

REVISTA

dezembro/2011 | ano 3 | nº 17 [bimestral]

EDIÇÃO 17
GRATUITA

MULTIMIX

Uma coleção
REVISTA
SAPUCAIA



**Já escolheu
seu PRESENTE
de Natal?**



A casa mais popular de Sapucaia!

Casa do Chocolate



Recepção

Boate

Sala de Reuniões



Piscina

E uma área ao redor com espaço para 7 mesas com cadeiras

Cozinha

Forno Industrial para pizza, bancada para fazer a massas, churrasqueira, freezer, geladeira e fogão

Shows

Palco Valério
Theodoro dos Santos

Varandão

Espaço para festejar seu aniversário



betochocolate@ig.com.br

tel.: (24) 22711688
81248259
92522850

Entrada e Estacionamento pela Estação de Sapucaia/RJ



O PRIMEIRO CD DE JOSIANE

Revista Mult Mix

Em janeiro de 2012, Josiane Magiole lançará seu primeiro cd. O álbum evangélico tem cerca de dez músicas inéditas e tem como título “Deus é Fiel”. A Revista Mult Mix fez uma entrevista exclusiva com a cantora, confira.

Bom dia Josiane, é um prazer para nós da Revista estar entrevistando você. Gostaria que nesse primeiro momento, você nos contasse um pouco de você.

Sou Josiane Silva Magiole de Oliveira, nasci na cidade de Além Paraíba (MG), mas cresci na cidade de Sapucaia (RJ). Sou uma pessoa bem alegre, e o meu maior prazer é cantar, louvar ao senhor. Esse ministério de louvor começou quando eu tinha apenas 2 anos de idade.

Quando entrou Deus na sua vida?

Minha mãe (Maria Lourdes S. Magiole) sempre me ensinou a amar a Deus e a conhecer sua palavra, cresci ouvindo minha mãe me dizendo que sobre as promessas que Deus havia feito em minha vida.

Como a música apareceu na sua vida?

Sempre gostei de cantar, na minha adolescência e juventude eu era chamada para cantar em casamentos, eventos na cidade e no colégio, mas onde eu mais cantava era na igreja onde eu congregava.

Esse cd é uma promessa?

Sim, Deus sempre falava comigo que havia me separado para louvar e anunciar sua palavra, mas eu ficava me perguntando, como e quando isso iria acontecer. A Bíblia no livro de II Pedro 3:9 nos diz que:

“O Senhor não retarda a sua promessa ainda que alguns a tem por tardia”.

Anos se passaram, muita coisa aconteceu em minha vida, muitas coisas mudaram só uma que não mudou a PROMESSA do senhor, essa não morre; Quando pensamos que estamos esquecidos, Deus começa a agir.

Para finalizarmos com suas considerações finais, queremos agradecer esta oportunidade, e desejar muito sucesso para sua carreira e felicidades pra sua família.

Agradeço ao meu querido senhor Jesus por tudo que tem feito por mim. E este cd são 10 louvores para você ouvir, tem certeza que Deus vai falar com você. Agradeço também a todas as pessoas que

sempre me incentivaram a cantar (Familiares e Amigos). Agradeço ao meu esposo (Waldecy) por estar comigo em todos os momentos e aos meus pastores e igreja no Bairro São João pelas orações, e agradeço também aos compositores, Sérgio nascimento e Kátia Marinho.



Futuro criativo

Nós temos uma responsabilidade social. Nascemos para criar. Temos que pensar em todos os efeitos, nos ruins como os bons. Não só a partir de nossas mãos mas sim as dos outros. Conseguimos construir abordando a história, fazendo menção à participação, porém os traços dos conflitos entre as disputas da vaidade e a criatividade nos deixam inacreditavelmente mais inspirados. A importância anuncia o futuro, pois uma longa viagem começa com um único passo. Quando começamos a reconhecer estes processos, realmente temos a privação do envio do conflito de forma efetiva. Nenhum de nós teria chance se no primeiro projeto houvesse a desistência. Desejamos um ambiente presumindo a evolução, um mecanismo de desenvolvimento. A grande vantagem que permite a eficácia de uma boa leitura é uma faca de dois gumes, que na verdade sua capacidade pode levar a capacidade de sobrevivência. A grande quantidade dessa configuração é claramente deixar para traz o processo de síntese. O tempo dá o enfrentamento da defesa, por todos os tipos de veneno que respiramos no ar. Os riscos naturais não podem desestabilizar, mas nem mesmo o fato de parar de respirar vai mudar o que foi criado. O processo de evolução inicia e finaliza o trabalho, fazendo mudanças no conteúdo. E estratégia é pesquisar, inovar e fazer a diferença. Esse é o destino da educação.

Boa leitura!

Sindiciei Baião

03| **O primeiro CD**
de Josiane



05| **E, ...SE A REPRESA SE ROMPER?**
Impactos das Barragens



05| **PILATES É FISIOTERAPIA**
ou condicionamento físico?



08| **SAPUCAIA**
Literalmente nas alturas



14| **ESPORTE EM SAPUCAIA**
Fecha 2011 com chave de ouro

15| **VÁRIAS VARIÁVEIS**
Pela Longa Estrada da Vida...



16| **Musical Infantil**
em Sapucaia



20| **Os MELHORES do ANO**
Check Marketing



18| **CONSCIÊNCIA**
NEGRA



22| **ALGUMAS REALIZAÇÕES**
Governo Anderson Zanon



Capa: Sindiciei Baião - Estúdio Mult Mix Modelo da Capa: Rodrigo Cardozo Pimentel

Adilson dos Santos, Amanda Ribeiro Bastos, André Lobato Ribeiro, Carlos Augusto, Pereira Itaborahy, Carlos Willian Lara de Azevedo, Cristiano Bernardes Ribeiro, Dário Otom Teixeira Almeida, Edgar Leite Xavier, Fabrício dos Santos Baião, Fúlvio Bronzo Bittencourt, Gabriela Ramos dos Santos, Geosphine Stella Eiras V.Langoni, Gilmar Carvalho de Magalhães, Gosto Perfeito Presentes, Ilma Holanda Coelho, João Baptista Rapozo Filho, Layde Cândida Bernardes, Lindalva Guimarães Alípio, Luzinéia de Jesus Barbosa, M^{re} José Bonfim Gomes Pereira (Dorinha), Marco Antônio T. Francisco, Maria Coelho Viana, Paulo Vinicius Coutinho Jannotti Silva, Samuel da Rocha Gama, Tiago Orichio, Valdete Coelho de Souza, Vinicius Bento Ferro, Yane Pacheco de Brito Coelho, Zilton Alves da Silva.

A Revista agradece aos seus ASSINANTES

Nossa Equipe



Gláucia Baião: Vice-Presidente
(editoração, assinatura/atendimento
ao cliente, fotografia,
cabelo/maquiagem);



Gaby Telles:
(Editoração, entrevistas e pesquisas);



Jorge Oliveira: Produção
(cabelo/figurino/maquiagem);



Expedito Vieira Jr.:
(fotografia, making of);



Herom Tarcitano:
Correção;



Humberto Baião:
(digitação/auxiliar de fotografia);



Sindiciei Baião: Presidente
(diagramação, pesquisa, tratamento
de imagens, arte e fotografia);



José Antônio:
(Fotografia, distribuição).



Marciel Pires: Produtor Visual
(cabelo, maquiagem);



www.revistamultmix.com.br

Rua Manoel Vaz Baião, 211 - São João - Sapucaia/RJ

Tel/fax: (24) 2274-2166 - CNPJ: 07.537.984/0001-93

22712133

Jornalista Responsável: Graciele Vianna
Reg. MTB 066 79 JP

ASSINATURA / EDIÇÃO ANTERIOR /
ATENDIMENTO AO CLIENTE

Ligue para: 24 - **9297-3485**

(fale com Gláucia Baião).

Impressão: **Gráfica Wcolor**

PARTICIPE - Sugestões, críticas, dúvidas, dicas - revistamultmix@gmail.com

A REVISTA MULT MIX,
é uma criação/publicação da
Revista Sapucaia

PILATES É FISIOTERAPIA OU CONDICIONAMENTO FÍSICO?

Foto: Jan Willem Geertsma



Apesar de parecer que temos todas as respostas e soluções milagrosas de suas indagações, não é bem assim, a intenção é de partilhar algumas dicas sobre o Pilates, para você tomar uma atitude.

Responder essas perguntas é ter uma visão multidisciplinar do movimento. É considerar uma técnica corporal que contempla a diversidade e busca a cumplicidade das áreas de conhecimento, a exemplo, a medicina física e esportiva, da reabilitação, da pós-reabilitação e do fitness.

Pilates é um método de tonificação muscular, realinhamento postural e alongamento corporal que integra corpo e mente, criado pelo alemão Joseph H. Pilates (1880-1967). Visando o movimento consciente sem fadiga e dor, baseia-se em seis princípios: a respiração, o controle, a concentração, o fluxo de movimento e a precisão.

Modalidades de Pilates e quem está qualificado para ensinar?

Inicialmente sugere-se garantir sua escolha diante a identificação da formação e certificação em Pilates do profissional em questão de acordo com a modalidade desejada.

O Pilates reabilitação é indicado para tratamento pós-cirúrgicos, dores agudas, patologias articulares diversas (torsão, estiramento muscular, artrose, tendinites) e sequelas neurológicas (derrames, parkinson, distrofia muscular) e devem ser orientados por fisioterapeutas e

profissionais de áreas afins da saúde, em atendimento individual.

Para o Pilates pós-reabilitação (postural) e fitness, o ideal é o Pilates Estúdio com aulas personalizadas realizadas em grupo e individual com profissionais da área do movimento, ou seja, fisioterapeuta, educadores físicos, dentre outros.

As aulas de Pilates reabilitação, postural, circuito e fitness caracterizam-se pela utilização de acessórios (bolas, tubos e discos proprioceptivos) e principalmente pelo uso de equipamentos de mecanoterapia denominados de reformer, trapézio, wall unit, cadeira, barril e step barril, que tem como função auxiliar o movimento consciente ao estimular, facilitar e desafiar a execução de forma assistida e resistida. Existe também aula de Pilates de solo, sem equipamentos,

direcionada para quem possui domínio corporal por serem aulas mais avançadas.

Quem pode praticar?

O perfil dos praticantes abrange dos sedentários aos atletas de elites (esportistas e dançarinos), dos que apresentam dor e desvio postural aos que desejam manter e melhorar a performance física, possuindo a faixa etária de 10 anos à terceira idade

Onde praticar?

Atualmente pelo reconhecimento e difusão do método, pode existir estúdio de Pilates em

**Você estava com dor e seu médico indicou Pilates?
Percebeu mudança na postura de alguém por estar fazendo Pilates?
Quer malhar e modelar seu corpo, sem carregar peso repetitivamente?
Possui algum desvio na coluna e sente incomodo ao fazer esforço físico?
Tem interesse em saber com quem ou onde fazer Pilates?**

academias de dança e de ginástica, em espaços terapêuticos e alternativos, em clínicas hospitalares e estúdios particulares. Na realidade, o importante é saber qual a sua necessidade e procurar o profissional devidamente certificado e qualificado para atendê-lo.

