

# REVISTA setembro/09 | ano 01 | nº 05 SAPUCAIA

criação



- **FERNANDO LOPES**  
fala sobre o asfaltamento  
de Aparecida
- **ENTREVISTA COM SABIÁ**  
que deu show no céu  
de Sapucaia
- **BEIJA-FLOR DE NILÓPOLIS**  
que levanta a Sapucaí,  
brilha em Sapucaia

Confira o que vai rolar na

**23<sup>a</sup> EXPO**  
de

**SAPUCAIA**

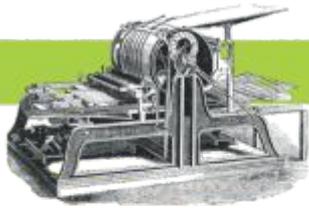
**2009**



# Criações da História

1.454

Imprensa



"Criatividade é permitir a si mesmo cometer erros.

Arte é saber

quais erros manter." (Scott Adams)



1.876

Telefone



1.879

Lâmpada elétrica



1.903

Avião



1.908

Automóvel



1.946

Computador

2.009

Revista Sapucaia



# H1N1



## COMO PODEMOS PROTEGER A NÓS MESMOS E AOS OUTROS

Por Graciele Vianna e Sindiclei Baião



Sempre que tossir ou espirrar tape o nariz e a boca com lenço de papel



Lave as mãos frequentemente com água e sabão



Se tiver sintomas de gripe guarde uma distância de, pelo menos, um metro, quando falar com outras pessoas



Se tiver sintomas de gripe, evite cumprimentar com abraços, beijos ou apertos de mão



Deixe no caixote do lixo os lenços de papel usados



Se tiver sintomas de gripe, ligue para a linha Saúde 24: 808 24 24 24



Se tiver sintomas de gripe fique em casa, não vá trabalhar, nem à escola e evite locais com muitas pessoas



Se não tiver as mãos lavadas, evite mexer nos olhos, no nariz e na boca

Em reunião ocorrida no dia 28 de julho, no Centro Cultural Magracia, em Sapucaia, a Secretaria Municipal de Saúde realizou uma palestra informativa sobre o Vírus H1N1 (Gripe Suína) para toda a equipe de profissionais da área. A enfermeira chefe da Epidemiologia da Secretaria Municipal de Saúde, Márcia Guerra, foi quem conduziu a palestra salientando que o importante é seguir as seguintes medidas preventivas:

- Fazer a frequente higienização das mãos;
- Utilizar lenço descartável para higiene nasal;
- Cobrir nariz e boca quando espirrar ou tossir;
- Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca;
- Higienizar as mãos após tossir ou espirrar;

| Sintomas           | Gripe comum                 | Influenza                          |
|--------------------|-----------------------------|------------------------------------|
| Febre              | Não chega a 39°             | Febre alta (39°) com início súbito |
| Dor de cabeça      | Pouca intensidade           | Intensa                            |
| Calafrios          | Esporádicos                 | Frequentes                         |
| Cansaço            | Moderado                    | Extremo                            |
| Dor de Garganta    | Intensa                     | Leve                               |
| Tosse              | Menos intensa               | Contínua e seca                    |
| Muco               | Forte e com congestão nasal | Pouco comum                        |
| Dores musculares   | Moderada                    | Intensa Intensa                    |
| Ardência nos olhos | Leve                        | Intensa                            |

- Manter os lugares sempre arejados e ventilados;

- Evitar lugares fechados onde houver aglomeração de pessoas;

- Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.

Em nota, o secretário de Saúde do Município, Luiz Maurício Jannotti Silva, disse que a Secretaria Municipal de Saúde de Sapucaia, em parceria com a

Secretaria de Saúde do Estado, está a cada dia se preparando mais para a prevenção e tratamento da nova gripe. Segundo ele, vale lembrar que não há nada para ser temido, a questão é PREVENIR. "Nossos médicos, enfermeiros e toda a equipe estão preparados, treinados e capacitados para fornecer o melhor e mais correto tratamento possível", disse o secretário.

### Gripe Suína

#### O que é?

Como as pessoas, os porcos podem pegar influenza (gripe), mas os vírus que os atacam não são os mesmos que adoecem os seres humanos. A gripe suína geralmente não afeta as pessoas, e os raros casos que aconteceram no passado foram com pessoas que tiveram contato direto com suínos. Porém, o surto atual de gripe suína é diferente. É causado por um novo vírus da gripe suína (H1N1), uma espécie de mutação que se propagou de pessoa para pessoa, e isso está acontecendo inclusive com quem não teve qualquer contato com suínos.

#### Quais são os sintomas?

Os sintomas da gripe suína são semelhantes aos de uma gripe comum, e incluem febre, tosse, garganta inflamada, dores no corpo, dores de cabeça, calafrios e fadiga. Algumas pessoas infectadas tem

relatado diarreia e vômitos. Estes sinais podem também ser causados por muitas outras doenças, logo, apenas a análise dos sintomas não pode diagnosticar a gripe suína, somente exames laboratoriais.

#### O que uma pessoa que suspeita estar com gripe suína deve fazer?

Quem está com sintomas da gripe suína deve ficar em casa e, quando tossir ou assoar o nariz, cobrir a boca e o nariz com um lenço. Após descartar o lenço, deve lavar as mãos cuidadosamente. Essas medidas podem prevenir a propagação da doença.

Consultas médicas devem ser marcadas o mais rápido possível por quem apresenta sintomas, principalmente se a pessoa esteve recentemente em alguma área de risco, ou após contato com alguém que esteve.

O médico não pode determinar se uma pessoa está ou não com gripe suína apenas observando sintomas, mas ele está habilitado para realizar exames

laboratoriais que serão enviados para departamentos de saúde aptos para detectar a doença. Os exames estão sendo realizados somente em casos graves.

#### Como a gripe suína se espalha?

O novo vírus da gripe suína aparentemente se espalha de maneira semelhante à gripe comum. Você pode se contaminar entrando em contato direto com uma pessoa doente ou após coçar os olhos, boca e nariz depois de tocar algum objeto que ela tocou recentemente, por exemplo. Por isso, lavar as mãos deve se tornar um hábito, mesmo entre quem não está doente.

Pessoas infectadas podem começar a propagar o vírus um dia depois do aparecimento dos sintomas, e por sete dias após ficarem doentes. O vírus da gripe suína pode se espalhar pelo ar se uma pessoa infectada tossir ou espirrar sem cobrir o nariz e a boca.

**PREVINA-SE!!!!**

# Auto Shopp Casadio Ltda.

**ASC**  
AUTO SHOPP  
CASADIO LTDA

Tel.: (32) **3466-6000**

Rua Paulino Fernandes Silva, 323/327  
Jamapar - 4° Distrito de Sapucaia - RJ

- 05 | 18.000.000,00  
asfaltamento da RJ 154
- 08 | PERIGOS  
do cerol
- 10 | BEIJA-FLOR DE NILÓPOLIS  
que levanta a Sapucaia, brilha em Sapucaia
- 12 | 23ª EXPO  
de Sapucaia
- 15 | VEREADOR CLÉBER CASADIO  
exemplo de político e de dedicação ao  
município e seus distritos
- 16 | PREFEITURA DISTRIBUI  
roupas novas para as comunidades  
carentes do município
- 18 | COMO TIRAR O MÁXIMO  
de seu microcomputador
- 19 | ANTÔNIO RICARDO  
ensaio fotográfico
- 20 | CRISTIANO BERNARDES  
secretário de agricultura
- 22 | CIDADE  
cidadão, identidade
- 23 | BONS MOTIVOS  
pra você beber mais água
- 24 | ESPORTES RADICAIS  
entrevista exclusiva com SABIÁ
- 26 | FINAL  
campeonato sapucaense e antense
- 28 | SENADOR MARCELO CRIVELLA  
visita Sapucaia

**Força de vontade**

Qual é o grande segredo para atingirmos um objetivo? Ao pensarmos nesta pergunta, chegamos à conclusão de que qualquer realização é possível quando existe força de vontade. A verdadeira força de vontade é algo sobrenatural. É quando o desejo de realizar alguma coisa fica maior do que tudo, quando acabar com um problema de uma vez por todas passa a ser o único foco, quando parece que nada pode impedir o avanço porque tudo fica pequeno diante do objetivo principal. Se você sente essa força, você é capaz de se transformar em um trator, ou em um gigante assustador, invencível diante dos olhos do inimigo.

Ter coragem para encarar desafios é o primeiro requisito. Só de falar em força de vontade a gente já pensa em algo muito difícil de ser levado adiante, não é? Mas isso é só um modo negativo de encarar um desafio. Afinal toda a garra, a disciplina e a persistência para atingir os nossos objetivos estão dentro de nós mesmos. Mas é preciso determinação e paciência.

Nesta edição da Revista Sapucaia, estamos relatando algumas grandes conquistas de nosso município, que só foram possíveis devido à força de vontade política, como é o caso do asfaltamento da estrada que liga Sapucaia ao distrito de Aparecida. Trata-se de um antigo anseio da população, que finalmente será concretizado, com a parceria do deputado federal Fernando Lopes. O bom relacionamento político e a vontade de trabalhar com garra e determinação em prol da melhoria de vida da comunidade são os grandes diferenciais da atual administração do município.

A realização da Festa Evangélica, que contou com a participação do senador Marcelo Crivella, e a apresentação da Escola de Samba Beija-Flor de Nilópolis, quando vieram à cidade o presidente da escola Farid Abrahão e o deputado estadual Ricardo Abrão, também foram eventos de grande importância para Sapucaia. Isso sem falar no Encontro de Esportes Radicais e na Exposição Agropecuária, realizações que alegrem os sapucaenses e divulgam as potencialidades do município, incentivando o turismo e a geração de emprego e renda.

Portanto, quando queremos de verdade, tudo é possível. Se desistimos, é porque não queríamos tanto assim.

Tenham uma boa leitura...  
Um grande abraço...

**Graciele Vianna**

Capa:

Modelo: Milena Barroso de Oliveira  
Foto: Sindiclei (estúdio Mult Mix)  
Arte e Criação: Sindiclei Baião - Mult Mix



[revistasapucaia@yahoo.com.br](mailto:revistasapucaia@yahoo.com.br) - [hgsmultmix@yahoo.com.br](mailto:hgsmultmix@yahoo.com.br)

**EXPEDIENTE**

A Revista Sapucaia é uma  
publicação da Mult Mix.

Rua Capitão Estevão Aguiar, 05  
sobreloja Centro

Sapucaia - RJ - Cep: 25880-000

Tels.: (24) 22711803

8182-1320 / 99379957



Sindiclei Baião

Presidente e  
Fundador.  
(Diagramação,  
Pesquisa,  
Tratamento  
de imagem,  
Arte e Fotografia)



Graciele Vianna

Vice-Presidente.  
(Pesquisa,  
Edição-Geral  
e Revisão)



Magda Zanon

Vice-Presidente



Gláucia Baião

Diretora de  
Atendimento e  
Relacionamento  
com o Cliente



Amaury Jr.

