Wermelinger

GELO, CARVÃO e BEBIDAS

Tel.: (24) **2271-1745**

Sapucaia/RJ

**motoBike**

TEL.: (24) 2271-1774 - SAPUCAIA - RJ

Relojaria Confiança

(24) 2271-1774

Rua Quinze de Novembro, 92 A Centro - Sapucaia (RJ)

Supermercado **JÓIA**

O barateiro

Rua Mauricio de Abreu, 234 - Centro - Sapucaia/RJ

**VIANNA COMUNICAÇÃO**

ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO CERIMONIAL E LOCUÇÃO

ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS SOCIAIS E EMPRESARIAIS

(32) 3249-1030 / (32) 8801-4172  
vianna@vianna.com.br

**DG DROGARIA GENÉRICA** Medicamentos & Perfumaria

Farmacêutica de Plantão / Entregas em Domicílio  
Descontos Especiais em toda a Linha de Genéricos  
Cartões de Crédito e Convênios  
Todas as tipos de Medicamentos e Perfumarias

**Disk-Entrega:** (24) 2271-1716  
Rua Mauricio de Abreu, 35 - Centro - Sapucaia/RJ

**Júnior** Cel.: (24) 9257-3245 (24) 8162-5481

**Maurílio** Cel.: (24) 9267-8503

**TÁXI** C/ Ar Condicionado

Praca do Fórum Sapucaia/RJ  
Wish na internet

Fazemos Frete de Caminhão

**CASA DO PESCADOR**

Rua Mauricio de Abreu, 102 - Centro - Sapucaia/RJ

(24) 8165-4168 (24) 9246-1751





# Samacol

Materiais de Construção

Rua Capitão Estevão Aguiar, 66 – Sapucaia – RJ – CEP 25880-000 **24 22711810 – 2271-1397**