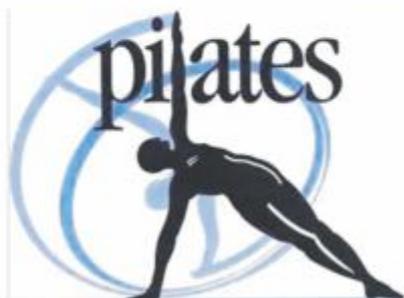
Pilates também é prevenção.

Sendo assim, consideramos que o método Pilates tanto pode ser praticado por fisioterapeuta para tratamento de pacientes com síndromes e patologias dolorosas, como ser ministrado por dançarino e educador físico para desenvolver a aptidão física e postural tornando o corpo flexível, equilibrado, coordenado e integrado. Mas, para além dessa pretensão de enquadrar o Pilates num lugar específico da formação e da ciência, o que não se propõe como filosofia e essência. É, correlacionar o homem contemporâneo e os possíveis benefícios que o método pode proporcionar, que, não se restringe somente a curar e desenvolver qualidades físicas, corporais e posturais, mas favorecer a Educação corporal preventiva.

Prevenir doenças osteomusculares independente da formação, da atividade profissional, idade ou sexo, através de exercícios pensantes é buscar a melhoria da qualidade de vida diária e profissional. É, sobretudo, preparar o corpo para se mover sabiamente diante as solicitações e estímulos nervosos, físicos e mentais proveniente da sociedade tecnológica, evitando o estresse, os vícios posturais e a falta de movimento (hipocinesia). É, por excelência, compreender que o movimento inteligente é saúde e a perda ou restrição a doença.



Studio Pilatestética e Fisioterapia



Dr^a Dayana de A. Paula
Fisioterapeuta e
Instrutora do método

E, ...SE A REPRESA SE ROMPER? Impactos das Barragens

Revista Mult Mix

As barragens são até certo ponto um “mal necessário”. Fornecem energia, são uma reserva estratégica de água que permite fazer captações tanto para consumo humano, como para rega ou uso industrial, servindo de reserva nas épocas de escassez. As barragens permitem também o aproveitamento hidroelétrico fornecendo uma energia limpa, e até certo ponto segura (este “até certo ponto segura” será explicado mais adiante).

Cumulativamente, a construção de uma barragem pode trazer para a região um importante investimento econômico, e pode promover o desenvolvimento, pois há sempre a tendência para o aumento da pressão imobiliária, a construção de hotéis, restaurantes, lojas de pesca, marinas fluviais. Por estas razões, os autarcas e grande parte das populações vêm com bons olhos a construção de uma barragem.

muitas das nossas barragens nunca se construíram esses dispositivos e onde os construíram, muitos não funcionam;

Ø Destruição e submersão da vegetação ribeirinha (ripícola), que ao desaparecer ou ao ser fortemente alterada, vai provocar o aumento da erosão dos solos envolventes, o aumento do escoamento superficial do solo levando matéria orgânica e sedimentos para o leito do rio/barragem, e sem essa vegetação ribeirinha diminui a filtração biológica realizada pelas árvores e restante vegetação;

Ø Há uma alteração do habitat: a alteração de um curso de água com corrente transformando-o numa albufeira (águas calmas e profundas), altera em muito as características do habitat, que poderá beneficiar algumas espécies, e prejudicando ou fazendo desaparecer espécies adaptadas a águas correntes e em alguns casos, que preferem cursos de água pouco profundos, ou seja, a maior parte das nossas espécies autóctone;

Ø É de realçar que algumas espécies (principalmente as migradoras), podem mesmo desaparecer após a construção de uma barragem. Isto aconteceu porque não conseguem chegar aos locais de desova;

Ø Outro dos problemas das barragens é os caudais não se manterem constantes, havendo alturas em que os caudais

ecológicos não são respeitados e outras em que as descargas (que às vezes são necessárias), fazem aumentar repentinamente o caudal de um rio, baixando e s t e depois novamente de um momento para o outro, este facto é bastante prejudicial durante a época da desova dos peixes, pois pode por as posturas a seco, ou arrastá-las para zonas onde as condições para a eclusão dos ovos não são boas.

Mas há o reverso da medalha...

Uma barragem tem fortes impactos ecológicos e sociais e grande parte são negativos.

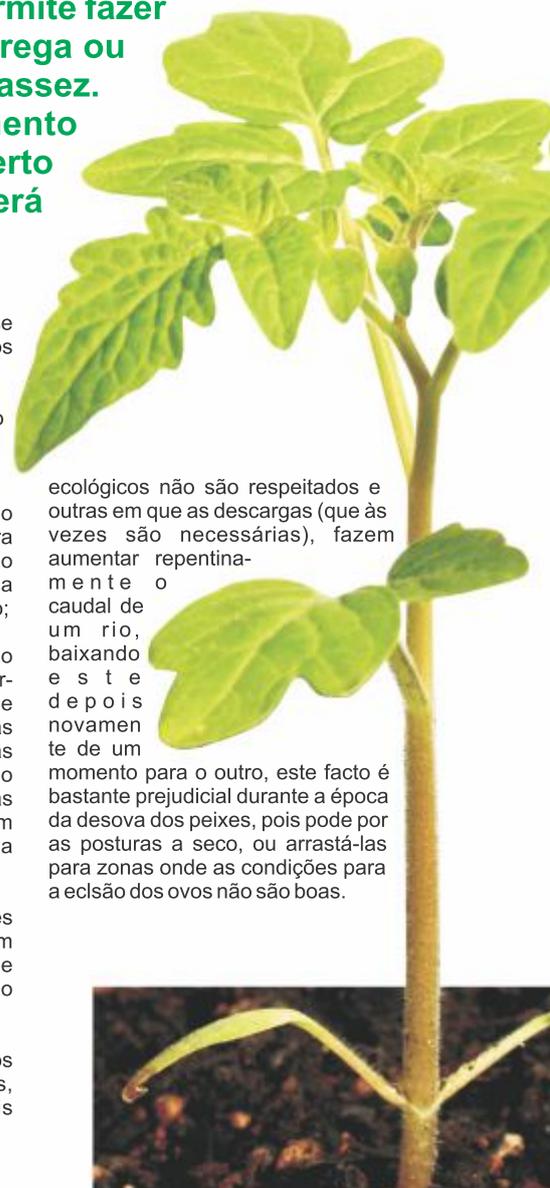
Impactos Negativos das Barragens

Ø Ao fim de alguns anos se não houver manutenção as barragens também podem romper-se, provocando grande destruição;

Ø Submersão de vastas áreas cultiváveis;

Ø Possível deslocação de populações humanas;

Ø Tornam-se barreiras físicas que impedem as migrações dos peixes, mesmo havendo passagens para peixes, pois em





**A UHE
Simplício tem
capacidade
instalada de
333,7 MW**

Em janeiro de 2007, começou a ser construída a Usina Hidrelétrica de Simplício (Empreendimento de Eletrobrás/Furnas Centrais Elétricas S.A). Para sua construção, houve a necessidade do cumprimento de 28 programas ambientais de mitigação, isto é, programas que atenuam os impactos ambientais decorrentes de todo o

processo de instalação, condicionantes ambientais para obter a Licença de Operação. Mas passados quase cinco anos do início das obras, alguns sequer saíram do papel e outros estão parados e sem data para conclusão.

Os municípios de Sapucaia e Três Rios, no Estado do Rio de Janeiro, e Além Paraíba e Chiador, em Minas Gerais, estão sem respostas para os problemas sócio-ambientais gerados após o início

das obras. Questões estas referentes ao futuro da cidade, que ainda deixam a população sem algumas respostas. Os condicionantes de licenciamento estabelecidos pelo Ministério Público e Ibama foram elencados em número de 28, mas alguns sequer foram iniciados e outros se tornaram meras formalidades, onde os resultados práticos não são do conhecimento público.

O redimensionamento e relocação da infraestrutura, que inclui a recomposição do sistema viário, relocação do depósito de lixo e construção de aterro sanitário, tratamento de efluentes domésticos e redimensionamento da infraestrutura de abastecimento da água teve início no fim do ano passado, depois que a Procuradora da República, do Ministério Público Federal, em Petrópolis, Vanessa Seguezzi, ameaçou paralisar as obras da UHE e reter o

licenciamento, caso Furnas não concluísse esse programa antes de concluída a grande obra. Contratada para executar esses serviços, a Planex apresentou mais problemas do que soluções, e essa foi dispensada. A eletricitária corre contra o tempo para ver sua obra de engenharia funcionando...

Seguezzi recomendou que Furnas Centrais Elétricas adiasse a entrada em operação da Usina Hidrelétrica de Simplício, até que o sistema de tratamento de esgoto das residências localizadas no trecho de vazão reduzida esteja ligado às caixas de coleta da rede de esgoto, devendo ser feita antes do início de enchimento

dos reservatórios. Para o MPF, a usina apresenta riscos ao meio ambiente, por meio da poluição do Rio Paraíba do Sul e a empresa deve elaborar um plano de contingência para evitar prejuízos à qualidade da água, nos 25 km de vazão reduzida. Com a construção das ETE e do aterro sanitário controlado, as outras condicionantes foram esquecidas, mas das 28 pactuadas, apenas o estudo de salvamento do patrimônio arqueológico histórico e cultural foi concluído e divulgado publicamente, pela UFJF." – Fonte: Jornal Folha Popular.