Diretor de  
Marketing e  
Circulação



Arthur Lemgruber

Diretor  
Jurídico



Fabiano Pacheco

Diretor  
Jurídico e Revisão



Bruno Cardoso

Repórter

Jornalista Responsável: Graciele Vianna  
Reg. MTB 066 79 JP

Circulação: Gratuita  
Tiragem: 2000 exemplares  
Impressão: Infograf Gráfica e Editora



# R\$18.000.000,00

O município de Sapucaia, com o auxílio do Deputado Fernando Lopes, conseguiu junto ao Governo do Estado uma verba de aproximadamente R\$ 18 milhões para o asfaltamento da RJ 154 (Estrada de Aparecida). São pouco mais de 16 km que ligam a BR 393 (Sapucaia) à BR 116 (Aparecida), sendo que a obra irá gerar inúmeros empregos diretos e indiretos e encurtar distâncias, proporcionando uma vida melhor para os sapucaenses.

RS - Revista Sapucaia  
FL - Fernando Lopes

**RS:** Qual a sua participação junto ao Governo do Estado para conseguir a realização de uma obra tão importante para Sapucaia, como o asfaltamento da RJ 154?

**FL:** E u já sabia da importância dessa obra há muitos anos e tinha inclusive procurado contribuir para sua execução. Mas infelizmente, na época, não obtivemos resultados. Da mesma forma, acompanhei o compromisso público assumido pelo prefeito Anderson Zanon em sua campanha, de se empenhar para que esse sonho se transformasse em realidade. Com a determinação e a coerência que são características do prefeito, sempre que nos encontrávamos ele solicitava apoio nessa reivindicação.

A oportunidade surgiu quando, a pedido do prefeito Anderson Zanon, solicitei uma audiência com o governador Sérgio Cabral, para tratar de questões do interesse do município de Sapucaia. A essa audiência compareceram, além do prefeito, também o vice-prefeito e o secretário de Governo do município. Depois de tratar de temas de responsabilidade da Prefeitura de Sapucaia, para os quais solicitava o apoio do governador Sérgio Cabral, o prefeito Anderson Zanon apresentou a reivindicação da pavimentação da RJ 154 como a grande obra do Governo Estadual para o município. Imediatamente, o governador informou-se da situação com o vice-governador, com o secretário de Obras Luis Fernando Pezão, e com o presidente do Departamento de Estradas de Rodagem (DER-RJ), Henrique Ribeiro, autorizando a execução da mesma. O prefeito

Anderson ainda perguntou se podia divulgar a decisão e o governador Sérgio Cabral o autorizou, afirmando que sua decisão era para valer.

**RS:** Além do asfaltamento da RJ 154, o que mais os sapucaenses poderiam esperar do deputado Fernando Lopes em relação a obras para o município?

**FL:** Hoje em dia, e especialmente no período de dificuldades econômicas em que vivemos, os municípios com receitas mais reduzidas enfrentam dificuldades. A saída é usar melhor o dinheiro público e buscar apoio e parcerias tanto no Governo Estadual e Federal, quanto no setor privado. Quanto ao melhor uso do dinheiro público, a Prefeitura de Sapucaia já está fazendo o dever de casa. Em relação à busca de apoios e parcerias, o prefeito Anderson Zanon tem mostrado um grande empenho, especialmente junto aos diversos órgãos estaduais, mais próximos dos problemas que vivemos. É nesse aspecto que penso poder ajudar o município de Sapucaia, em função de experiência administrativa acumulada e da disposição do Governo Sérgio Cabral de trabalhar em parceria com as Prefeituras e com o setor privado. Além disso, também dispomos de instrumentos das Emendas Parlamentares no Orçamento da União.

**RS:** Como o deputado Fernando Lopes vê o governo do prefeito Anderson Zanon nestes seis primeiros meses de mandato, já que o governador disse que ele seria o prefeito mais "pidão" do estado?

Sindiciei Baião



Deputado federal Fernando Lopes

**CASA**  
**"DU CHOCOLATE"**  
- A nossa Casa! -

(Aniversários, Comemorações e outros Eventos) reservado para Festas em geral

Um Espaço Aconchegante e Divertido, Com som ambiente MPB FM  
**2271-1688/8124-8259**  
E-mail: betochocolate@ig.com.br  
Rua Marechal Floriano Peixoto, 340 - SAPUCAIA/RJ

**M P B**  
**BETO CHOCOLATE**

Baladas Românticas, Bossa Nova, Samba Raiz, Pop Rock, Funk, Axé, Reggae, Forró e Outras Levadas.

SHOWS: (24) 2271-1688 - 8124-8259  
(21) 8203-3439  
e-mail - betochocolate@ig.com.br  
msn - betochocolatechocolate@hotmail.com



Fotos: Síndice de Baão

Bigu Ind. e Com. de Refrescos e Doces Ltda

**Bigu**

uma delícia gelada



Av. Paulino Fernandes e Silva - 403/A  
 Jamapar - Saupucaia - RJ  
 Tel.: (32) 3462 - 6497  
 E-mail: produtosbigu@hotmail.com

**INDÚSTRIA DE MÁQUINAS E AUTOMAO  
 JAMAPAR LTDA**

Av. Paulino Fernandes e Silva, 441  
 Jamapar - Saupucaia - RJ / CEP: 25.887- 000  
 TELEFONES: (32) 3462-6923 - 3462-6058  
 E-MAIL: imaaj@hotmail.com



**FL:** Acho que o Anderson está agindo certo. Além da atenção à reestruturação da máquina administrativa municipal, tem buscado apoio em diversas áreas e com projetos importantes. Há administradores que, ao se depararem com problemas e dificuldades, fraquejam, perdem o interesse e reclamam da má sorte. Há outros, infelizmente em menor número do que gostaríamos, que conformados com os problemas, identificam as alternativas para resolvê-los, tomam as providências que dependem da Prefeitura e vão à luta para buscar resolver aquelas questões que dependem de outras esferas de Governo (Estadual ou Federal).

Não chegam em outros órgãos com lamúrias e com pedidos vagos ou genéricos, mas sim com solicitações precisas, em que fique claro o que se quer do órgão parceiro para complementar o que a Prefeitura fará. Assim, muitas portas se abrem, porque as pessoas não querem atrelar-se ao fracasso, mas querem ser parceiras do sucesso. A relação com o Governo do Estado tem sido assim. O comentário do governador Sérgio Cabral nesse contexto é um elogio, até porque aqueles que não expõem com clareza suas propostas e solicitações não podem esperar que o governador do Estado, que já tem problemas suficientes, ande por aí pedindo que lhe acrescentem mais problemas. Quem não pede, não pode esperar ser atendido.

**RS:** Sabemos da sua ótima relação com o DER-RJ. Seria possível que Sapucaia recebesse asfaltamento para atender a outras ruas e bairros de nossa cidade?

Pelo que sei, o prefeito Anderson Zanon já encaminhou esses pedidos à Secretaria de Obras Públicas e ao DER-RJ e eles estão sendo analisados. Depois disso, e havendo concordância na área estadual, penso que não haverá problemas, até porque a Prefeitura de Sapucaia, ao fazer os pedidos, já se programou, segundo me informou o prefeito, para disponibilizar os recursos municipais das contrapartidas previstas.

**RS:** Fomos informados também que o prefeito Anderson Zanon vem tentando adquirir uma usina de asfalto para o município e conta com total apoio do Senhor. O que sabe a respeito disso?

**FL:** Realmente, pelo que sei, a Prefeitura estuda a aquisição de



Foto: Sindicato Baiano

Diretor do DER, Dr. Beraldo; vice-prefeito Bianor Damázio; o Prefeito Anderson Zanon; e o deputado federal Fernando Lopes

uma pequena usina de asfalto para atender às necessidades do município. Sapucaia é um município extenso, com muitas estradas, além das vias urbanas que precisam de atenção e manutenção. A preocupação do prefeito Anderson Zanon com esse problema é um fato concreto, e penso que a possibilidade de aquisição dessa pequena usina vem sendo estudada em função das características e necessidades do município.

**Jamapará**  
Perfeito para a sua vida.  
Veículos novos e Semi-novos  
Consórcio Volkswagen

Av. Paulino Fernandes da Silva, 157-B  
Jamapará - Sapucaia - RJ

**PABX: (32) 3462-6060**  
E-mail: [jamapara@tresauto.com.br](mailto:jamapara@tresauto.com.br)



# PERIGOS DO CEROL

Por Sindiclei Baião

Soltar pipa é uma tradição, uma diversão que pode se tornar uma brincadeira estúpida. O cerol, como todos já sabem, é feito com vidro moído e depois misturado com cola, e é com essa mistura que muitos jovens matam pessoas por imprudência, sem se importarem com as notícias veiculadas sobre o cerol e suas vítimas.

O perigo é eminente para os motociclistas, ciclistas e até mesmo para os pedestres. Mas as principais vítimas são mesmo os motociclistas, por estarem vulneráveis e em alta velocidade. O pescoço é um local com muitas veias vitais, e um corte pode acarretar sangramento intenso, levando à morte em poucos minutos.

Não há lei que obrigue a utilização de antenas nos veículos. Mas elas impedem que mais pessoas sejam feridas. Ao utilizá-las na frente das motos, as linhas de pipa são contidas e os cortes evitados.

Utilizar cerol ainda é muito comum, isto porque as crianças e jovens competem para ver quem "corta" mais pipas, e isso só pode ser feito com o vidro. O cerol é considerado crime e cada estado tem a sua Legislação sobre o assunto, com multa para quem for flagrado com a

mistura na linha. Existe agravante no caso de reincidência e, se o infrator for menor de idade, a responsabilidade é dos pais.

Outros riscos os pais podem evitar, como orientar seus filhos para que não soltem pipas próximo às redes elétricas; em locais sem proteção, como lajes, ou para que não corram atrás de pipas, evitando o risco de atropelamento.

São por estes acontecimentos, que acabam muitas vezes de maneira trágica, que a Polícia atualmente está fiscalizando todas as linhas de pipas e aqueles que estiverem usando cerol levarão uma multa para casa, que terá que ser paga por seus pais.

Também é importante que as famílias conversem dentro de casa sobre os perigos do cerol. Além disso, as escolas têm um papel fundamental neste caso e devem trazer alguns policiais para informarem às crianças tudo sobre o cerol, principalmente na época de férias, quando os jovens saem às ruas e campos para soltar pipa com cerol na linha. Essas atitudes são erradas e devem ser realmente proibidas. Conscientize-se!!!

## Solte pipa com segurança

- 1- Evite áreas com fios elétricos, áreas próximas a estradas e rodovias, aeroportos
- 2- Cuidado com pessoas que estão à sua frente
- 3- Não solte pipas sobre laje de casas, sem as proteções laterais
- 4- O uso do cerol é proibido
- 5- Cuidado com a travessia de ruas onde passam veículos
- 6- Não solte pipas em dias de chuva ou relâmpagos
- 7- Se a pipa enroscar em fios não tente tirá-los, é melhor perder a pipa do que a vida
- 8- Não use linhas metálicas como fio de cobre de bobinas
- 9- Não use linha cortante (Cerol). É grande o risco de cortar pessoas, inclusive você
- 10- Use luvas para não queimar as mãos na linha
- 11- Atenção para motos e bicicletas, a linha pode ser perigosa para os condutores
- 12- Olhe bem onde pisa, especialmente para trás

Veja algumas imagens fortes, tiradas do site [www.cerol.com.br](http://www.cerol.com.br), mostrando que o resultado não é brincadeira



Auto Peças, Elétrica, Mecânica,  
Injeção Eletrônica, Ar Condicionado  
e Auto Socorro com Guincho

Serviços em Geral - Volks, GM, Chevrolet, Fiat, Importados:  
Mercedes, Cartepillar, Volvo, Scania, Tratores em Geral,  
Pneus, Alinhamento, Balanceamento.  
Compra de Carros Acidentados etc.

GRUPO CASADIO

Av. Paulino Fernandes, 272 - Jamapar - RJ



Clzio VARGAS CASADIO

Tel.: (32) 3462-6008 / 3466-6300

Cel.: (32) 9976-1616 / 8808-0052

[www.cvcveiculos.com.br](http://www.cvcveiculos.com.br)

Agora em novo endereço...



Atuação nas  
áreas de aparelhos  
fixos e móveis,  
tratamento de canal,  
cirurgia,  
prótese (roach e dentadura),  
clareamento e  
clínica geral



**Dr. Lucas Carvalho**  
**CRO/RJ 29822**  
**Especialista em Ortodontia**  
**(Aparelhos móveis e Fixos)**  
**Prof. Pós-graduação em**  
**Ortodontia – FOV/RJ**

*Espaço clínico com 3 consultórios,  
sala de esterilização  
independente e ampla recepção  
para melhor atendê-los*





# BEIJA-

## QUE LEVANTA A SAPUCAÍ BRILHA EM SAPUCAIA

Não há como não ficar encantando com as aparições do beija-flor. Veloz, chega como se fosse um raio. Com as asas rápidas, quase imperceptíveis, estaciona no ar. "Beija" uma flor com precisão e suavidade. Repentinamente, desloca-se até outra. Instantes depois já não está mais lá, mas o encanto daquele momento permanece.

Assim é a Escola de Samba Beija-flor de Nilópolis, que no dia 17 de julho encantou os moradores de Anta (2º distrito de Sapucaia), e demais participantes da festa de Sant'Ana, que puderam sentir a energia de uma escola de samba campeã.

O Grêmio Recreativo Escola de Samba Beija-Flor é uma escola de samba do Rio de Janeiro, campeã onze vezes do Grupo Especial, que está localizada no município de Nilópolis, Baixada Fluminense.

A Escola nos agraciou, na abertura dos festejos de Sant'Ana, apresentando-se com a bateria "nota 10", a rainha de bateria Rayssa de Oliveira, e o casal de mestre-sala e porta-bandeira, além do puxador, alegorias e lindas mulatas. A festa contou também com as presenças ilustres do presidente da Escola, Farid Abrahão David, de seu filho Ricardo Abrão e do deputado federal Fernando Lopes.

Tudo isso foi possível graças ao bom relacionamento político do prefeito de Sapucaia, Anderson Zanon, e do seu secretário de Esportes Chiquinho.

Fotos: Sindiclei Baião



Populares durante o show da Beija-Flor de Nilópolis



O presidente da Beija-Flor de Nilópolis, Farid Abrahão; o deputado federal Fernando Lopes; o prefeito de Sapucaia, Anderson Zanon; o vice-presidente social da Beija-Flor, Ricardo Abrão e o vice-prefeito Bianor Damázio.



**Drogaria União**  
Desde 1996

Tel.(24)

**22721077**

drog.uniao@yahoo.com.br

R. Paulino Fernandes, 70 - Anta/RJ



**Farmácia Unida**  
Desde 2003

Tel.(24)

**22711179**

farmaciaunida@bol.com.br

R. Raphael Langoni, 105 - Sapucaia/RJ

**MEDICAMENTOS  
GENÉRICOS  
COM  
DESCONTOS  
ESPECIAIS**

# -FLOR de Nilópolis

Por Sindiclei Baião



Fotos: Sindiclei Baião



Carlinhos do Cavaco



Chiquinho e Farid Abrahão

## HOTEL E RESTAURANTE

# da Nancy

### Pratos e Refeições

Especialidades da casa:

**TRAIÇA SEM ESPINHA,  
PEIXES E CARNES  
EM GERAL**

*Espaço aconchegante para hospedagem  
com área para churrasco em meio uma linda paisagem.*

(24) **2271-1737**

Rod. Br 393 Km 136 - São João - Sapucaia/RJ



23<sup>a</sup> EXPO  
de  
**SAPUCAIA**  
2009



02 a 06 de Setembro

# 23ª EXPOSIÇÃO DE SAPUCAIA



**Sexta-Feira**  
**Banda Agnela**

**Quinta-Feira**  
SHOW GOSPEL COM O  
MINISTÉRIO DO LOUVOR  
SAI DA TENDA E  
BEATRIZ ANDRADE



**Sábado**  
**Toni Garrido**



**Domingo**  
**Daniel**

Parque de Exposição  
**ODIR DE SOUZA TEIXEIRA**

★ **Concurso Leiteiro**

★ **Exposição de Hortifrutigranjeiro**

★ **Exposição de Artesanato e Agroindustria**

★ **Concurso da Garota Expo 2009**  
Dia 4/09 as 21h

## 3ª ETAPA DO XX CAMPEONATO INTERMUNICIPAL DE HIPISMO RURAL

Sexta-Feira  
04/09/2009

Sábado  
05/09/2009

Domingo  
06/09/09

Prova de TEAM PENNING,  
início da prova 19h  
Prêmios: R\$1.000,00 e mais  
70% das inscrições.

Provas de 06 BALIZAS E TAMBORES,  
Início das provas 12h.  
Campeonato intermunicipal  
de baliza e tambor.

Prova de laço de bezerros,  
início às 10h.  
prêmios: R\$3.000,00 e mais  
50% das inscrições.

Premiação de 1 TV's 14"  
para cada categoria  
pricipiante, amador e aberta.

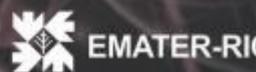
**Com Juiz Oficial da ABQM**

Realização:



SECRETARIA  
DE AGRICULTURA

APOIO:  
CLUBE DO CAVALO  
DE SAPUCAIA



# REVISTA SAPUCAIA

## Educação e Respeito

Os homens não têm muito respeito pelos outros porque têm pouco até por si próprios.

Autor: Leon Tolstoi

O homem não é nada além daquilo que a educação faz dele.

Autor: Immanuel Kant



Foto: Síndiciei - Mult MIX

**COOPTAE**  
Transporte Alternativo e  
Escolar de Passageiros  
**VAN**  
**Luiz Carlos**  
(24)  
**2271-3362 8119-5311**

(24) 22712311  
(24) 92788096  
*Jequiti*  
**Rogéria Guimarães**  
End. Pç. Gov. Miguel Couto Filho, 158  
msn - guimaramos@hotmail.com

**MERCADO**  
**OPÇÃO DA BOA VIDA**  
*a melhor opção*  
Tel.: (24) **22711176**  
Rua Oswaldo Melegaço, 2 - São João  
Sapucaia/RJ

**MIRANDA**  
Ulysses / Thibério  
ELETRÔNICA, ELÉTRICA, ARTIGOS MUSICAIS, PARAFUSOS,  
ROLAMENTOS, MOTO PEÇAS, E MUITO MAIS...  
Tel.: (24)  
**22711399**  
R. Lincoln de Miranda Carvalho, 16L  
Centro - Sapucaia/RJ

*motorBike*  
TEL.: (24)2271-1774 - SAPUCAIA - RJ  
**Relojaria Confiança**  
(24)2271-1774  
Rua Quinze de Novembro, 92 A  
Centro - Sapucaia (RJ)

**MUNDO**  
DO  
**ARTESANATO**  
PRESENTES  
(24) **2271-1298**  
Rua Maurício de Abreu, 72 - Sapucaia/RJ

Tel.: (24)  
**22711051** **SUPERMERCADO**  
**PANCOTÃO**  
R. Maurício de Abreu, 65 - Centro - Sapucaia/RJ

Supermercado  
**JÓIA**  
*O barateiro*  
Rua Maurício de Abreu, 234 - Centro - Sapucaia/RJ

Supermercado  
**JÓIA**  
*O barateiro*  
Rua Maurício de Abreu, 234 - Centro - Sapucaia/RJ

**VIANNA**  
COMUNICAÇÃO  
ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO  
CERIMONIAL E LOCUÇÃO  
JORNALISMO  
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS  
SOCIAIS E EMPRESARIAIS  
(32)3249-1038 / (32)8801-6172  
vianna@vianna.com.br

*Dist. Água* **Irmãos**  
**Wermelinger**  
Festa Estância São Lázaro  
alguns restaurantes naturais  
Tel.: (24) **2271-1745**  
A festa da juventude!

**Banca de Jornais e**  
*revistas do*  
**FERNANDO**  
Vendas de passagens para Minas,  
Rio e Espírito Santo e Sul da Bahia.  
Praça Barão de Ayuruoca

**JÓIA SUPERMERCADO**  
Onde tem essa marca tem oferta

Tel.(24)

**22721227 - 22721390**

Rua Presidente Dutra, 60 - Centro - Anta/RJ



VEREADOR

# CLÉBER CASADIO

## Exemplo de político e de dedicação ao município e seus distritos

Foto: Luciano Douradão



Por Luciano Douradão

O empresário Cléber Casadio nasceu na cidade de Leopoldina (MG), é filho de Sebastião Casadio e Maria José Resende Casadio, casado com Maria do Carmo Vargas Casadio, seus filhos são Clébersom, Clésio, Cledsom, Clemir e Cleorge Casadio. Reside e administra seus negócios em Jamapar, sendo vereador eleito na cidade de Sapucaia.

Cléber Casadio começou ainda jovem no mercado de trabalho. Devido  a necessidade e  vontade de vencer, logo aprendeu a lidar com negócios. Ao completar 18 anos, foi para o Exército e, ao dar baixa no Exército, começou a montar o que hoje é uma grande e bem sucedida empresa do município.