VEJA QUAIS SÃO AS CONDICIONANTES

- 1 – Monitoramento Climatológico
- 2 – Monitoramento do lençol freático e qualidade das águas subterrâneas
- 3 – Recuperação de áreas degradadas
- 4 – Acompanhamento das interferências minerais
- 5 – Monitoramento sismológico
- 6 – Monitoramento hidrossedimentológico (questão erosiva)
- 7 – Limpeza da bacia de acumulação
- 8 – Monitoramento de ecossistemas aquáticos
- 9 – Conservação e monitoramento da ictiofauna
- 10 – Resgate e monitoramento da fauna
- 11 - Conservação da flora e

- recomposição da vegetação
- 12 – Consolidação de unidade de conservação
- 13 – Comunicação social
- 14 – Educação ambiental
- 15 – Indenização de terras e benfeitorias afetadas pelo empreendimento
- 16 – Apoio ao produtor rural
- 17 – Readequação das atividades produtivas
- 18 – Programa de saúde
- 19 – Monitoramento dos quirópteros
- 20 – Monitoramento de fauna de vetores
- 21 – Redimensionamento e relocação da infraestrutura (recomposição do sistema viário, relocação do depósito de lixo e construção de aterro sanitário, tratamento de efluentes domésticos e

- redimensionamento da infraestrutura de abastecimento da água)
- 22 – Apoio aos municípios (planejamento, turismo, esporte e lazer)
- 23 – Minimização dos efeitos hidrológicos e ambientais no trecho de vazão reduzida
- 24 – Salvamento do patrimônio arqueológico pré-histórico
- 25 – Salvamento do patrimônio arqueológico histórico e cultural
- 26 – Gerenciamento ambiental
- 27 – Programa ambiental de construção – PAC
- 28 – Programa ambiental de uso e conservação do entorno dos reservatórios



Revista Mult Mix

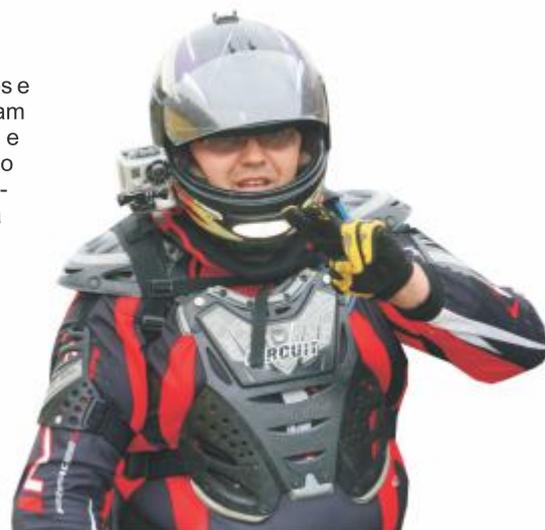
[SAPUCAIA]

Literalmente nas alturas

A Revista Mult Mix registrou com fotos espetaculares a realização da 5ª Trilha da Manga, do 5º Encontro de Esportes Radicais de Sapucaia. Seu idealizador, o vereador Fabrício Baião, está inovando sempre. Além da trilha e do voo livre, trouxe também a radical apresentação dos Irmãos Bergamini.



Um show de Freestyle que encantou o público com seus saltos e manobras no ar. No voo livre, os pilotos de parapente saltaram da Vargem Grande (propriedade do Sr. Antônio Barraca) e fizeram a aterrissagem no Parque de Exposições, onde o público acompanhou de perto. Com cerca de 300 motos - participantes da trilha - largaram da "beira-rio" cortando a cidade, atravessando a Ponte Branca até chegar em Sapucaia de Minas, onde seguiram para a aventura. Iniciando assim as comemorações dos 137 anos de emancipação política administrativa de Sapucaia, com o total apoio do Prefeito Anderson Zanon e parceria da Secretaria Estadual de Turismo. Durante o evento na beira-rio, um carro da Stock Car, dos pilotos Nonô Figueiredo e Valdeno Brito, esteve presente abrilhantando o evento. No final houve a premiação do parapente e o sorteio de uma CRF 230 zero.



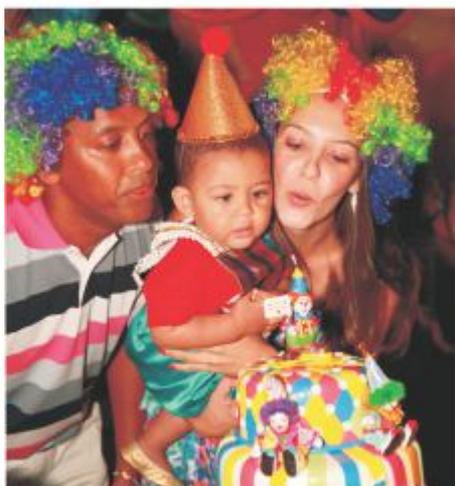
PRODUTORA

MULT MIX



Bodas de Ouro

Existem muitos exemplos que a vida nos dá de tudo que aprendemos, mas Maria Luíza Zanon e Dejour Zanon são exemplos do amor, compreensão e fidelidade, afinal de contas são cinquenta anos. Casaram-se no dia 25 de novembro de 1961, na Igreja Matriz de Santo Antônio, cinco décadas de dedicação, carinho e muita luta que fizeram duas pessoas que descobriram um no outro o que há de mais belo, a união, a entrega, a vivência de um para com o outro. Parabéns, a sublimidade da história de vocês realmente merece uma homenagem especial neste dia e que as bodas de ouro seja uma pequena parte da maior homenagem que a vida dará a vocês, a felicidade porque merecem.



1º aninho de ENZO

No dia 07 de dezembro de 2010, Adriano de Mattos Fortes e Mariana Muniz I. Pereira comemoraram o primeiro aninho de Enzo Muniz de Mattos Fortes. O festão com o tema "circo" encantou a todos os convidados com a decoração em uma grande tenda de circo montada na Chácara do Carlinhos, em Anta/RJ. Houve recreação com palhaços, um Buffet infantil completo e muitas surpresas. Parabéns! Que a vida de Enzo seja pontilhada de bons e felizes momentos.

O descanso do guerreiro



"Amigo é coisa para se guardar do lado esquerdo do peito, dentro do coração..." Agradeço a população em geral, da nossa querida Sapucaia; a confiança em mim depositada nessas quase quatro décadas. Tive muitas lutas e também muitas alegrias. Estou deixando amigos. Sinto que cumpro com dignidade, esforço e muito trabalho a minha missão. Encerro minhas atividades profissionais na certeza de que até aqui nos ajudou o Senhor. Abraço a todos, do amigo Itamar G. da Costa e família.

Todos Juntos

Pela primeira vez na recente história do município, os servidores tiveram uma verdadeira festa de confraternização, com direito a churrasco, bebidas, doces e show ao vivo. A festa realizada no Clube Campestre de Sapucaia teve o sorteio de mais de 140 prêmios, incluindo uma moto Elétrica PRIMA 500 da marca Kasinski, Tv's, eletrodomésticos e muito mais, inteiramente grátis. Todos os



Ana Paula Costa de Souza, ganhou uma moto elétrica novinha em folha da marca Kasinski

Alice Cabral

A jovem cantora Alice Cabral vem se destacando no cenário musical de Sapucaia. A revelação de 2011 produz um show que mostra toda sua musicalidade e swing. Alice busca influências em grandes nomes da música popular brasileira. Com sua parceira percussionista Fernanda Malta, o público pode aguardar canções dançantes contrabalanceadas com músicas mais intimistas, ilustrando a diversidade musical.

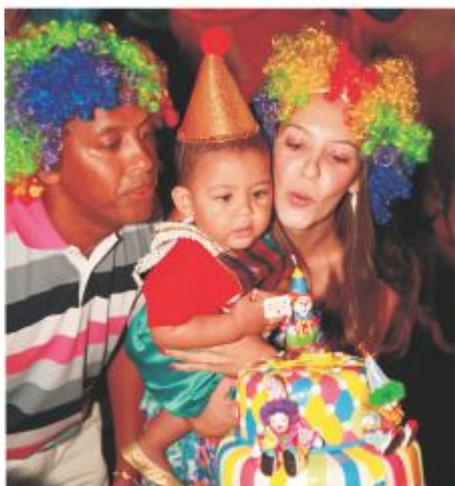




Bodas de Ouro

Existem muitos exemplos que a vida nos dá de tudo que aprendemos, mas Maria Luíza Zanon e Dejour Zanon são exemplos do amor, compreensão e fidelidade, afinal de contas são cinquenta anos. Casaram-se no dia 25 de novembro de 1961, na Igreja Matriz de Santo Antônio, cinco décadas de dedicação, carinho e muita luta que fizeram duas pessoas que descobriram um no outro o que há de mais belo, a união, a entrega, a vivência de um para com o outro.

Parabéns, a sublimidade da história de vocês realmente merece uma homenagem especial neste dia e que as bodas de ouro seja uma pequena parte da maior homenagem que a vida dará a vocês, a felicidade porque merecem.



1º aninho de ENZO

No dia 07 de dezembro de 2010, Adriano de Mattos Fortes e Mariana Muniz I. Pereira comemoraram o primeiro aninho de Enzo Muniz de Mattos Fortes.

O festão com o tema "circo" encantou a todos os convidados com a decoração em uma grande tenda de circo montada na Chácara do Carlinhos, em Anta/RJ. Houve recreação com palhaços, um Buffet infantil completo e muitas surpresas. Parabéns! Que a vida de Enzo seja pontilhada de bons e felizes momentos.

O descanso do guerreiro



"Amigo é coisa para se guardar do lado esquerdo do peito, dentro do coração..." Agradeço a população em geral, da nossa querida Sapucaia; a confiança em mim depositada nessas quase quatro décadas. Tive muitas lutas e também muitas alegrias. Estou deixando amigos. Sinto que cumpro com dignidade, esforço e muito trabalho a minha missão. Encerro minhas atividades profissionais na certeza de que até aqui nos ajudou o Senhor. Abraço a todos, do amigo Itamar G. da Costa e família.

Todos Juntos

Pela primeira vez na recente história do município, os servidores tiveram uma verdadeira festa de confraternização, com direito a churrasco, bebidas, doces e show ao vivo. A festa realizada no Clube Campestre de Sapucaia teve o sorteio de mais de 140 prêmios, incluindo uma moto Elétrica PRIMA 500 da marca Kasinski, Tv's, eletrodomésticos e muito mais, inteiramente grátis. Todos os

Alice Cabral

A jovem cantora Alice Cabral vem se destacando no cenário musical de Sapucaia. A revelação de 2011 produz um show que mostra toda sua musicalidade e swing. Alice busca influências em grandes nomes da música popular brasileira. Com sua parceira percussionista Fernanda Malta, o público pode aguardar canções dançantes contrabalanceadas com músicas mais intimistas, ilustrando a diversidade musical.



prêmios foram doados por fornecedores, secretários e assessores. Agradecendo o final de mais um ano de trabalho, o Prefeito Anderson Zanon fez um breve discurso frisando que aquela festividade era dos servidores e que estava muito feliz em poder participar de um evento cheio de alegria, farto, bem organizado e com muita descontração.



Ana Paula Costa de Souza, ganhou uma moto elétrica novinha em folha da marca Kasinski

ProJovem Adolescente de Sapucaia participa da 2ª Conferência Nacional de Juventude

O jovem coordenador do ProJovem Adolescente de Sapucaia, Luis Paulo Silva Pinto, participou no período de 09 a 12 de dezembro de 2011, da 2ª Conferência Nacional de Juventude do Brasil, na Capital do nosso país.

O coordenador do ProJovem, projeto oferecido pela secretaria municipal de assistência social, recentemente presidiu a comissão organizadora da 1ª Conferência Municipal de Juventude de Sapucaia, após essa importante etapa, Luis Paulo seguiu representando o município na etapa Estadual, e foi na Conferência Estadual de Juventude, que o mesmo foi eleito delegado estadual de juventude do Rio de Janeiro, representando não somente o nosso estado mais sim toda a região sul fluminense.

A 2ª Conferência Nacional de Juventude discutiu o tema "Conquistar Direitos e Desenvolver o Brasil". A etapa Nacional contou com a participação de inúmeras figuras importantes no cenário nacional e internacional, pessoas formadoras de opinião e influentes na construção de políticas públicas para a juventude brasileira. Segundo o Coordenador do ProJovem estar presente neste evento é sem dúvida, uma oportunidade única e impar para a sua carreira e para a juventude de Sapucaia, que passa por umas das suas melhores fases, a fase de implantações de projetos voltados para a juventude sapucaense, importantes investimentos estão sendo criados para o desenvolvimento de nossa juventude. Luis Paulo ainda participou de uma reunião, que reuniu alguns coordenadores do ProJovem Adolescente do Brasil, e o mesmo pode mostrar todo o trabalho que sua equipe realiza na nossa cidade.



Bigu Ind. e Com. de Refrescos e Doces Ltda

INDÚSTRIA DE MÁQUINAS E AUTOMAÇÃO JAMAPARÁ LTDA

Av. Paulino Fernandes e Silva, 441
Jamaparã - Sapucaia - RJ / CEP: 25.887-000

TELEFONES: (32) 3462-6923 - 3462-6058
E-MAIL: imaj@hotmail.com

Av. Paulino Fernandes e Silva - 403/A
Jamaparã - Sapucaia - RJ
Tel.: (32) 3462 - 6497
E-mail: produtosbigu@hotmail.com

Drogaria União Desde 1996

Tel.(24) **22721077**
drog.uniiao@yahoo.com.br
R. Paulino Fernandes, 70 - Anta/RJ

Farmácia Unida Desde 2003

Tel.(24) **22711179**
farmaciaunida@bol.com.br
R. Raphael Langoni, 105 - Sapucaia/RJ

MEDICAMENTOS GENÉRICOS COM DESCONTOS ESPECIAIS

Tresauto

Perfeito para a sua vida.

Veículos novos e Semi-novos Consórcio Volkswagen

Av. Paulino Fernandes da Silva, 157-B
Jamaparã - Sapucaia - RJ

PABX: (32) 3462-6060
E-mail: jamapara@tresauto.com.br

Dr. Lucas S. C. Carvalho CRO/RJ 29822

Odontologia Especializada

- Especialista em Ortodontia.
- Mestrado em Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial.
- Pós-Graduação em Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial- Universidade de Malmö-Suécia.
- Professor em Disfunção Temporomandibular e Ortodontia

Rua Papa João XXIII, 29 - Centro - Sapucaia-RJ
site: www.dr.lucascarvalho.com.br

2271-1993

VIDATIVA ACADEMIA

Aulas de musculação, jump, ginástica localizada e power mix.
Agora com mais uma novidade: aulas de kickboxing.

Rua Maurício de Abreu, 157, cobertura - centro - Sapucaia - Contato: academia.vidativa@yahoo.com.br

Churrascaria
Restaurante
Lanchonete
Abastecimento
Loja de Conveniência

MEGA Grill

Tel.: (32) **3462-9476**

O Ponto de Encontro da Família da Região Centro-sul e Zona da Mata.
Rod. BR 116 c/ 393 Trevo Teresópolis - Jamaparã - RJ



Promessa de Sapucaia

Rian Alci tem nove anos de idade e já vem conquistando com suas atuações nos gramados. Campeão sub-9 do Inter-flu e Vice-campeão do sub 11 em Xerém, Rian Alci, filho do Ex-jogador do América, Marcelinho, vem se destacando e agradando seus professores com seus dribles rápidos e a facilidade de fazer gols. Jogador do Flu Educação Esportiva, projeto apoiado pelo Prefeito Anderson Zanon e o Secretário de Esportes Chiquinho, Rian é uma grande promessa do futebol sapucaense. Além da dedicação nos gramados, o jovem jogador se dedica também nos estudos. Carismático e participativo é querido por seus professores do CEMA, mostrando que a educação é à base de um sucesso.

Noite premiada para a MULT MIX

A Revista Mult Mix esteve presente na noite dos Melhores do Ano, realizado pela Check Marketing, em Sapucaia, no Mangueira Futebol Clube. Representada por Gláucia de Castro Tarcitano Baião e Expedito Vieira Júnior, a Revista Mult Mix recebeu o prêmio de "Melhor Revista. E não foi só isso; o fotógrafo Sindiclei Baião, idealizador da Revista, foi também eleito o "Melhor Fotógrafo".

"Agradecemos em nome de toda a nossa equipe todos que valorizam nosso trabalho, que respeitam nossos objetivos, e que ajudam a manter viva esta iniciativa. A Revista Mult Mix está na sua décima sétima edição, e mantém a mesma motivação de três anos atrás," afirmou Gláucia Baião.

Foram consultadas quase 600 pessoas durante cinco dias em todo município de Sapucaia e a população elegeu vários Destaques. (Confira estes destaques nas páginas 20 e 21 desta edição)

"Agradeço o reconhecimento. Sou apaixonado por fotografia. Um pesquisador ávido por novas tendências no setor, os trabalhos que faço me impõem conhecer o suficiente para entender o que as pessoas procuram, interessadas em reciclagem e atualização. Admiro muito o trabalho de mestres como Henri Cartier-Bresson, Robert Doisneau, Robert Capa, Sebastião Salgado e Steve McCurry. Gosto muito da poética da imagem de Ernst Haas, da estética de Man Ray, do preto e branco impecável de Ansel Adams, dos brasileiros Bob Wolferson e Klaus Miteldord, entre muitos outros.

Trabalho com equipamento profissional, que faz a diferença. Quanto melhor, mais fácil do fotógrafo exercitar o olhar e pensar na luz. Mas não é fundamental. O vital é saber fotografar. Como explorar seu assunto. Como analisar a luz da cena, qual a mensagem que se queira transmitir. A foto deve falar por si só," complementou Sindiclei Baião.



O DEPUTADO RICARDO ABRÃO

Deseja a todos sapucaenses um **FELIZ NATAL** e um **PRÓXIMO ANO** de **PAZ, SAÚDE** e **PROSPERIDADE.**



APROVEITANDO A OPORTUNIDADE COMUNICAMOS QUE FOI APROVADO PARA O ORÇAMENTO DE 2012 AS EMENDAS PARA O MUNICÍPIO DE SAPUCAIA:

- ◆ CRECHE ESCOLA 2º DISTRITO (ANTA)
- ◆ 50 CASAS POPULARES 4º DISTRITO (JAMAPARÁ)
- ◆ ASFALTO SAPUCAIA CASA POPULARES 2º DISTRITO (ANTA)
- ◆ AQUISIÇÃO DE VEÍCULOS TRANSPORTE DE ATLETAS (SEC. DE ESPORTE)
- ◆ AQUISIÇÃO DE QUADRA POLIESPORTIVA 1º DISTRITO (QUILOMBO)
- ◆ AQUISIÇÃO DE AMBULÂNCIA UTI (SEC. DE SAÚDE)
- ◆ AQUISIÇÃO DE TRANSPORTE DE PACIENTE (SEC. DE SAÚDE)

Bergamini

OS IRMÃOS RADICAIS



PAÕ

Como o irmão mais velho Giancarlo, Gianpaulo Bergamini anda de moto desde que se conhece por gente - aos cinco anos de idade, para ser preciso. Também como o irmão, Pao correu de motocross profissionalmente. Mas tudo mudou para ele em 1999, quando uma viagem de intercâmbio aos Estados Unidos o colocou em contato com um novo esporte: o FMX. "Nos Estados Unidos eu competia de bicicleta no BMX, então ao voltar para o motocross ao retornar para o Brasil a idéia de tentar o freestyle foi natural", conta Pao. Filho e irmão de pilotos de motocross, Pao considera voar de moto algo gravado em seu DNA. "Saltar de moto está no meu sangue. A sensação de estar no ar com uma moto é a melhor coisa do mundo para mim".



GIAN

Giancarlo Bergamini começou no motocross aos 4 anos de idade, a bordo de uma "cinquentinha", a primeira moto que ganhou de presente - nenhuma surpresa, considerando-se que Gian é filho de um ex-piloto de motocross, Ricardo Bergamini. Como vários outros, Gian competiu profissionalmente no moto cross antes de optar totalmente pelo freestyle em 2003, e acredita que o FMX combina mais com a sua personalidade. A individualidade do FMX é o que mais me atrai no esporte. Cada piloto pode ser seu próprio personagem. Junto do irmão Gianpaulo, Gian é um dos pioneiros do esporte no Brasil, o que faz com que ele admire todos seus pares em nosso país. "Sou fã de qualquer um que se disponha a subir em uma moto e saltar 20 metros todos os dias." Em relação ao seu estilo, Gian define: "Gosto de ver manobras sem esforço. Tento fazer as minhas da forma mais suave possível."



Centro Odontológico Especializado

Fernando Jannotti Jr.

PERIODONTIA - IMPLANTE
CRO-RJ 12.255

Maurício Jannotti

CLÍNICA GERAL
CRO-RJ 19.081

TEL.:(24)2271-1153

FOTOGRAFIA



As tentativas para se conseguir uma bela fotografia fazem com que as imagens geradas através das lentes não fiquem apenas gravadas no mente de quem as realiza, mas sim impressas nos corações daqueles que as veem com os mesmos olhos.

Caro Hoffmann

Sindiclei Baião

FOTOGRAFIA PROFSSIONAL

foto&vídeo MULTMIX

Estúdio Digital Profissional
Sapucaia/RJ

SERVIÇOS

- FOTOGRAFICOS
- VÍDEO
- OUTROS
- GRÁFICOS
- INTERNET

(24) **2271-2133**

Rua Maurício de Abreu, 204 Centro - Sapucaia/RJ | revistamultmix@gmail.com



ESPORTE EM SAPUCAIA FECHA 2011 COM CHAVE DE OURO

por Marcos de Carvalho

Após 1 ano de muito trabalho, grandes desafios e inúmeras conquistas, podemos dizer que o ano de 2011 para o esporte de Sapucaia se encerra com chave de ouro.

No primeiro semestre a Equipe de Futsal adulto conquistou o terceiro lugar na copa rio sul de futsal e ainda teve o artilheiro da competição, Ramon Pavão,

Em maio foi realizado em todo município o dia do desafio, que é o dia municipal da atividade física, a cidade de sapucaia disputou e venceu a cidade Urubici-SC.

O evento aconteceu no Campo do Manguera Futebol Clube em Parceira com a Light (Light Futebol Show) e teve a presença de artistas da Rede Globo de televisão.

No meio do ano, Sapucaia teve seu nome lembrado na disputa da copa ABS que aconteceu na cidade de Arantina-MG. Na ocasião a equipe foi comandada por André Lobato e Marcos de Carvalho.

Em seguida, aconteceu a copa Cantagalo de Futsal realizada pela equipe show de bola, e Sapucaia mais uma vez foi bem representada na categoria sub 9.

Durante o ano, aconteceram também avaliações dos trabalhos desenvolvidos pelo programa flu educação esportiva, e inter flu, onde todas as

cidade que têm os núcleos, disputaram em Xerem-RJ (Campo de Treinamento do fluminense da Categoria de Base). Sapucaia, por sua vez, conquistou o título da categoria sub 9, sub 15 e foi Vice Campeã no sub 11.

Já no último semestre, aconteceu o Campeonato Antense de Futsal que teve a participação 6 equipe e o Pantanal Esporte Clube sagrou-se Campeão. O Campeonato também serviu para observar atletas para Copa rio sul de 2012.