Nos negócios, Cléber Casadio começou em 1966 com o primeiro nome dado  empresa de "Oficina Trs Irmãos". Daí começou um grande entrosamento com a comunidade e foram abertas várias oportunidades de emprego. Em 1972, a loja começou a ser conhecida como "Irmãos Casadio", mais ampla e dispendo de uma grande variedade de peças e serviços. Neste tempo alguns dos funcionários, chefes de família na maioria, começaram a ampliar seus conhecimentos projetando-se para abrir seu próprio comércio. Em 1991, surgiu então o conceituado Auto Shopp Casadio, uma loja central voltada para

automóveis, gerando na atualidade, 35 empregos diretos e dezenas de indiretos.

Na vida política, Cléber Casadio foi candidato pela primeira vez a vice-prefeito em 1992, e pela segunda vez no ano 2000, quando foi eleito vice-prefeito no Governo do Dr. Francisco de Paula Oricchio. A terceira candidatura de Cléber Casadio foi nas últimas eleies, em 2008, se elegendo vereador pelo partido PTB. O vereador Cléber Casadio, autor de vários projetos que tramitam na Câmara Municipal de Sapucaia, acredita muito no progresso do município e principalmente de Jamapar, onde desde sua chegada vem sendo atuante na comunidade e acompanhando a evoluo de cada distrito.

O político lembra que no passado, quando não existia ambulância, deixava seu carro é disposio das pessoas que precisavam de transporte para médicos e outras viagens. Quando ingressou na política conseguiu a primeira ambulância, e durante sua trajetória, mais duas. Sapucaense de corao, Cleber Casadio tem projetos importantes, como a ampliao da E.T.A. - Estão de Tratamento de água do Bairro Barão, calçamento de ruas, a construo de um ginásio poliesportivo em Jamapar, entre outros.

Dentre suas realizaes, podemos ressaltar a doao de parte da área onde hoje

existe o CIEP, a Estão de Tratamento de água e sua contribuio decisiva para a construo da única quadra de esportes existente em Jamapar. O vereador, que vem se destacando no novo cenário político de Sapucaia, sabe que ainda terá muito trabalho pela frente e tem demonstrado que é um político de credibilidade a serviço do povo.

Cléber Casadio fala com emoo do prazer que sente por ter vindo ainda jovem para Sapucaia (Jamapar), local onde foi muito bem recebido e consolidou sua família, criando seus filhos e ampliando seus negócios. Hoje é conhecido em todo o estado do Rio de Janeiro e região como grande empresário e político, de farto conhecimento comercial e popular, e dono de um corao com muita vontade e esperança de progresso. Cléber Casadio confessou que todas as fases de sua vida empresarial e política foram marcantes, atribuindo à esposa, filhos, amigos e ao povo a sua trajetória vitoriosa.

Sindic Bao



Entrega das Ambulâncias em Jamapar



Entrega das Ambulâncias na Vila do Pião



Entrega das Ambulâncias em Aparecida



Churrascaria  
Restaurante  
Lanchonete  
Abastecimento  
Loja de Convenncia



Tel.: (32)

**3462-9476**

O Ponto de Encontro da Família da Região Centro-sul e Zona da Mata.

Rod. BR 116 c/ 393 Trevo Teresópolis - Jamapar - RJ



Fotos: Sindiclei Baião



# Prefeitura distribui roupas novas para as comunidades carentes do município



**A PADARIA E LANCHONETE DA NOSSA SATISFAÇÃO**

**PÃO C/ LINGUIÇA**

Tel.: (24) **2272-1224**

Anta - RJ



**RESTAURANTE E LANCHONETE NO POSTO BR EM ANTA**

**SOPAS E CALDOS**



O prefeito Anderson Zanon recebeu 3.500 peças de roupas masculinas e femininas (adulto), que foram apreendidas pela Receita Federal e deveriam ter sido leiloadas, mas foram doadas ao Governo do Estado para atender às famílias em situação de vulnerabilidade social, especificamente o público do Programa Bolsa Família.

Visando o bem estar social, a primeira dama do município, Magda Zanon, e a secretária de Ação Social, Geosphine Stella, estiveram em algumas comunidades realizando a distribuição das roupas. O prefeito Anderson Zanon pediu para que as comunidades mais carentes e zona rural fossem atendidas imediatamente.

Cabe destacar que a Secretaria de Ação Social de Sapucaia conta com total apoio do prefeito Anderson Zanon na busca dos recursos para os Programas Sociais de forma adequada e com muita responsabilidade.

Muitas famílias estão sendo beneficiadas com as doações de roupas novas e cobertores. É o Governo de Sapucaia construindo o futuro na área social.



Fotos: Sindiclei Baião



**POSTO FLOR da MANGA**  
 Rod. BR 393 - Km 110, s/nº - Sapucaia - RJ  
**(24) 2271 2533**

[flordamanga@ibest.com.br](mailto:flordamanga@ibest.com.br)





TECNOLOGIA EM INFORMÁTICA

# INFORMÁTICA

## Como tirar o máximo de seu microcomputador

Continuação da última edição....

Na última edição da Revista Sapucaia, estávamos falando sobre a dificuldade de manter um microcomputador livre de pragas virtuais e com o sistema operacional funcionando no seu máximo desempenho. Enumeramos, nesta coluna, diversos tipos de vírus que infectam os micros e trazem grande prejuízo aos usuários. Segundo especialistas, os vírus podem ser divididos em três categorias: vírus propriamente ditos, worms e trojans ou cavalos de Tróia.

Seguem mais alguns tipos de vírus conhecidos atualmente:

- Código malicioso em Java: este vírus tem o potencial de acessar seu computador, modificar e excluir arquivos, encher a memória do sistema e até mesmo enviar e-mails em seu nome. Ele trabalha através do seu browser (navegador), se você o tiver ativado para usar Java.

- Código malicioso em ActiveX: Os controles ActiveX da Microsoft também aumentam a funcionalidade das páginas da Web e podem espalhar um código malicioso. Os programas ActiveX contêm assinaturas digitais que verificam o nome do autor do programa. Depois eles pedem que você decida se confia nessa pessoa o suficiente para permitir que o programa seja executado no seu computador. Eles também lhe apresentam a opção perigosa de aceitar automaticamente todos os programas desse mesmo autor. Os escritores de vírus que utilizam controles ActiveX para enviar seu código malicioso

so contam com o fato de que você aceitará esses programas sem questioná-los.

- **Vírus Polimórficos:** Esses vírus incluem um mecanismo de mutação, que não somente muda o vírus a cada vez que ele replica, mas também muda a rotina de descryptografia. Isso cria um vírus muito difícil de se detectar.

- **Hoax (boatos):** Quase tão devastadores para a produtividade no trabalho e para a largura de banda da rede são os trotes. Estes incluem e-mails incômodos que os usuários recebem, advertindo-os quanto a vírus não existentes. Por falta de conhecimento estes os encaminham para seus contatos, o que na verdade irá só congestionar a rede.

Mas se você é um usuário que não quer que seu micro entre na lista de máquinas infectadas e não quer sofrer os danos causados por essas pragas, basta seguir os procedimentos básicos de segurança de software:

- Mantenha sempre o antivírus atualizado e ativado no seu micro;
- Evite acessar sites que ofereçam risco de contaminação;
- Não abra e-mails de desconhecidos, e mesmo nos provenientes de contatos conhecidos, esteja atento a links que ofereçam riscos;
- Cuidado com os anexos com extensões executáveis.

E para conseguir tirar o máximo de desempenho do seu micro mantenha-o sempre atualizado, pois muitos plugins e complementos são necessários ao bom desempenho, como: Flash Player, Java Engine, PDF Reader etc. E periodicamente execute algum tipo de software de correção de entradas inválidas no registro (para usuários da plataforma Windows).



Valdo Rocha - Técnico em Informática  
valdorocha@educacao.rj.gov.br



### SALÃO EL SHADDAY

O cantinho da beleza!

Cabeleireira Andréia – Consultora Jequiti e Forever

Rua Marechal Floriano Peixoto, 661 – Sapucaia/RJ

e-mail: soares-andreialopes@ig.com.br

Escovas:

**Marroquina Indira Única Cristal de Chocolate**

Tels.: (24)

**2271-3383**

**8182-9738**

**9232-7857**

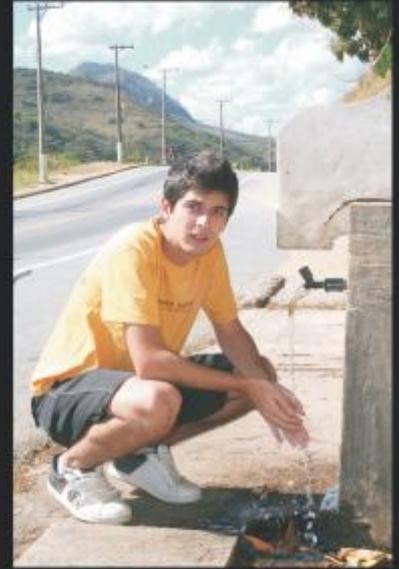
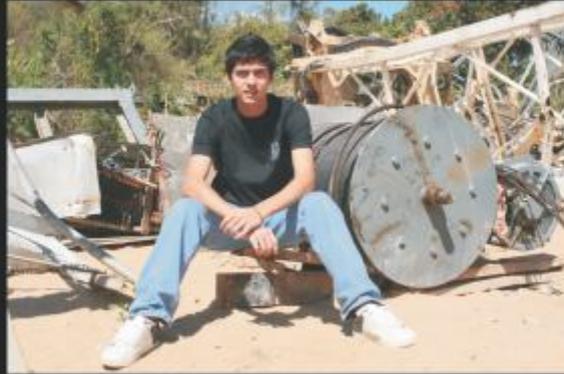
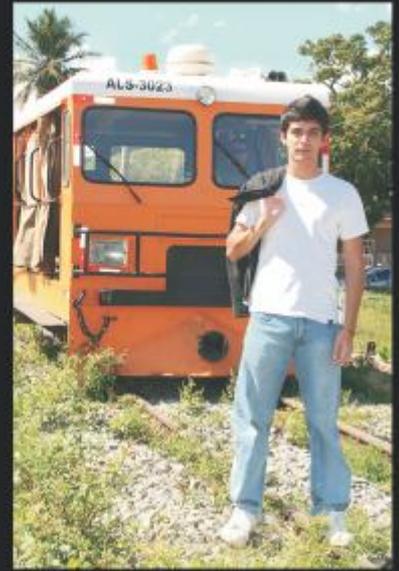
*Noivas, penteados e maquiagem  
Sobrancelha de Henna; Limpeza de pele e etc...*



“Jesus porém, olhando para eles disse: para os homens é impossível, mas não para Deus; para Deus todas as coisas são possíveis. (Mc 10:27)”

# Antônio Ricardo de Oliveira Fernandes Neto

19 anos



Idade: 19 anos

Data de Nascimento: 25/03/90

Signo: Áries

Altura: 1,80m

Peso: 73kg

Profissão: Estudante

Namorada: Não

Traço da personalidade: Persistência

Mulher bonita: Jennifer Aniston

Perfume: Malbec

Filme: "O Resgate do Soldado Ryan"

Som: Reggae

Música: "Meu Amor" (Os Thomés)

Programa: CQC

Hobbie: Futebol

Atriz: Fernanda Torres

Ator: Jens Ackles



Além da grande quantidade de fotos que a Revista Sapucaia recebe de lindas garotas, interessadas em participar do nosso Ensaio Fotográfico, costumamos receber também pedidos de ensaios masculinos. E atendendo a esse público, convidamos Antônio Ricardo de Oliveira Fernandes Neto, mais conhecido como Kadim, para o Ensaio desta edição, um dos rapazes mais mencionados nos e-mails recebidos. A proposta do Ensaio era fotografar o modelo em locais comuns e, ao mesmo tempo, diferentes da cidade. A escolha dos locais ficou a cargo dos produtores Expedito Viera e Erisvaldo Rocha (Xoda), e o belo resultado pode ser conferido nestas páginas.