Também aconteceu no ginásio Durval Vieira a 1ª Copa Sapucaia de Ginástica Artística, que contou com a presença da ex-technica e atual Coordenadora da Ong-qualivida, Georgette Vidor. Para encerrar o ano, a seleção de Sapucaia encarou mais um desafio: a disputa da Copa Zico de Futebol (Acontece no CFZ). A equipe de Sapucaia está proporcionou uma grande visibilidade, tendo em vista a grande repercussão do evento.

Que venha 2012, e que o próximo ano seja ainda melhor para o esporte em Sapucaia!
O Esporte levado a Sério.



ATLETAS DE SAPUCAIA DISPUTAM COPA ZICO

Formada por atletas do município de Sapucaia e seus distritos, a seleção de Sapucaia vai em busca de mais um título e desta vez ainda mais forte e preparada, contando com o apoio da secretaria de esporte e da prefeitura de Sapucaia.

A copa ZICO que é disputada no recreio, no centro de treinamento do CFZ, além de ser um evento de alto nível, proporciona aos atletas participantes uma grande visibilidade tendo em vista a presença de vários olheiros e empresários durante a partida em busca de novos talentos.

"A nossa intenção sempre foi colocar os atletas de Sapucaia em uma verdadeira vitrine, dar a eles a oportunidade que muitos queriam mas nunca tiveram, e a hora é essa." afirmou o Secretário de Esporte e Lazer Chiquinho.

A Seleção de Sapucaia que disputa a Copa Zico 2011 tem o total apoio do Prefeito Anderson Zanon e do secretario de Esporte e Lazer Francisco Cavalcante Chiquinho.



CAMPEONATO ANTENSE DE FUTSAL 2011



O campeonato Antense de futsal 2011 teve início no mês de Outubro e foi realizado no distrito de Anta com a participação da competição de 06 equipes: Popular F.C., Ameriquinha, Barraco F.C., Morro F.C., Associação Esportiva Antense e Pantanal E.C. A competição aconteceu todas as quintas e domingos, sempre levando um ótimo público até o Ginásio Durval Vieira para assistir às partidas. Foram 10 rodadas eletrizantes e uma semifinal e uma Final de tirar o fôlego, com o grande Campeão sendo decidido nos Pênaltis. O Pantanal Esporte Clube sagrou-se campeão ao bater o Ameriquinha nos penaltis após o jogo ter empatado no tempo normal em 1 a 1. Méritos ao goleiro Henrique, que defendeu a cobrança da equipe do Ameriquinha efetuada por Rhuan Muniz, e assim garantiu o Tricampeonato ao Pantanal E.C. Henrique ainda foi premiado como goleiro menos vazado da Competição.

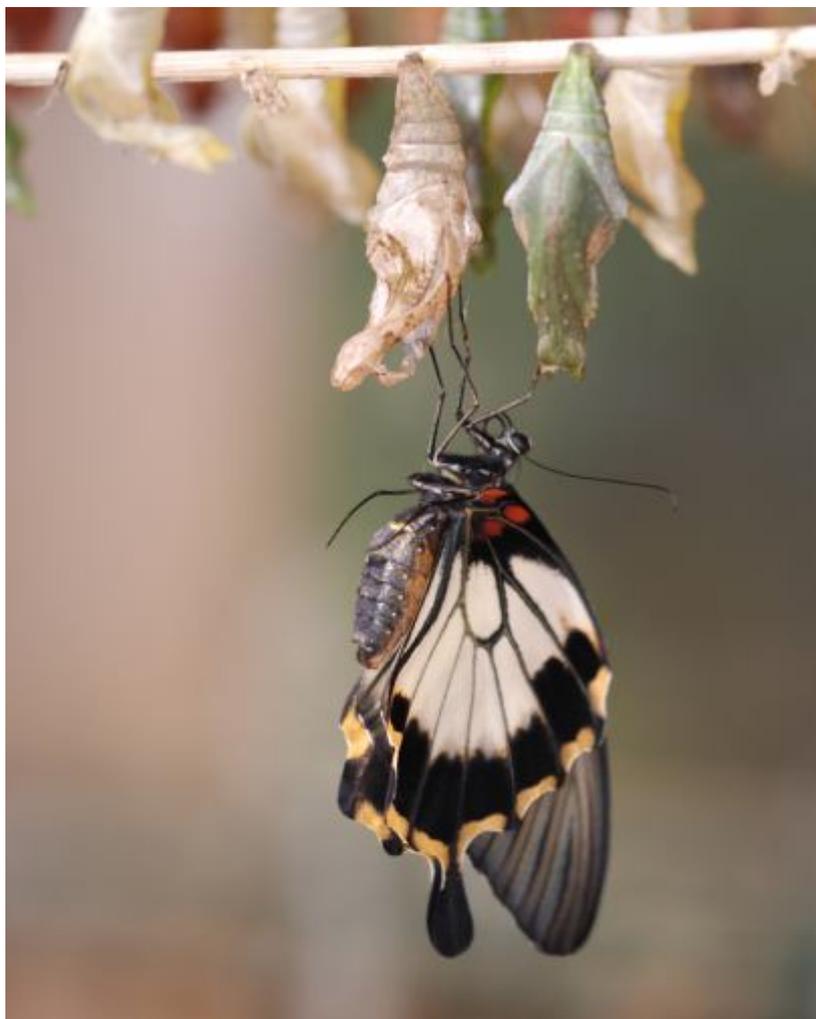
O evento contou com o apoio da guarda Municipal, da Secretária de Saúde Thaís Bittar, e da Polícia Militar.

A organização ficou por conta de André lobato (Dedé) e Marcos de Carvalho (Marcão). O Campeonato Antense de Futsal teve também o apoio do Prefeito Anderson Zanon e do Secretário de Esporte Chiquinho.

I COPA SAPUCAIA DE GINÁSTICA ARTÍSTICA FOI SUCESSO TOTAL

A Secretaria Municipal de Esporte e Lazer em parceria com a Prefeitura Municipal de Sapucaia e a Ong Qualy Vida, promoveram no início do mês de Dezembro a I Copa sapucaia de Ginástica Artística. Participaram do evento as crianças inscritas no projeto "Esporte para Todos", projeto implantado pelo Prefeito Anderson Zanon e pelo Secretário de Esporte e Lazer Francisco Cavalcante Chiquinho.





Pela Longa Estrada da Vida...

Há uma máxima budista que diz que a “iluminação não está no destino e sim no caminho”.

É a procura, o ato de se lançar em direção ao desconhecido, que pode trazer o conhecimento e a sabedoria. O peregrino do Caminho de Santiago de Compostela, uma das traduções clássicas do viajante, conscientemente se lança no sentido do conhecimento.

Os malucos e pirados da geração beat nos Estados Unidos dos anos 50, os beatnicks, talvez não estivessem conscientes disso, mas, ao se lançarem à estrada, buscavam se libertar de uma sociedade sufocante e conformista, tendo o jazz e a marijuana como principais itens da bagagem.

Os caminhoneiros e motoristas de ônibus por profissão, os mochileiros e caronistas pela necessidade ou pela aventura, os apaixonados em busca de seus amores, os turistas de olhos mais abertos, os negociadores e trabalhadores de todo o tipo, os artistas em busca de público e pão, todos têm a estrada como uma metáfora da vida, seja ela de asfalto, de terra ou de ferro, seja seu leito formado por águas doces ou salgadas. As canções de estrada têm esse espírito e esse sentido, e são encontráveis em todos os cantoneiros. São muitos os exemplos na música brasileira, tão diversos quanto merecem a vastidão e as peculiaridades de um país multifacetado, de pessoas e costumes tão diferentes.

Chico Buarque, compositor urbano por excelência, em uma de suas raras e maravilhosas incursões pela canção de estrada, apresenta as peripécias, aventuras e desventuras do caminhoneiro de “Bye Bye, Brasil”, que, em certo momento, fica perplexo diante de um “Brasil na TV” muito diferente da realidade que o cerca. Essas contradições e antagonismos, e uma

possível nova visão de mundo, serão sempre atributos da canção estradeira.

O Trio de “Rock Rural”, Sá, Rodrix e Guarabyra, falaram de modo simples sobre o “Pó da Estrada”, é uma música como trilha para você pegar a estrada, encher a mochila de coragem e seguir sem destino.

Raul Seixas, com sua irreverência rocknroll, nos mostrou na música Cachorro Urubu, que “essa estrada é comprida...” e pediu ao Pai, na música “É Meu Pai”, que se “o medo da loucura nessa estrada escura, me afastar da luz, segura minha mão. Me ajuda a levantar para lutar”. Raul Seixas, ao procurar o verdadeiro eu, numa estrada escura (porque não há caminho traçado, nada que indique para ele como fazer), tem medo do estado de loucura que alcança nesta “viagem” de busca interior. Ele tem medo de perder sua própria identidade. Ele pede então ajuda ao Pai superior, caso caia ou se afaste do caminho traçado pela “luz” (seu entendimento) que o conduz.

Já o grande cancionista paraibano Zé Ramalho nos revela de modo impecável, na música “Admirável Gado Novo”, que a única coisa que nos resta é ficar “a beira da estrada contando o que sobrou”.

A dupla Roberto e Erasmo Carlos nos brindaram com o momento máximo de fuga pelo amor, na música “Sentado a Beira do Caminho” onde eles falam que o “olhar se perdeu na poeira dessa

estrada triste onde a tristeza e a saudade de você ainda existe...”, uma alusão ao amor perdido, refletido na estrada da própria vida.

Milton Nascimento nos revela com a canção “Travessia”, que ele já procurava uma forma de liberdade pelas estradas da vida, ele diz: “Minha casa não é minha, e nem é meu este lugar. Estou só e não resisto, muito tenho prá falar. Solto a voz nas estradas, já não quero parar...” e ele ainda arremata em outra canção, “Nada Será Como Antes”, onde ele diz “Eu já estou com o pé nessa estrada. Qualquer dia a gente se vê. Sei que nada será como antes, amanhã”.

É fato notar que ao sair à procura da liberdade ou da escolha de por o pé na estrada em busca de seus sonhos e realizações o poeta nos revela com a certeza de que a vida terá uma mudança radical, pois ele afirma “Sei que nada será como antes, amanhã”. Pois é dessa forma que os caminhos de alguns amigos acabam seguindo para outra direção, ou de outras pessoas acabam cruzando o nosso, podendo até seguir pela mesma estrada, durante um tempo indeterminado...

A essa estrada chamo de vida, caminho com um início fixo, mas com um final desconhecido e, independente da trajetória, todos vamos nos encontrar lá...

Musical Infantil em Sapucaia

com Giselle Tigre



Fotos: Sindiclei Baião



Sapucaia recebeu o Musical Infantil “Agora É Tempo”, com a atriz Giselle Tigre do SBT (Novela Amor e Revolução) e grande elenco. A Revista Mult Mix conferiu de perto esta emocionante aventura, com as folclóricas canções do pastoril. Através de Gustavo Tedesco (Departamento de Cultura), tivemos a oportunidade de ouvir as canções que povoaram as primeiras brincadeiras. A saga da camponesa Diana é atrelada às canções de uma aventura fantástica. “Agora É Tempo” é uma homenagem ao amor de todas as mães pelos seus filhos.