# Cristiano Bernardes Ribeiro

## Secretário Municipal de

# AGRICULTURA



Sindicato Baixo



Prefeito Anderson Zanon e o sec. de Agricultura Cristiano Bernardes

No início do nosso governo, em janeiro de 2009, ao assumirmos a Secretaria de Agricultura do município de Sapucaia, tivemos uma grande surpresa. Constavam como bens da Secretaria um trator, quatro microtratores, uma carreta, implementos agrícolas e quatro retroescavadeiras. No entanto, a grande maioria deste maquinário estava em estado precário e podemos até falar que estavam "sucateados", salvando somente uma retroescavadeira que permanecia em funcionamento.

Devido à situação crítica que encontramos, tivemos um começo árduo, onde, com o apoio incondicional do prefeito Anderson Zanon, iniciamos um trabalho de reforma de todo o maquinário de responsabilidade da Secretaria de Agricultura, para com isso podermos atender dignamente o pequeno produtor rural, tão necessitado da ajuda do poder público. No mês de julho conseguimos acabar nossa última reforma, a do trator agrícola, que talvez tenha sido nosso maior desafio se levarmos em conta seu estado avançado de deterioração. Em virtude do reduzido número de técnicos ligados a órgãos públicos que atendem os agricultores familiares no município, a prestação de assistência encontrava-se deficiente. A Secretaria Municipal de Agricultura, verificando a necessidade do município, contratou um médico veterinário para compor sua equipe.

Buscamos nos estruturar para poder atender ao produtor. No entanto, não havia nenhum veículo lotado no órgão para podermos trabalhar na área rural. Sabendo das dificuldades de um início de governo, entramos em contato com a Diretoria da EMATER-RIO, que doou três

veículos de sua frota para a Secretaria de Agricultura: um fusca, um gol e uma saveiro.

No primeiro mês de governo, foram realizadas pela equipe da Secretaria reuniões com os agricultores e seus familiares nas comunidades rurais mais afastadas da sede do município. Procuramos identificar seus anseios, suas necessidades primárias e seus problemas emergenciais. A principal dificuldade mencionada por estes produtores é o escoamento de suas produções devido ao péssimo estado das estradas rurais, sendo a recuperação destas a maior solicitação dos agricultores.

Ao identificar esta grande necessidade dos produtores, a Secretaria de Agricultura transmitiu a informação imediatamente ao secretário municipal de Transportes e, em conjunto, foi iniciada a recuperação das estradas vicinais em caráter emergencial, visando o escoamento de produtos provenientes da agropecuária e do setor agrícola.

Através destas reuniões, que permanecem constantes, estamos conseguindo ouvir, e com isso melhor atender, no que é possível, as necessidades dos produtores rurais.

Para facilitar a vida destes produtores, classe que mais emprega no município, através de seus meeiros, parceiros e arrendatários, a Secretaria de Agricultura, com o aval do prefeito Anderson Zanon, disponibilizou a eles uma sala no Mercado do Produtor do Pião, onde funciona um ponto de apoio da S.M.A e EMATER, no qual estão à disposição dos produtores rurais, diariamente, um agrônomo e um técnico.

É importante ressaltar ainda que, com a criação do ponto de apoio, os produtores rurais, que habitualmente se deslocam até este Mercado para a comercialização de seus produtos e aquisição de insumos, irão ganhar tempo, economizar dinheiro, e ter um contato mais direto com os técnicos da Secretaria de

Sindicato Baixo



Sec. de Agricultura Cristiano Bernardes e sec. de Governo Breno Junqueira

Agricultura e EMATER.

Além disso, foi montado um posto na sede da Secretaria de Agricultura para a emissão de GTA bovino e equino. Antes, para o produtor conseguir essa Guia de Transporte de Animais, era necessário o seu deslocamento até o município de Três Rios. Com a criação deste posto, conseguimos reduzir o gasto do produtor, que não necessita mais se locomover a aproximadamente 40 km da sede do município para emitir uma GTA, além de

promover maior comodidade e facilidade para todos os produtores e criadores.

Também já disponibilizamos uma funcionária para regularizar documentação (Imposto Territorial Rural) na sede da Secretaria, sendo este mais um benefício para o produtor rural.

Sindicato Baixo



Sec. de Agricultura Cristiano Bernardes, senador Marcelo Crivella e o prefeito Anderson Zanon

No mês de maio realizamos a campanha de vacinação contra a febre aftosa e raiva. O objetivo foi atingir pequenas propriedades que não enviam leite para as cooperativas, e não estavam vacinando seus rebanhos. A vacinação foi realizada pelo veterinário da Secretaria de Agricultura, Silvestre Furtado, onde foram doadas pela Secretaria 3 mil doses de vacina contra a febre aftosa e 3 mil doses de vacina contra a raiva.

Faz parte do nosso planejamento a realização de cursos profissionalizantes, com o objetivo de capacitar o produtor e criar mão de obra rural qualificada.

A Secretaria de Agricultura, com o apoio do Sindicato Rural, SENAR e do Clube do Cavalo de Sapucaia, através de seu presidente Francisco Fernandes de Souza Neto, está constantemente promovendo cursos de capacitação. Já foram realizados os seguintes cursos: Curso de Aprumo e Ferrajamento de Equinos; Curso de Rêdia e Curso de Laço. Também já faz parte da nossa programação um curso de Castração e Descorna.

No mês de setembro, estaremos realizando a Exposição Agropecuária de Sapucaia, onde os produtores rurais municipais poderão expor seus produtos e comemorar o final da safra 2008-2009. Teremos provas equestres: o concurso leiteiro que já faz parte da tradição de nosso município e um grandioso show equestre com os cavalos Bretões, entre outras atrações.

Com o apoio do deputado federal Fernando Lopes, foi feita uma emenda no valor de R\$ 550 mil, para a aquisição de dois tratores agrícolas, seus implementos e uma retroescavadeira 0km.

A Secretaria Municipal de Agricultura, objetivando um melhor atendimento ao produtor rural, continua elaborando projetos junto ao Governo Federal para a captação de recursos e encontra-se à disposição para mais esclarecimentos sobre suas realizações e suas atividades rurais.

**AÇOUGUE NOVO**

Tels.: (24)

**9247-9675**  
**8111-5381**

Rua Maurício de Abreu, 222  
Centro - Sapucaia/RJ

**Arthur Lemgruber**  
**Miranda de Souza**

Advogado  
OAB - RJ 142.565

Escritório: (24)  
**2271-2008**  
Celular: (24)  
**9263-7527**

arthurlemgruber@yahoo.com.br

Rua Barão de Ayruoca, 168 - Centro - Sapucaia/RJ

**DALVA CARDOSO**

Aluguel de BECAS E CAPELOS para formatura

Tel.: (32)  
**3462-4117**

Rua Dr. Sobral Pinto, S/N  
Além Paraíba/MG

# TAP

## Transportes Além Paraíba

### TRANSPORTANDO AMIGOS

#### TAP procura melhorias contínuas no atendimento à comunidade

A empresa TAP (Transportes Além Paraíba) possui atualmente 300 funcionários diretos, o que significa um alcance de aproximadamente 1500 pessoas que dependem de seu funcionamento. Cerca de 90% das peças de reposição dos veículos da empresa são adquiridos na região, fazendo com que haja geração e giro de capital nos municípios de Sapucaia e Além Paraíba.

A TAP integra as cidades de Sapucaia e Além Paraíba através das linhas de Jamapar. Além disso, outros distritos, municípios e empresas são contemplados com nosso serviço de transporte, como Santo Antnio do Aventureiro, Teresópolis, Cervejaria Lokal, Turbumeca do Rio de Janeiro (empresa que faz manuteno em Turbina de Helicóptero), entre outros.

Os veículos da TAP rodam por dia mais de 10.000 km. Isto significa que, a cada quatro dias, a TAP d uma volta completa em torno do planeta Terra. A empresa atende a todos os logradouros, sendo os acessos a estes calçados ou não. Atende também a entidades como a Apae e asilos, realizando passeios educativos com crianças e idosos.

A empresa se preocupa ainda com o treinamento periódico e capacitao de todos os seus funcionários, visando sempre um melhor atendimento aos usuários. A TAP conta com nova gerência desde janeiro de 2009, sendo Anderson Estrela Sandri, petropolitano de 33 anos, o ocupante deste importante cargo. Anderson Sandr já está no grupo há mais de cinco anos. Sua gestão está voltada para o atendimento à comunidade e melhorias contínuas.



# Cidade, cidadão, identidade

A cidade, palco das relações sociais, políticas e culturais, é produto do homem e a ele está submetida diretamente. Aparentemente estática, é um sistema complexo composto por elementos de naturezas distintas interdependentes que fazem com que a mesma adquira movimento e caráter mutante.

A forma das ruas, ruelas, alamedas, becos, calçadas, casas e prédios, fábricas e comércios, padarias, mercearias e bares, estações de trem, praças, parques, escolas etc., caracterizam as cidades e as tornam distintas do ponto de vista global. Neste processo de individualidade urbana, o cidadão é uma das peças principais. A forma adquirida pela cidade é fruto do seu cotidiano, sua vivência. Por mais que existam semelhanças de traçados e arquiteturas, cada cidade é uma cidade diferente da outra.