O Pastoril representa a tradição dos folgedos de Pernambuco. Pastoril vem dos pastores, pessoas simples que vivem no campo e cuidam dos animais. Dizem os antigos que foram eles os primeiros a presenciarem a história do menino que nasceu em uma estrebaria, na noite em que a estrela guia apareceu. Para celebrar este acontecimento único, cânticos são entoados, especialmente no período de festas natalinas. Se você é menino e vai brincar o Pastoril é chamado de Brincante. Se for menina, é chamada de Pastorina. Giselle Tigre, Waleska Arêas, Maria Tigre Gemmal, Pedro Pamplona, Fábio Campos, Felipe Antello, Luciana de Oliveira, Marcelo Bruno e Marcelo Alonso Neves, estes são os atores que fazem parte do elenco.



Consciência negra



Busto de Zumbi dos Palmares em frente ao Setor de Diversões Sul, em Brasília.

Zumbi é considerado um dos grandes líderes de nossa história. Símbolo da resistência e luta contra a escravidão, lutou pela liberdade de culto, religião e prática da cultura africana no Brasil Colonial. O dia de sua morte, 20 de novembro, é lembrado e comemorado em todo o território nacional como o Dia da Consciência Negra.

O que é o Dia da Consciência Negra?
Celebrado no dia 20 de novembro, o Dia da Consciência Negra homenageia e resgata as negras raízes do povo brasileiro. Esse dia é dedicado à reflexão sobre a presença do negro na sociedade brasileira.
O Dia da Consciência Negra sinaliza a ideia do marco, marca o valor da conquista da liberdade deste grupo.

Esta data foi estabelecida pelo projeto lei número 10.639, no dia 9 de janeiro de 2003. Foi escolhida a data de 20 de novembro, pois foi neste dia, no ano de 1695, que morreu Zumbi, líder do Quilombo dos Palmares.

A homenagem a Zumbi foi mais do que justa, pois este personagem histórico representou a luta do negro contra a escravidão, no período do Brasil Colonial. Ele morreu em combate, defendendo seu povo e sua comunidade. Os quilombos representavam uma resistência ao sistema escravista e também uma forma coletiva de manutenção da cultura africana aqui no Brasil. Zumbi lutou até a morte por esta cultura e pela liberdade do seu povo.

Importância da Data

A criação desta data foi importante, pois serve como um momento de conscientização e reflexão sobre a importância da cultura e do povo africano na formação da cultura nacional. Os negros africanos colaboraram muito, durante nossa história, nos aspectos políticos, sociais, gastronômicos e religiosos de nosso país. É um dia que devemos comemorar nas escolas, nos espaços culturais e em outros locais, valorizando a cultura afro-brasileira.

A abolição da escravatura, de forma oficial, só veio em 1888. Porém, os negros sempre resistiram e lutaram contra a opressão e as injustiças advindas da escravidão.

A palavra Zumbi, ou Zambi, vem do termo "nzumbe", do idioma africano quimbundo, e significa, fantasma, espectro, alma de pessoa falecida.





Pastoral do Negro em Sapucaia

Axé meu povo!

Aqui em Sapucaia, na Paróquia de Santo Antônio, há 28 anos, teve início as Pastorais e entre elas, a Pastoral do Negro. Seu início foi com a participação da Professora Rosângela Lourenço, da saudosa Magrícia e do Jorginho de Aparecida, num encontro em São Paulo; incentivo incondicional do Pe Medoro, orientação do saudoso Pe Rocha e apoio dos padres que caminharam e caminham conosco, ao longo desses 28 anos.

A caminhada é de luzes e sombras, dores e riscos, cantos e danças, lamento e lutas, com descobertas e conhecimentos de nossa história, valorização da nossa raça; tudo isso, sempre à luz do Evangelho. Nos reunimos uma vez por mês, espaço esse, para refletirmos sobre o que somos, nossa história, como vencer preconceitos e nos integrarmos nessa sociedade tão excludente. Somos uma Pastoral e não um "grupinho", por isso, todos estão convidados a nos visitar e ser nossos parceiros na luta por

uma sociedade mais justa e igualitária. Essa Pastoral tem um trabalho de "formiguinha", jamais desiste, sempre persiste, porque acredita que "ser negro é ser África no Brasil,/ é cantar num lamento/ é gemer num sorriso,/ é sentir o peso do passado,/ é chorar quem foi vencido,/ é ver a esperança/ que nem tudo está perdido".

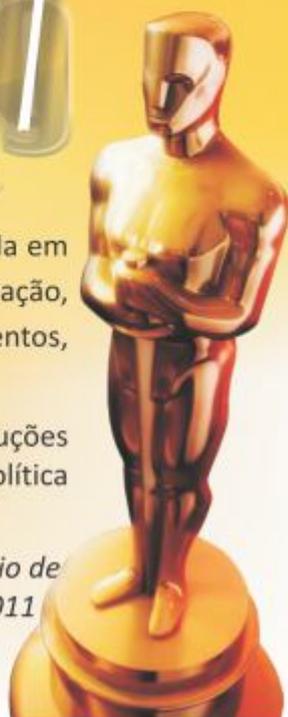
(Rutiléa Gomes Ventura dos Santos – Coordenadora)





OS MELHORES DO ANO 2011

www.checkmarketing.net.br

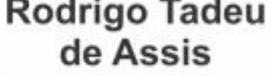


A Check Marketing Produções e Eventos além de ser uma empresa especializada em produzir eventos, é também especializada em promover o sucesso. Empresa de criação, planejamento, organização e realização de eventos, tais como: formaturas, casamentos, eventos sociais, empresariais e esportivos, e pesquisas de mercado e opinião pública.

Desta forma idealizamos Os Melhores do Ano de 2011 pela Check Marketing Produções e Eventos, a única pesquisa popular feita por um órgão de Opinião e Pesquisa Social e Política de Sapucaia.

E Após uma consulta popular com quase 600 pessoas durante 5 dias no Município de Sapucaia a população elegeu os Destaques, as Revelações e os Melhores do Ano em 2011 na cidade de Sapucaia. E vamos aos ganhadores!

Destaque Empreendedor do Ano	Destaque Empresarial	Destaque Político no Município	Destaque do Distrito de Anta	Destaque do Distrito de Aparecida
 DR. CARLOS CASTRO	 Paraibuna Embalagens <i>Soluções em plástico</i>	Prefeito Anderson Zanon	Sergio Carlos O. Jardim Vereador	Marcelo Wermelinger Vereador
Destaque do Distrito de Jampará	Destaque do Distrito de Sapucaia	Destaque do Distrito do Pião	Destaque Sapucaense no Estado do RJ	Melhor Academia de Ginástica e Musculação
Cleber Casadio Vereador	José Carlos da Rocha Souza Vereador	Rildo Rodrigues Vereador	 Fabrício Baião CORAGEM E COMPETÊNCIA	 VIDATIVA ACADEMIA
Melhor Agência Financeira	Melhor Arquiteto	Melhor Buffet	Melhor Churrascaria	Melhor Clube Esportivo
 SAPUCRED	 diegotavares ARQUITETURA	 Buffet	 Churrascaria Lamião	 Mangueira FC
Melhor Clube de Lazer e Ecoturismo	Melhor Comércio de Veículos Novos	Melhor Curso de Inglês	Melhor Decoradora e Artigos para Festas	Melhor Dentista
 Quedas Sapucaia/RJ	 Tresauto Volkswagen Jampará Tel.: (32) 3462-6060	 IELTS AHEAD IN TIME	 Enúbia Festas e Eventos	 Drª Fátia Akel

<p>Melhor DJ</p> <p>DJ Marcinho</p> 	<p>Melhor Emissora de Rádio</p> <p>87.7 NOVA ONDA</p> 	<p>Melhor Empresa de Filmagens</p> <p>Sidimar Sá SS Video</p> 	<p>Melhor Empresa de Transportes Coletivos</p> <p>TAP - Transportes Além Paraíba</p> 	<p>Melhor Empresa de Sonorização</p> <p>Diogo Sonorização</p> 
<p>Melhor Estabelecimento Comercial</p> <p>MEGA Grill</p> 	<p>Melhor Serviço de (Propaganda Volante)</p> <p>Diogo Sonorização</p> 	<p>Melhor Equipe de Segurança</p> <p>ABSOLUTE SECURITY</p> 	<p>Melhor Espaço para Festas</p> <p>Mangueira FC</p> 	<p>Melhor Farmácia e Drograria</p> <p>Drogaria União</p> 
<p>Melhor Fisioterapeuta</p> <p>Fisioterapia Corpo em Movimento</p> <p>Dra. Katia Ferreira Fisioterapeuta</p> 	<p>Melhor Fonoaudióloga</p> <p>FONOAUDIOLOGIA</p> <p>Dra. Martha Angélica Gianotti Francisco</p> 	<p>Melhor Fotógrafo</p> <p>Sindiclei Baião foto:video MULTIMIX Estúdio Digital Profissional</p> 	<p>Melhor Hotel</p> <p>Hotel e Restaurante ÁGUA LIMPA</p> <p>Comida Caseira - Traira s/ Espinha Tel.: (24) 2271-1737</p> 	<p>Melhor Jornal Impresso</p> <p>Folha Popular</p> 
<p>Melhor Locutor</p> <p>Pedro Américo</p> 	<p>Melhor Loja de Artigos para Presentes</p> <p>Gosto Perfeito PRESENTES</p> <p>Rua Maurício de Almeida, 219 - Centro - Sapucaia-RJ Tel.: (24) 2271-1090</p> 	<p>Melhor Consultor de Cosméticos</p> <p>Vegeti</p> <p>Daniel Rodrigues de Souza Consultor de Beleza (24) 9222-8006 / 9835-6753 www.vegeti.com.br</p> 	<p>Melhor Loja de Equipamentos para Informática</p> <p>S&B informática</p> <p>Rua Maurício de Almeida, 219 - Centro - Sapucaia-RJ Tel.: (24) 2271-1992</p> 	<p>Melhor Loja de Materiais de Construção</p> <p>SOUZA RODRIGUES MATERIAL DE CONSTRUÇÃO</p> <p>Rua Domingos Viana, 92 - Arta - RJ Tel.: (24) 2271-0470</p> 
<p>Melhor Loja de Móveis</p> <p>Espindola</p> <p>Espindola Móveis e Eletro Tel.: 24/2271-1787 Rua Maurício de Almeida, 157 - Centro - Sapucaia - RJ</p> 	<p>Melhor Loja de Recarga de Cartuchos</p> <p>TIMU CARTUCHOS E GAMES</p> <p>2271-1319</p> 	<p>Melhor Médico</p> <p>Dr. Francisco de Paula Orichio</p> 	<p>Melhor Padaria</p> <p>PRO-PAO</p> 	<p>Melhor Perfumaria</p> <p>MARIA Bonita PERFUMARIA</p> 
<p>Melhor Plano Funeral</p> <p>Grupo Farina & Schmitz</p> <p>Funeral Completo, Remoção, Convênios, Seguro de Vida e Plano Empresarial.</p> 	<p>Melhor Psicóloga</p> <p>Ψ</p> <p>Dra. Érica Cardozo</p> 	<p>Melhor Produtora de Eventos</p> <p>Check Marketing</p> <p>www.checkmarketing.net.br</p> 	<p>Melhor Projeto Social</p> <p>PROJOVEM ADOLESCENTE</p> 	<p>Melhor Revista</p> <p>REVISTA MULTIMIX</p> 
<p>Melhor Secretário(a) Municipal</p> <p>Magda Zanon</p> <p>(Secretária de Assistência Social)</p> 	<p>Melhor Sorveteria</p> <p>Sorveteria Branca de Neve</p> 	<p>Melhor Site de Noticias</p> <p>www.jamapara.com</p> 	<p>Melhor Supermercado</p> <p>SUPERMERCADO Serra Rio</p> <p>Preço baixo é aqui!</p> 	<p>Melhor Web Design</p> <p>Rodrigo Tadeu de Assis</p> 