Compreender a cidade em que vivemos é dever de todo habitante, pois só assim nos tornamos cidadãos de fato, capazes de questionar e opinar a respeito da dinâmica urbana. Daí a importância do resgate à memória da cidade, através de documentos escritos, relatos dos antepassados, patrimônio cultural e tantas outras coisas. Reviver o passado é fundamental para a compreensão do presente e planejamento do futuro. Por isso a conscientização sobre a importância da preservação da ambiência dos lugares é assunto tão discutido atualmente. Muitas vezes a cidade fala por si só. Sua arquitetura e seu traçado urbano contam sua história e nos mostram como se desencadeavam as relações humanas neste espaço e o que levou o homem a habitar aquele espaço, daquela maneira e naquele tempo.

A partir do momento em que o homem torna-se conhecedor de suas raízes, cria-se maior identidade do mesmo com a cidade, tal como acontece com a nossa casa: quanto mais vivenciamos a casa, maior é o sentimento de posse e identidade com a mesma, e menor é o desejo de se desvincular dela. Cada cantinho da casa está impregnado de elementos que contam a história do morador, e assim também acontece com a cidade, repleta de "cantinhos" e elementos que exprimem sua identidade. Vivenciar a cidade de forma ativa nos torna cidadãos e nos capacita a "escrever" a nossa história de forma clara e precisa, contribuindo para o crescimento cultural da cidade, pois o que nos torna maiores, não é a dimensão do espaço urbano, e sim a qualidade deste. Não nos interessa o título de "cidade grande", e sim o de "grande cidade".

Diego Tavares  
Arquiteto e Urbanista



**TODA A LINHA DE MATERIAL  
ESCOLAR E DE ESCRITÓRIO VOCÊ  
ENCONTRA AQUI, ALÉM DE UMA  
VARIEDADE DE  
PRODUTOS E COM O MENOR PREÇO.**

**SERVIÇOS DE XEROX, ENCADERNAÇÃO  
E PLASTIFICAÇÃO.  
TEMOS TAMBÉM PREÇOS ESPECIAIS  
PARA EMPRESAS.**

## **VENHA CONFERIR**

# **24 2271-0002**



**REPRESENTAÇÃO MOTOTREVVY**  
**Toda a linha Sundown com  
promoções imperdíveis,  
além do consórcio nacional.**

**VENHA CONFERIR.  
UMA DELAS CABE NO SEU  
ORÇAMENTO  
ADQUIRA A MOTO QUE LHE  
DÁ DOIS ANOS  
A MELHOR GARANTIA  
DO MERCADO**

**ESTAMOS ESPERANDO SUA VISITA**

Rua Pedro Fernandes da Silva, 17 - Anta  
Tel./Fax 24 2271-0002  
aquarela-papelaria@hotmail.com



# Bons motivos para você beber mais água

Por Graciele Vianna

**A água é sinônimo de vida – não é à toa que uma das grandes preocupações do momento é a preservação desse líquido cada dia mais precioso. Economizar água é a palavra de ordem da nossa era. Só não vale para um caso: hidratar seu corpo. Esta reportagem vai convencer você da importância de beber muita água!**

A Terra é conhecida como “Planeta Água”, tamanha a quantidade desse recurso natural, que ocupa cerca de 70% da sua área. O incrível é que nós também somos formados por esse líquido na mesma proporção. A água tem muitas funções no organismo, como manter nossa temperatura e irrigar tecidos. Um tecido bem irrigado significa, na prática, pele e cabelo maravilhosos. Para ajudá-los a manter a corpo e a saúde em dia, destacamos oito motivos que fazem da água um dos seus principais aliados:

**1 - Facilita a digestão:** A água ajuda na formação de enzimas (substâncias que facilitam as reações químicas no organismo) e também da saliva e do suco gástrico, que atuam na digestão.

**2 - Combate o inchaço:** Sem uma hidratação adequada, o volume de sangue diminui. Assim, as vitaminas e os minerais que ele carrega demoram mais tempo para chegar às células e, consequentemente, na pele e nas extremidades como cabelo e unhas. Por outro lado, bem hidratada, sua pele fica bonita e seu cabelo e unhas fortes. Além disso, com uma boa irrigação, o organismo não retém sódio – responsável pelo inchaço.

**3 - Reduz infecções:** Ao se manter hidratado, você assegura que seu corpo será bem nutrido pelo sangue. É ele também que transporta minerais, como o ferro – importante para fortalecer as defesas do organismo.

**4 - Regula a temperatura:** Por meio da transpiração, a água evita que o organismo entre em colapso com alterações bruscas de temperatura e faz com que ele se adapte ao ambiente.

**5 - Turbina a performance na malhação:** O melhor desempenho em atividades físicas ocorre porque as fibras musculares “ficam azeitadas”, deslizando com mais facilidade, o que reduz o risco de câibras e de contusões.

**6 - Desintoxica e previne a celulite:** Grande parte das toxinas é expulsa do nosso organismo por meio da urina e do suor. Por dia, eliminamos 1 litro e meio de urina e o equivalente a um copo de água na transpiração. Se não houver hidratação suficiente, esse processo – e a sua saúde! – ficam comprometidos. A água amolece as fezes, facilitando a eliminação delas. Todo esse conjunto, aliado à melhora na circulação sanguínea, acaba prevenindo o aparecimento de celulite.

**7 - Ajuda a emagrecer:** Isso acontece principalmente quando ela é consumida junto com fibras solúveis, encontradas, por exemplo, nas frutas e na aveia. Em contato com a água, as fibras incham como uma esponja e dão sensação de saciedade. A água também pode “enganar” temporariamente o estômago com sua presença, mas, como ela não sofre digestão e absorção, essa sensação passa rapidamente e a fome reaparece.

**8 - Melhora a absorção dos nutrientes:** Vale lembrar que é o sangue que carrega a glicose e outros nutrientes para as células, alimentando-as. E só uma hidratação adequada garante o volume ideal de sangue para transportar os nutrientes. Além disso, para serem absorvidos, eles precisam da água. É o caso das vitaminas C e do complexo B, que reforçam nossas defesas.

## O que a água tem?

As águas minerais disponíveis no mercado contêm nutrientes com propriedades terapêuticas:

**Zinco:** auxilia na cicatrização;

**Ferro:** turbina as defesas do organismo;

**Cálcio:** fortalece ossos e dentes;

**Sódio e potássio:** ajudam no funcionamento de músculos e no metabolismo;

**Cloretos:** mantêm o equilíbrio hídrico;

**Lítio:** afasta a insônia e atua sobre o sistema nervoso central;

**Silício:** deixa o organismo mais forte contra infecções;

**Magnésio:** atua no crescimento dos tecidos.

## DANIEL GOMES OLIVEIRA

- Manutenção em geral de computadores (sem perda de dados);  
- Consertos de: Controle remoto, playstation 1 e 2,  
TV 14", 21", 29", monitores, som, dvd's, celulares, mp4, vídeo k7, e etc.

Cel.: (24)

**81146130**  
**92670766**

R. Maurício de Abreu, 165  
Centro - Sapucaia/RJ

## Exclusive Noivas

Aluguel de roupas para festas e ocasiões especiais, vestidos de noivas, ternos, damas, madrinhas, mães, pajens, formandas, convidadas etc...

Mires e Maria

(32) **3462-6257 / 9109-1434**

Rua Balbina Teixeira da Assis, 74  
(subir em frente ao Casadio)  
miresvidal@hotmail.com

**Fm**  
**FORTUNATO**  
**MÓVEIS**

Móveis,  
esquadrias  
e serviços  
em fórmica

Marcelo Fortunato

(24) **9267-1080**



Rua Marechal  
Florian Peixoto, 400  
Sapucaia/RJ

# 3º ENCONTRO DE ESPORTES RADICAIS 2009



Nos dias 11 e 12 de julho, aconteceu no Parque de Exposições do primeiro distrito, o 3º Encontro de Esportes Radicais de Sapucaia. O evento reuniu várias modalidades de esportes e contou com a participação de um numeroso público. Idealizado pelo vereador Fabrício Baião e acompanhado de perto pelo prefeito Anderson Zanon, o Encontro chamou a atenção de várias pessoas da região. Isso pôde ser comprovado através do grande número de inscritos para a trilha, uma das atrações do evento. Os competidores percorreram a "Trilha da Manga", que compreende uma extensa área territorial da região, abrangendo inclusive o estado de Minas Gerais. Ao término da trilha, houve sorteio de uma moto 0km entre os participantes da trilha e de vários brindes.

Outra atração do encontro foram as manobras de bicicleta realizadas por um grupo de ciclistas de Além Paraíba (MG). Em cima das bikes, eles desceram escadas e ladeiras em

alta velocidade e pularam de plataformas. Estava prevista também para acontecer durante o evento a Etapa Estadual Super Race de Voo Livre. Porém, devido à instabilidade do tempo, não foi possível a realização da etapa.

Mas essa instabilidade não foi obstáculo para o corajoso saltador Luiz Henrique Tapajós, conhecido como Sabiá, que deixou o público impressionado. Sabiá pulou de pára-quedas duas vezes durante o Encontro. Ele é vencedor de vários campeonatos nacionais e internacionais da modalidade, sendo respeitado no mundo todo.

Segundo o organizador do evento, o vereador Fabrício Baião, a partir do ano que vem o Encontro de Esportes Radicais de Sapucaia terá uma data fixa. Será no primeiro domingo do mês de agosto. Em 2010, o evento acontecerá no dia 01 de agosto.

SB: Sindiclei Baião  
FB: Fabrício Baião

**SB: Fabrício, o que é necessário para que o Encontro de Esportes Radicais entre para o calendário oficial de eventos do município de Sapucaia?**

**FB:** É preciso fazer um projeto, e que este seja aprovado pela Câmara Municipal. Com a aprovação, o Encontro de Esportes Radicais passará a figurar no calendário festivo de Sapucaia. Isso deveria acontecer não somente com este evento, mas também com o Encontro de Crianças com Cristo, realizado pelo Clesana e realizado na sede da Primeira Igreja Batista em Sapucaia, que vem crescendo a cada ano.

**SB: Em relação ao evento, como você viu a presença de Luiz Henrique Tapajós, o Sabiá, e de Rafael Watson?**

**FB:** A cada ano o evento vem crescendo e conquistando a confiança e a credibilidade dos patrocinadores. E o fato dele estar crescendo é o que proporciona isso. Todos estão acreditando no evento e estamos a cada ano mais animados com o sucesso dele e com o desenvolvimento que traz para o turismo da cidade. Os hotéis ficaram lotados, não tinha espaço para mais pessoas se hospedarem. Tudo isto faz parte de uma engrenagem que tem que ter um sincronismo.

O sucesso obtido resulta em mais credibilidade e os patrocinadores tem vontade de investir no evento e mostrar que obtiveram retorno com os recursos investidos. Tanto é que este ano contamos com a presença do Rafael Watson, terceiro colocado no Campeonato Mundial de Loop (Asa Delta); e do Sabiá, que é uma figura internacional e um dos poucos no mundo que fazem o trabalho de saltar livre e abrir o pára-quedas já perto do chão. Ele está

sempre nos programas da Globo, tem um programa na ESPN e nós tivemos a felicidade de conseguir trazê-lo para este evento aqui em Sapucaia.

Após o Encontro de Esportes Radicais, as pessoas tem me parado na rua para me cumprimentar, dizendo que o evento foi muito bom e querendo saber quando vai haver outro. Muitos me perguntaram também porque não realizamos o Encontro no ano passado. É que o ano passado era ano eleitoral, e o evento, por estar vinculado ao meu nome como organizador, poderia nos trazer algum problema com a Justiça Eleitoral. Mas daqui para frente a gente pensa em realizar o evento anualmente e estamos planejando sempre trazer mais novidades, diferenciando cada vez mais.

**SB: E sobre o número de trilheiros? Foi satisfatório?**

**FB:** Tivemos mais de 380 motos. Isso sem falar no fato de que tem muita gente que não faz a inscrição, portanto este controle não é feito rigorosamente. Mas foi muito bom e tivemos muitos participantes. A trilha de Sapucaia é muito conhecida e representa um passeio verdadeiramente radical, uma vez que conta com muitos obstáculos e dificuldades a serem vencidos. Além disso, contamos com a presença do pessoal do Delírio Vertical, grupo de Teresópolis que fez uma apresentação de motos na quadra, um evento à parte, que foi realmente emocionante, todos gostaram muito.

Os melhores pilotos do Rio de Janeiro estavam em Sapucaia; e pilotos de fora também, que disputam a etapa do Campeonato Carioca. Sobre Asa Delta, é importante ressaltar que contamos com as presenças ilustres dos esportistas Lalado, campeão brasileiro de Voo Livre, e Aroldo,

vice-presidente da Associação Brasileira de Voo Livre (ABVL). Já a Etapa Estadual do Super Race de Voo Livre, que não pôde ser realizada na ocasião devido à instabilidade do tempo, será realizada posteriormente.

**SB: E a Prefeitura de Sapucaia apoiou o Encontro?**

**FB:** Muito. Tivemos a presença do prefeito Anderson Zanon, que deu apoio não só nesta edição, mas na outra também. É bom ter um prefeito jovem que incentiva o esporte e a cultura. Acredito que o desenvolvimento da cultura e do esporte nesse mandato tem feito diferença entre os outros governos.

**SB: E qual é a expectativa para a quarta edição do Encontro de Esportes Radicais?**

**FB:** Pretendemos manter o padrão e tentar inovar, trazendo outras modalidades esportivas e atrações diferenciadas. E outra coisa que eu acho fundamental é dar um passo em direção à realização das Olimpíadas Escolares. Acho muito importante a gente resgatar isso. Vou conversar com o prefeito Anderson Zanon e com o secretário municipal de Esportes Chiquinho sobre este assunto. Temos que nos unir e trazer de volta as Olimpíadas Escolares, o que seria muito importante para o município, pois estaríamos incentivando a prática de esportes entre os alunos e interagindo com as escolas dentro do município, unindo ainda mais os distritos.

**SB: E quais são suas considerações finais sobre o evento?**

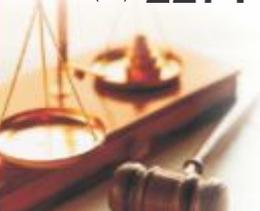
**FB:** Quero agradecer a Deus e a todos os patrocinadores, a todos que participaram e que estiveram presentes no evento. Se algo não atendeu às expectativas, pedimos desculpas e afirmamos que pretendemos melhorar ainda mais nos próximos anos.

## FABIANO ROCHA PACHECO

Escritório de advocacia  
OAB/RJ 142.242

Cel.: (24) **9235-3006**

Tel.: (24) **2271-1799**



Rua Maurício de Abreu - Centro - Sapucaia/RJ

## Farmácia São José A SUA FARMÁCIA



Tel.: (24)

**2271-1133**

Rua Maurício de Abreu, 176  
Centro - Sapucaia - RJ



**HOTEL DIVISA DE JAMAPARÁ**

Telefax (32)

**3462-9691**

Rod. Rio - Bahia - Divisa RJ - MG  
Jamaparã - 4.º Distrito - Sapucaia - Estado do Rio

CNPJ: 30.449.680/0001-96 Insc. Est.: 80.835.434 I.M.: 54-04/0684



Fotos: Sindicato Baião

Fotos: Arquivo pessoal de Sabiá



# Sabiá eh o kara!

ENTREVISTA COM SABIÁ  
Realizada por Bruno Cardoso (BC)



Foto: Sindicato Baião

**BC:** Qual a emoção de saltar de pára-quadras em Sapucaia?

**Sabiá:** Foi muito bacana voar dentro do vale, o visual da galera olhando para cima é show!

**BC:** Você gostou de ver Sapucaia de cima?

**Sabiá:** Foi alucinante! Sapucaia vista do alto é linda. As montanhas que cercam a região formam um belo visual.

**BC:** Ao longo de sua carreira, quais os títulos que você conquistou?

**Sabiá:** Desde que comecei a saltar, em 1985, consegui muitos títulos. Dentre os vários, destaco o Campeonato Brasileiro de SkySurf, junto com Cedrick Dumont, em 2000; o Vice-Campeonato Mundial de B.A.S.E. Jump na Malásia, em janeiro de 2004; o Campeonato Argentino de Pára-quedismo (FQL 4), em La Pampa no ano de 1994; e Top 3 no Ranking do SSI Pro Tour de 1997 a 1999 (Circuito Mundial de Sky Surf).

Sou também recordista brasileiro de saltos de balão em várias categorias: maior altitude (15.000 pés), menor altura do solo (170 pés), maior quantidade de (cerca de 300 - registrados com vídeo e/ou foto, porém não homologados).

**BC:** Quais são os lugares mais exóticos dos quais você já saltou?

**Sabiá:**

- Mão do Cristo Redentor, no Rio de Janeiro;
- Petronas Twin Towers (Kuala Lumpur - Malásia - 33 saltos);
- Torre Eiffel, em Paris (França);
- Bondinho do Pão de Açúcar, no Rio de Janeiro
- Salto de um Boeing 727, em Chicago (Estados Unidos);
- Dois saltos da Cachoeira da Fumaça, na Chapada Diamantina, na Bahia (a maior queda d'água do Brasil);
- Edifício do Congresso Nacional Brasileiro, em Brasília, no ano de 2004;
- 1º salto de B.A.S.E. Jump/wingsuit do Brasil, na montanha do Dedo de Deus, em Teresópolis, no Rio de Janeiro.

**BC:** Você sentiu medo em algum deles?

**Sabiá:** O medo sempre acompanha um saltador. O medo traz respeito ao esporte e à vida.

**BC:** Que conselho você daria para quem deseja começar a praticar o voo livre?

**Sabiá:** Pratique, é alucinante! Procure um bom instrutor e sempre use bons equipamentos.



Anta:

**Terça e Quinta - 19h30**  
**Domingo - 19h**

São João:

**Quarta e Sexta - 19h30**  
**Domingo - 19h**

Sapucaia:

**Terça e Sexta: 19h30**  
**Domingo - 19h**  
**Pr. Luiz Cláudio B. da Silva**  
Presidente

**ITA KILO**  
RESTAURANTE

*O prazer de  
comer bem*

Tel.: (24)

**22711636**

R. Maurício de Abreu, 207  
Centro - Sapucaia/RJ

**KIPÃO**  
Lanches  
**KI-SONO**  
HOTEL

Suítes com

Ar, TV, Garagem, Café da Manhã

Tel.: (24)

**22711925**

Rua Rafael Langoni, 58/75  
Centro - Sapucaia/RJ

# JACUBA E REAL MADRUGA, OS PRIMEIROS CLASSIFICADOS PARA O CAMPEONATO MUNICIPAL

Secretaria de Esportes



Foto: Fernando Mazza



Foto: Sindiclei Baião

## CAMPEONATO SAPUCAIENSE DE FUTEBOL – 2009

O Campeonato Sapucaense de Futebol teve sua final marcada pela alegria de vermos novamente no campo do Mangueira Futebol Clube a presença do nosso grande amigo e desportista “Zé Soares”, de vermos as famílias dos homenageados presentes, levando seu apoio e incentivo ao esporte em Sapucaia.

Entre os homenageados estavam nossos saudosos amigos Léo (Leonardo Quirino), Zé do Banco (José de Castro Barrozo) e Caguinho (Luiz Cláudio Tavares de Souza). Na hora em que a bola rolou, apreciamos um belo futebol apresentado pelas equipes do Embutido Futebol Clube e Jacuba Futebol Clube que, ao vencer a partida pelo placar de 4 x 1, sagrou-se hexacampeã municipal, teve o goleiro menos vazado (José Edílson) e o artilheiro do campeonato com oito gols (Flavinho).

A final contou com as presenças do prefeito municipal Anderson Zanon e do secretário de Esportes Francisco de Assis C. da Silva (Chiquinho). O prefeito Anderson Zanon, grande responsável pela evolução do esporte em Sapucaia, disse que fez, está fazendo e fará muito pelo esporte em nosso município. O secretário de Esportes Chiquinho, que vem efetuando um grande trabalho em prol do esporte, disse que todas estas realizações só estão sendo possíveis por termos um

prefeito que realmente ama o esporte. A organização do Campeonato Sapucaense de Futebol teve como grande responsável o nosso amigo Guel.

## CAMPEONATO ANTENSE DE FUTEBOL

A final do segundo distrito, Anta, foi entre as equipes A Rocha e Real Madruga, e a disputa foi resolvida nos pênaltis. O Real Madruga acabou vencendo por 3 x 2 o time A Rocha.

O troféu de goleiro menos vazado foi para Renan (A Rocha). A equipe SPC recebeu o troféu de equipe mais disciplinada. A artilharia ficou com Rafael (Dez) do A Rocha, e o troféu de participação foi para a equipe Enercamp. A revelação do campeonato foi para o time Winchester.

O campeonato Antense de Futebol foi realizado com apoio total do prefeito Anderson Zanon e do secretário de Esporte e Lazer Francisco de Assis da Silva (Chiquinho). A disputa da final contou com a presença do secretário de Saúde, Luiz Maurício C. J. Silva; do presidente da Câmara Municipal, Sérgio Jardim; e do Secretário de Transportes, Silvio Jardim, na entrega dos troféus.

### LAERTE LAURO OTTERO DE SOUZA



Cirurgião Dentista  
endodontista

**Especialista em  
tratamento de canais**

Tel.: (24)

**22711768**

R. Comandante Afrâneo, 256 - Subsolo  
Centro - Sapucaia/RJ

### Mercado Bom Preço



O Mercado que faz parte do  
seu dia-a-dia.