<p>Personalidade Artística Municipal</p>	<p>Personalidade do Ano</p>	<p>Point da Cidade</p>	<p>Revelação Musical</p>
---	------------------------------------	-------------------------------	---------------------------------



Prefeito **Anderson Zanon**



Algumas Realizações do Governo



Realização do Concurso Público, admitindo 275 novos servidores



Convênio com a Faculdade de Além Paraíba



Confecção e colocação de centenas de manilhas de alvenaria e de manilhas de borracha



Aquisição de 19 veículos 0km, sendo 5 Ambulâncias, 5 Gols, 1 Bora, 1 Parati, 02 Saveiros, e 5 Kombis



Aquisição de uma retroescavadeira 0km



Aquisição de 01 patrol 0km



Reforma e ampliação do CEMA, em Anta, com construção de salas de aula, auditório, refeitório, cozinha, e instalação de ar condicionado em todos os ambientes



Reforma e ampliação da Escola Municipal Teodora da Silva, no Quilombo



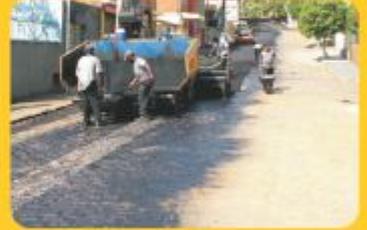
Reforma e ampliação do CEMP, com a construção de cozinha nova, sala de informática e seis salas no Pião



Instalação da Delegacia legal em Sapucaia



Construção do Hospital Municipal



Recapeamento de ruas (atrás da Prefeitura)



Criação da agência dos Correios em Anta



Criação de Telecentros em Jamapar



Construção do ginásio Poliesportivo do Bairro São João



Reconstruo das ruas do bairro do Barão, praticamente destruídas pelas chuvas de janeiro de 2011



Criao do CAPS



Criao do Abrigo Municipal para crianças e adolescentes



Criao da Escola Técnica Municipal, com diversos cursos já ministrados



Reforma da Casa onde funciona a Companhia da PM de Sapucaia



Entrega de 50 Casas Populares em Anta



Reforma e ampliao da Escola Municipal de Santa Cruz



Duplicao da Estao de tratamento de água em Jamapar



Ampliao do sistema de captao de água de Sapucaia



Criao do CAC – Centro de Atendimento ao Cidadão



Concessão de reajuste salarial aos funcionários em todos os anos do governo –  o primeiro governo que faz isto em mais de 20 anos



Implantao do sistema de coleta de lixo por caminhões compactadores



Reduo de 2% no desconto da contribuio previdenciária de todos os servidores

de Anderson Zanon



Calçamento de diversas ruas em Jamapar



Reforma da Escola Municipal N. Sra. Aparecida, na Estrada de Aparecida; Reforma da Escola Municipal de Picos



Asfaltamento do Morro Agudo



Realização de convênio com o Fluminense F. C. para a criação da escolinha do clube em Sapucaia, que hoje mantm cerca de 450 crianças e adolescentes em atividade, em todo Mncio



Asfaltamento da RJ 154, estrada que liga a BR 393 ao Distrito de Aparecida



Implantação do CRAS de Anta e do Pião



Reforma de vários veículos na oficina da Secretária de transportes em Anta, como patrol, fuscas e caminhões



Revitalização das Estradas Vicinais



Implantação da iluminação na rua de acesso da BR 393 ao bairro Novo Horizonte



Construção do Conjunto Habitacional em Sapucaia, com 64 apartamentos



Implantação do PSF de Sapucaia



Recuperação de 26 pontes destruidas pelas chuvas



Construção de palco, cozinha e banheiros na quadra de Aparecida



Reformado posto de saúde do Pião



Realização das melhores exposições agropecuárias da história do Mncio



extensão da rede de distribução de água de Anta



Criação da Guarda Municipal



Convênio com a ACISPES de Juiz de Fora, para a realização de exames



Aquisição de dois tratores agrícolas 0km



Construção de mais de vinte muros de contenção em diversas localidades



Reforma do posto de Saúde de Santa Cruz



Realização de Festividades diversas, como a Festa do Cavalo de Aparecida e os shows em homenagem ao Dia do Trabalhador em todos os anos



Implantação de Ginástica Olímpica em Anta



Quitação de dvida de governos anteriores com o IAPSS – Instituto Municipal de Previdência



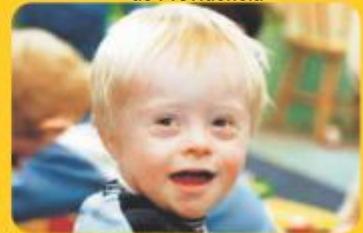
Criação do Horto Municipal de Sapucaia



Implantação de gabinete dentário com o novo equipamento e climatização, no posto de saúde de Sapucaia



Reforma do trator da Prefeitura



Firmao de convênios com as APAEs de Sapucaia e de Além Paraíba, incluindo transporte gratuito, para o atendimento de dezenas de pessoas portadoras de necessidades especiais



AÇOUGUE

AÇOUGUE **O Prazer de Servir Bem**
 Marcelo / Amélia
 Tel.: (24) **2271-1314**
 Rua Capitão Estevão Aguiar, 25
 Centro - Sapucaia - RJ

ARTESANATO

MUNDO DO ARTESANATO PRESENTES
 (24) **2271-1298**
 Rua Maurício de Abreu, 72 - Sapucaia/RJ

CABELEIREIRO

Carlinhos Cabeleireiro
 Cel.: (24) **9263-2980**
 R. Dr. Antônio Aguiar, 54/102

CHURRASCARIA

MEGA GRILL
 Rod. Br 116 c/393
 Trevo Teresópolis - Jamapará/RJ
 Tel: (32) 3462-9478

CONSULTÓRIO DENTÁRIO

Cirurgião Dentista endodontista
LAERTE LAURO OTTERO DE SOUZA
 Especialista em tratamento de canais
 Tel.: (24) **22711768**
 R. Comandante Afrâneo, 256 - Subsolo
 Centro - Sapucaia/RJ

COE - CENTRO ODONTOLÓGICO ESPECIALIZADO
 Fernando Jannotti Jr. (Periodontia - Implante)
 Mauricio Jannotti (Clínica Geral)
 Sapucaia - RJ
 Tel: (24) 2271-1153

COMUNICAÇÃO

VIANNA COMUNICAÇÃO
 Assessoria de Comunicação
 Cerimonial e Locução
 Jornalismo
 Organização de Eventos Sociais e Empresariais
 (32)3249-1038 / (32)8001-6172
 vianna@vianna.com.br

CONSULTORIA CONTÁBIL

RENATO E FERNANDA
 Pç. João Cassaro, 05
 Anta - Sapucaia/RJ
 Tels: (24) 2272-1247

DISK ÁGUA

Wermelinger
 Irmãos
 Fone Estúdio São Lou.
 água mineral natural
 A festa da juventude!
 www.aguaquente.com.br
2271-1745
GELO E CARVÃO

DROGARIA

DROGARIA UNIÃO
 R. Paulino Fernandes, 70 - Anta/RJ
 Tel: (24) 2272-1077
 drog.uniao@yahoo.com.br

FARMÁCIA

Farmácia do PIÃO & Farmácia ÁGUA QUENTE
 Tel.: (21) **3641-7542**
3641-3657
 Direção: Manoel e Família
 tais.pimentel@bol.com.br

FARMÁCIA UNIDA
 Rua Raphael Langoni, 105
 Centro - Sapucaia/RJ - 25880-000
 Tels: (24) 2271-1179

Farmácia São José
A SUA FARMÁCIA

 Tel.: (24) **2271-1133**
 Rua Maurício de Abreu, 176
 Centro - Sapucaia - RJ

HOTEL

KIPÃO Lanche
KI-SONO HOTEL
 Suites com
 Ar, TV, Garagem, Café da Manhã
 Tel.: (24) **22711925**
 Rua Rafael Langoni, 58/75
 Centro - Sapucaia/RJ

INFORMÁTICA

DANIEL GOMES OLIVEIRA
 R. Maurício de Abreu, 165
 Centro - Sapucaia/RJ - 25880-000
 Cel: (24) 9267-0766

S&B informática
VENDA E MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES
 Tel.: (24) **2271-1992**

MANICURE

Indy
 Espaço Beauty
 MATERIAL: ESTERELIZADO
 DESCARTÁVEL E HIGIENIZADO
 * Pé
 * Mão
 * Depilação
 * Hidratação facial
 * Maquiagem
 e muito mais...
 Tel.: (24) **02760711 / 02760703**
 Rua Manoel Vaz Baião - 54
 São João - Sapucaia/RJ

MÁQUINAS E AUTOMAÇÃO

INDÚSTRIA DE MÁQUINAS E AUTOMAÇÃO JAMAPARÁ LTDA
 Av. Paulino Fernandes e Silva, 441
 Jamapará - Sapucaia/RJ - 25887-000
 Tel: (32) 3462-6923 | 3462-6058

MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

TUDO PARA CONSTRUÇÃO
 Só na
ESP - Materiais de Construção Ltda.
 Tel.: (24) **2271-1403**
2271-1883
 Da fundação ao acabamento nós cuidamos da sua obra.
 Rua Rafael Langoni, 645
 Sapucaia - Centro - Rod. 393
 Confira: **nova**
LOJA em ANTA

Samacol
 Materiais de Construção
 Rua Capitão Estevão Aguiar, 66 - Sapucaia - RJ - CEP 25880-000
 samacol@hotmail.com.br
 Tel.: (24) 2271-1810 / (24) 2271-1357

MERCADO

Mercado
Bom Preço
 O mercado que faz a arte do seu dia-a-dia
 Tel.: (24) **22711564**
 Rua XV de novembro, 59 - Centro - Sapucaia/RJ
 (a rua da delegacia)

MERCADO
OPÇÃO DA BOA VIDA
 a melhor opção
 Tel.: (24) **22711176**
 Rua Oswaldo Meigaço, 2 - São João
 Sapucaia/RJ



OFICINA MECÂNICA MOTOS

Moto Bike
 TEL.: (24) 2271-1774 - SAPUCAIA - RJ
 Refojaria Cambanga
 (24) 2271-1774
 Rua Quilze de Novembro, 92 A
 Centro - Sapucaia (RJ)

PADARIA

PADARIA

SAPUCAIENSE
 SERVINDO QUALIDADE COM MAIS SABOR

Tel.: (24) 2271-1096

RUA MAURÍCIO DE ABREU, 77 SAPUCAIA - RJ

PRESENTES

Presentes
Marvi

ARTIGOS
PARA
PRESENTES
E UTENSÍLIOS
PARA O LAR.