Tel.: (24) **22711564**

Rua XV de novembro, 59 - Centro - Sapucaia/RJ  
(a rua da delegacia)

### MERCADO E QUITANDA



**do Alex e da Lilian**

*Onde quem ganha é você.*

**SAPUCAIA - RJ**

Tel.: (24)

**2271-2491**

Rua Maurício de Abreu, 152



(\*) Fernando Mazza

Fotos: Sindiclei Baião, exceto (\*) fotos de: Fernando Mazza


  
**MUNDO ENCANTADO**
  
**AQUI VOCÊ COMPRA BRINCANDO**
  
 PARCELE AQUI SUAS COMPRAS EM ATÉ
   
 10X - VISA
   
 12X - MASTERCAR
   
 SEM JUROS
   
 Tel.: (24)
   
**2271-2491**
  
 Rua Maurício de Abreu, 121 A
   
 Centro - Sapucaia/RJ

**PADARIA**
  

  
**SAPUCAIENSE**
  
 SERVINDO QUALIDADE COM MAIS SABOR
   
 Tel.: (24) 2271-1096
   
 RUA MAURÍCIO DE ABREU, 77
   
 SAPUCAIA - RJ

**PAPELARIA**
  
 Material Escolar
   
 Brinquedos
   
 Artigos para Presentes
   
 Utilidade do Lar
   
 Material e serviços de informática
   

  
**Xerox Comum e Colorida**
  
**SILANGO**
  
 Rua Maurício de Abreu, 52 - Sapucaia/RJ
   
**24 22711652**
  
[silango@hotmail.com](mailto:silango@hotmail.com)



Senador

# Marcelo Crivella visita Sapucaia

No dia 08 de agosto, o prefeito Anderson Zanon recebeu seu colega de partido, o senador Marcelo Crivella. O encontro aconteceu na Casa de Cultura de Sapucaia, onde Crivella apresentou uma palestra, que abordou suas realizações pessoais, no Senado Federal e também à frente do PRB. Após a reunião, foi servido um almoço organizado pela primeira dama do município, Magda Zanon.

Além dos vereadores do PRB sapucaense, estavam presentes vereadores, presidentes de Câmaras Municipais, líderes partidários, prefeitos e autoridades eclesiais de todo o estado. O presidente do PRB local, professor Dejair Zanon, se emocionou ao declamar um poema em homenagem a sua nora e primeira dama do município, Magda Zanon, e falou da importância da vinda de autoridades da relevância do senador à Sapucaia.

A visita do senador Marcelo Crivella a nossa cidade se deu por ocasião da realização da já tradicional Festa Evangélica.

À tarde, a programação de Marcelo Crivella foi dedicada aos líderes evangélicos de Sapucaia e região, onde assuntos de interesses das Igrejas participantes foram discutidos em nova reunião. A visita do senador Marcelo Crivella terminou com um belíssimo show na praça da árvore grande, onde por telefone celular, o senador falou com o vice-presidente da República o Sr. José Alencar. Homenageou também aos pais do prefeito Anderson Zanon, o Sr. Dejair Zanon e a Sr<sup>a</sup> Maria Luiza Zanon.

O senador, sempre muito solícito, atendeu a todos com a simpatia que lhe é peculiar e se mostrou um grande parceiro de Sapucaia.



Autoridades durante a execução do Hino Nacional



Com a palavra o senador Marcelo Crivella



Com a palavra o prefeito Anderson Zanon



Presidente do PRB, Sr. Dejair Zanon, homenageando a primeira dama Magda Zanon



A primeira dama, Magda Zanon, o prefeito Anderson Zanon e o senador Marcelo Crivella



Crivella durante um café com os pastores



Magda Zanon, recebendo uma homenagem de seu sogro, o Sr. Dejair Zanon



O senador Marcelo Crivella falando com o vice-presidente José Alencar; o prefeito Anderson Zanon; a deputada Beatriz, e o vice-prefeito Bianor Damázio



**Rogério José Castro**

ADVOGADO  
OAB/RJ 67.518

Escritório (24)

**2271-1299**

Celular (24)

**8117-1362**

[drrogercastro@ig.com.br](mailto:drrogercastro@ig.com.br)

R. Marechal Floriano Peixoto, 375 - Loja  
Centro - Sapucaia/RJ



**VENDA E MANUTENÇÃO  
DE COMPUTADORES**

Tel.: (24) **2271-1992**



**Samacol**  
Materiais de Construção

Tel.: **(24) 22711810**

R. Capitão Estevão Aguiar, 66  
Centro - Sapucaia/RJ



- 01- Senador Marcelo Crivella ao telefone falando com o vice-presidente da República, José Alencar;
- 02- Sr Dejaír Zanon e seu filho o prefeito Anderson Zanon;
- 03- Srª Maria Luiza Zanon e o Sr. Dejaír Zanon;
- 04- Senador Marcelo Crivella e o prefeito Anderson Zanon;
- 05- O casal homenageado por Crivella;
- 06- Crivella beijando a mão de Srª Maria Luiza Zanon;
- 07- Marcelo Crivella autografando seu livro "Manual dos Prefeitos", para Sr. Dejaír Zanon;
- 08- Autoridades presentes na reunião com o Senador Marcelo Crivella, na casa da Cultura de Sapucaia;
- 09- A primeira dama do município, Magda Zanon e o prefeito Anderson Zanon com os organizadores do buffê;
- 10- Durante a homenagem ao casal Zanon;
- 11- Senador Marcelo Crivella com a Secretária de Educação Maria José Bonfim G. Pereira;
- 12- Senador Crivella, falando sobre suas realizações;
- 13- Magda Zanon presenteando o Senador Crivella;
- 14- Magda Zanon recebendo uma homenagem de seu sogro, Dejaír Zanon;
- 15- Senador Marcelo Crivella durante a reunião;
- 16- Senador Marcelo Crivella e Magda Zanon;
- 17- Família Zanon durante o show de Marcelo Crivella;
- 18- Show de Marcelo Crivella;
- 19- Homenagem de Marcelo Crivella;
- 20- Homenagem de Marcelo Crivella;
- 21- Chefe de gabinete Nilmar Lima Santos e Marcelo Crivella;
- 22- Anderson Zanon recebendo de Marcelo Crivella seu livro "Manual dos Prefeitos"
- 23- Marcelo Crivella e Angélica Wermelinger - controladoria;
- 24- Marcelo Crivella e Luciana Marques - secretária de gabinete;
- 25- Vice-prefeito Bianor Damázio e Marcelo Crivella;
- 26- Anderson Zanon e Marcelo Crivella;
- 27- Marcelo Crivella, secretário de governo Breno José de Souza Junqueira e Magda Zanon;
- 28- Marcelo Crivella, Anderson Zanon, secretário de transporte Sílvio Jardim e sua esposa;
- 29- Autoridades presentes;
- 30- Márcio Jardim, Marcelo Crivella, Anderson Zanon e Davi Zanon.

# Ψ PSICÓLOGA

Bruna Lemgruber  
Miranda de Souza Mór

Tels. (24) **22712008**  
**81321155**

Rua Barão de Ayuruoca, 168  
Centro - Sapucaia / RJ

# Pub Mercedes

DRINK'S, PETISCOS,  
PIZZA, QUICHE, MASSAS E  
SANDUÍCHES

Cel.: (24) **92462900**

R. Capitão Estevão Aguiar, 08  
Centro - Sapucaia/RJ

# Renato & Fernanda CONSULTORIA CONTÁBIL

- Abertura e Encerramento de Empresas;
- Contabilidade;
- Fiscal;
- Folha de Pagamento;
- Controle Financeiro;
- Assessoria Fiscal;
- Apuração de Impostos;
- Declaração de IRPJ e IRPF;
- DCTF e GIA e Demais Obrigações;
- Acessoria.

Tel. (24) **2272-1247**

Pç. João Cassaro, 05  
Anta - Sapucaia/RJ

”Se cada um varresse a calçada da sua casa,  
no fim do dia a rua toda estaria limpa.”

(Jean Vien Jean)



**DISK ENTULHO**  
(24) **2271-2139**



Escritório de Advocacia  
**SEBASTIÃO ANTONIO  
MORAIS LEMOS**

OAB/RJ 133296

Cel.: (24)

**88090084**

Tel.: (32)

**34623527**

Pç. Presidente Vargas, 64 - Sala 201  
Centro - Além Paraíba/MG



**TRÂNSITO LIVRE PARA  
SUAS COMPRAS**

Tel.: (24) **2271-1590**

Rua Maurício de Abreu, 205  
Sapucaia/RJ

**TIA VERA**

*Bolos decorativos e  
personalizados*



faça  
sua  
encomenda

Tel.: (32) **3462-9856**

Rua: José de Souza, 83  
Clube dos Duzentos - Sapucaia/RJ

UM PAÍS QUE QUER IR LONGE  
PRECISA DO CAMINHO BEM ILUMINADO.

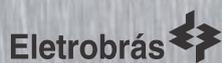
MCCANN



FURNAS trabalha o ano inteiro para que a vida do povo brasileiro seja sempre iluminada. Hoje já são onze usinas hidrelétricas, duas termelétricas, cerca de 20.000 km de linhas de transmissão e 46 subestações. E ainda vêm aí mais sete usinas e quatorze linhas de transmissão. Tudo sempre com uma atenção especial à conservação da natureza e à melhoria da qualidade de vida das populações vizinhas a seus empreendimentos – tanto na construção de casas, saneamento e reforestamento como em outras ações que beneficiarão milhares de pessoas. Este é o compromisso de FURNAS, que não para de trazer grandes resultados.

FURNAS. O BRASIL CONTA COM ESSA FORÇA.

[www.furnas.com.br](http://www.furnas.com.br)



Ministério de  
Minas e Energia

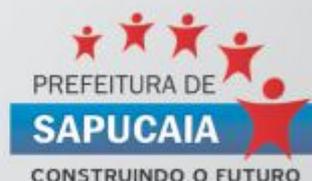


# CINCO NOVAS AMBULÂNCIAS PARA SAPUCAIA.



[www.sapucaia.rj.gov.br](http://www.sapucaia.rj.gov.br)

A Prefeitura de Sapucaia comprou - com recursos próprios - uma nova ambulância para cada distrito da cidade. Esse é o governo municipal, investindo em Saúde e melhorando a qualidade de vida da população.



# ASSINE



- ▶ *Receba no conforto de sua casa.*
- ▶ *Escolha o seu plano e complete sua coleção.*

## REVISTA SAPUCAIA

Redação:  
Rua Capitão Estevão Aguiar, 03 - Sobreloja  
Centro - Sapucaia/RJ - CEP 25880-000

**Ligue:**

# 2271-1803