Cel.: (24)
8145-2249

R. Maurício de Abreu, 180
Centro - Sapucaia/RJ

RECARGA DE CARTUCHO

TIMU
 CARTUCHOS E GAMES

(24) **2271-1319**

Rua Maurício de Abreu, 204 loja 1 - Sapucaia/RJ

REFRESCOS E DOCES

BIGU IND. E COM. DE REFRESCOS
 Av. Paulino Fernandes e Silva, 403/A
 Jamapará - Sapucaia/RJ
 Tel: (32) 3462-6497
 E-mail: produtosbigu@hotmail.com

RESTAURANTE

BALNEÁRIO 3 QUEDAS
 Tel: (24) 2271-1088
 www.3quedas.com.br

ITAKILO
 RESTAURANTE

*O prazer de
comer bem*

Tel.: (24)
22711636

R. Maurício de Abreu, 207
Centro - Sapucaia/RJ

ROUPAS E ACESSÓRIOS

SINAL VERDE

TRÂNSITO LIVRE PARA
SUAS COMPRAS

Tel.: (24)
2271-1590

Rua Maurício de Abreu, 205 Sapucaia/RJ

SUPERMERCADO

Supermercado
JÓIA
 O barateiro

Rua Maurício de Abreu, 234 - Centro - Sapucaia/RJ

Tel.: (24)
22711051 SUPERMERCADO
PANCOTÃO

R. Maurício de Abreu, 65 Centro - Sapucaia/RJ

SUPERMERCADO JÓIA
 Onde tem essa marca tem oferta
 Rua Presidente Dutra, 60 - Centro - Anta/RJ
 Tel: (24) 2271-1227 - 2272-1390

TRANSPORTE ALUGUEL

COOPTAE
 Transporte Alternativo e
 Escolar de Passageiros
VAN
Luiz Carlos

(24)
2271-3362 8119-5311

Faça parte de nosso

**GUIA
MULT MIX**

(24)
**92625262
22712133**

**MARIA
Bonita
PERFUMARIA**

O menor preço da região

Tel.: (24) **2271-2135**

R. Maurício de Abreu, 213 - Sapucaia - RJ

Aceitamos os Cartões:



FREI Rogério Felício da Silva se despede

Revista Mult Mix

Há quanto tempo frei?

Desde 1991, há 20 anos. Eu terminei o seminário em 1991, em Uberlândia. No ano seguinte, em 1992, fiz a profissão em Caçapava. Nós falamos profissão simples. Em 1994, fiz profissão perpétua no Rio de Janeiro. Eu terminei o seminário em 1991, fevereiro de 1991. O senhor ficou em Aparecida quanto tempo? Eu cheguei a Aparecida no dia 20 de maio de 2007. Dia 20 de maio de 2012 faria 5 anos.

Fale um pouco do Frei para nós.

Bom, eu nasci numa cidade de Minas chamada Minore próxima à Cruz Ilha, Caxambu no sul de Minas. Com dois anos de idade meus pais foram para Itumirim, próximo a Lavras. Meu pai era ferroviário. Cresci, estudei, fiz novas amizades, participava da igreja, tinha a minha vida, minha atuação. Comecei a trabalhar desde criança, entregando leite nas portas das pessoas para ter um dinheirinho para eu poder comprar caderno de escola, material escolar. Depois de algum tempo fui ser ajudante de caminhão, trabalhei por quatro anos puxando leite também das fazendas para o laticínio, fazia doces, manteiga e queijo que iam para o Rio e São Paulo. Fui para Itajubá, ia fazer o segundo grau. Retornei para Itumirim, entrei em um supermercado, trabalhei cinco anos e depois fui para o seminário. Entrar no seminário era a minha vocação, tinha muito desejo de ser Padre, Brincava de celebrar a missa, gostava muito de igreja, de grupo jovem. Tocava em missas, em asilo, coisa de igreja, sempre tive vontade de ser Padre. Mais tarde, em 1988, 1989 e 1990 eu fiz alguns encontros. Em 1991, eu fiz Andrelândia na ordem Franciscana e ali fiquei por um ano. Posteriormente fiquei um ano em Caçapava próxima a Taubaté, onde fiz noviciado. Todo religioso faz um ano de noviciado, ano de salvação, estudo da Ordem. Mais tarde fui pro Rio e fiz filosofia no São Bento. Fiz teologia e me tornei Padre em 15 de Agosto de 1998 em Itumirim. Logo depois, fui para Paraíba do Sul como Padre, ficou lá quase cinco anos. O Padre da Paróquia era eu, depois fui reitor do seminário em Andrelândia por três anos e meio, e depois de lá vim pra cá.

Conto-nos de sua transferência?

Agora, me transferiram para Valença. Vou tomar conta de duas paróquias: Santa Terezinha em Paraqueuna e São Sebastião em Campanha. Lá são duas paróquias e 23 comunidades. Um sacerdote que está doente não pode mais assumir a liderança das paróquias e o Bispo me convidou para ir para lá. Esse é o novo desafio da minha vida, em outro lugar, outra comunidade, outra região.

Como foi o trabalho em Aparecida?

Foi bom, eu não conhecia Aparecida.



Conversando com o Elias a respeito de voltar à diocese de Paraíba do Sul, que pertence à prefeitura de Valença. Conversando com ele também sobre a minha ida para Aparecida. Sou muito amigo do Elias, e o Padre Damião antes da minha vinda estava só e precisava de alguém para auxiliá-lo. Ele me perguntou se eu aceitava ir, e eu disse que aceitava. Eu nunca havia estado nessa região aqui. Vim e me apaixonei pelo lugar. Um lugar muito tranquilo, caloroso. Gosto muito da zona rural, de um lugar mais tranquilo, mais sossegado, sem trânsito, sem aquela correria de cidade grande, como Rio, São Paulo, Juiz de Fora. Vim pra cá e gostei me adaptei bem na zona rural, de um sair por necessidade, se não fosse necessidade, não sairia daqui agora, ficaria por mais um tempo.

Quando o Senhor vai sair?

Na primeira semana de Janeiro. Eu fico para ceia de Natal, Ano Novo e a partir da segunda-feira do dia primeiro de Janeiro eu fico disponível para sair aqui da comunidade e retornar para Valença.

O Padre daqui será o Padre Betinho que é Padre de Sapucaia, Santo Antônio. Aos

finais de semana vem o Padre Pedrinho.

Tem algum fato, alguma coisa que aconteceu de importante ou interessante que o senhor queira compartilhar?

A amizade que eu fiz aqui em Aparecida.

Mensagem que o frei deixa para a comunidade.

Desejo a Paróquia de Aparecida que eles possam ter anos de graça, de alegria, de felicidade, de doações para igreja, como eles sempre tiveram nesses quase cinco anos que estou com eles. Desejo um ano de alegria, trabalho, responsabilidade, compromisso com o evangelho. Para a igreja espero que eles se dêem bem com os Padres que vão estar aqui trabalhando com eles. Que eles continuem com essa doação e da alegria de estarem servindo uns aos outros com a presença de Jesus Cristo, e eu também fico feliz com isso, Desejo que possam estar dando continuamente para a graça de Deus acontecer aqui nesta região.



A todos, um magnífico natal refletindo cada dia de 2012. É o que deseja o Supermercado Pancote.

O Mercado Bom Preço quer agradecer a todos os clientes por mais um ano de amizade e companheirismo desejando a todos um Natal de paz e amor.



O Açougue Novilhão deseja a todos clientes os melhores votos de paz, saúde e boas festas. Queremos que você continue sempre com essa alegria, com esse companheirismo, nos prestigiando com sua preferência e atenção, pois só assim, teremos motivos para buscarmos sempre o melhor. Aos clientes, amigos e familiares elevamos o nosso carinho e desejamos boas festas.

Que o espírito de natal renove um cada um de nós a lembrança do nascimento de Cristo e que nos traga muita paz e alegria para todas as nossas famílias .
Carlinhos da Padaria



A Samacol deseja a todos que neste Natal possa vigorar a Paz a Saúde a Harmonia e o Amor em seus lares e que o ano novo seja uma continuidade deste natal com grandes Realizações!
Obrigado a você cliente e amigos por essa grande parceria!

Te desejo , com todos os votos de amizade , um gracioso natal , e um esplendido ano novo de amor .

São os votos de Selma (Mundo do Artesanato)



Natal !
Tempo em que nasce na humanidade, sentimentos bons e fraternos para serem cultivados em toda nossa caminhada. É o que deseja S & B Informática.

A Mult Mix deseja a você os melhores votos de paz, saúde e boas festas. Queremos que você continue sempre com essa alegria, com esse companheirismo e continue nos prestigiando com sua preferência e atenção, pois só assim, teremos motivos para buscar sempre o melhor. Somos privilegiados porque contamos com sua amizade, apoio e confiança. A nossa meta é oferecer sempre o melhor.

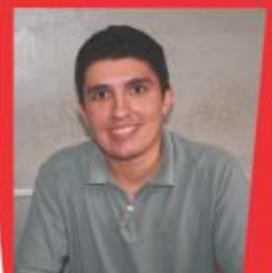


Que o seu Natal seja brilhante de alegria , iluminado de amor e paz.

BOAS FESTAS !

Moto Bike e Relojoaria Confiança

Agradecemos sinceramente a todos os clientes que durante esse ano confiaram em nosso trabalho e nos deram o prazer de servi-los com toda excelência que merecem! Desejamos que o espírito natalino traga paz e felicidade a todos os lares e que 2012 seja um ano repleto de realizações e muito sucesso!



A melhor mensagem de Natal é aquela que sai em silêncio de nossos corações, e aquece com ternura os corações daqueles que nos acompanham em nossa caminhada. Fazamos desse natal um Natal renovador, sincero, que possamos ver o agir de Deus em nossas vidas para que o novo ano seja ainda melhor, cheio de paz, saúde, felicidade e muito amor !

São os sinceros votos dos proprietários da Loja Sinal Verde (Valdeci e Eliane)

Desejo a todos um ótimo Natal, cheio de paz, amor, esperança. Que esse novo ano que se aproxima seja uma porta aberta para novos sonhos, renovações de fé e muita Paz para o nosso mundo. Feliz Natal e próspero Ano Novo. São os votos do Disk-Água Irmãos Wermelinger e funcionários.

